



**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района**

Рабочая программа «Туристы-проводники»
рассмотрена и рекомендована к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района
Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Туристы-проводники
(к дополнительной общеразвивающей программе
«Туризм и краеведение»
туристско-краеведческой направленности
для обучающихся 7-17 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования Челноков А.С.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Туристы-проводники» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Туризм и краеведение», которая ставит своей целью *развитие физических, интеллектуальных способностей, познавательной активности обучающихся, патриотического чувства через занятия туризмом*, адресована обучающимся 7-17 лет и рассчитана на 4 года обучения.

В 2016-2017 учебном году по программе обучаются дети

- 10 лет, 1-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 11-12 лет, 2-й год обучения, общий объем часов - 342;
- 15-17 лет – 4-й год обучения, общий объем часов – 342.

Цель 1-го года обучения – развитие у обучающихся мотивации к занятиям туризмом через знакомство с основными разделами туризма и практическое освоение полученных знаний.

Задачи:

- обучить правилам безопасного поведения и личной гигиены в походе;
- познакомить с природой и историей родного края – Урала;
- сформировать привычку к здоровому образу жизни, к позитивному общению друг с другом;
- познакомить с техникой вязания трех узлов;
- познакомить с понятиями «страховка, самостраховка в туризме»;
- познакомить основными правилами ориентировки по компасу, часам, местным предметам;
- научить правильной организации питания в однодневном и многодневном походе;
- познакомить с туристическими картами;
- познакомить с памятниками истории и культуры родного края;
- развивать самостоятельность, чувство ответственности, взаимопомощи и взаимовыручки.

Количество групп 1-го года обучения – 1.

Количество обучающихся в группе - 15 человек.

Занятия в группе 1-го года обучения проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (50 часов в год) и практической части (102 часа в год).

Формы организации процесса обучения:

- теоретические занятия (в помещении и на природе) в форме бесед; с использованием современных информационных технологий;
- практические занятия;

- тренировки по общей и специальной физической подготовке (упражнения, занятия на воздухе, игры, эстафеты), тренировочные занятия;
- походы выходного дня в окрестностях г. Екатеринбурга;
- экскурсии в музеи и к памятным местам города Екатеринбурга;
- туристские соревнования.

Текущая и промежуточная аттестация осуществляется в следующих формах:

- тестирование по теории туризма;
- зачёт по общей физической подготовке;
- зачёт по туристским навыкам: топография и ориентирование, техника вязания узлов;
- викторина или тест по краеведению (природа и история родного края).

Формы контроля: групповой и индивидуальный контроль,

Методы контроля: опрос, наблюдение, сдача нормативов по физической подготовке, поход, соревнование, тест, зачёт.

Текущая аттестация проводится в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проводится в период с 21.05.2018 по 27.05.2018 г.

Планируемые результаты освоения курса 1-го года обучения:

Личностные

- принятие принципов здорового образа жизни;
- стремление к позитивному общению друг с другом;
- формирование экологической грамотности: бережного и грамотного отношения к природе, памятникам истории и культуры;
- формирование таких качеств как дисциплинированность и активность, взаимопомощь, взаимовыручка;
- любовь к Родине и своему краю;

Метапредметные

- следование правилам личной гигиены; сформированность привычки делать утреннюю зарядку;
- умение работать в команде; стремление к конструктивному разрешению конфликтов; умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- умение планировать свой день, организовывать свою деятельность;

Предметные

- представление об основных понятиях в туризме и краеведении;
- владение основами техники вязания узлов, имеют представление о страховке и само страховке в туризме;
- знание правил безопасного поведения в походе;
- умение ориентироваться по компасу, часам, местным предметам;
- умение пользоваться топографической картой, определять азимут (прямая и обратная засечка), пользоваться топографическими знаками, применяемыми на местности, преодолевать естественные препятствия на пути;
- знание нескольких природных памятников своей области;
- умение одеваться, обуваться и снаряжаться для походов в зависимости от сезона и способа передвижения, укладывать рюкзак;

- сформированность основных туристских навыков: разжигание костра, приготовление на нём пищи, оказание первой доврачебной помощи и изготовление носилок из подручных средств;
- умение составлять меню для однодневного и многодневного похода;
- умение составлять маршрут похода, его протяжённость с учётом предполагаемых естественных препятствий.

Текущая аттестация проводится в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.
Промежуточная аттестация проводится в период с 21.05.2018 по 27.05.2018 г.

Цель 2-го года обучения – развитие у обучающихся физических, интеллектуальных способностей, познавательной активности, патриотического чувства через практическое освоение основных разделов туризма.

Задачи:

- расширить кругозор по теоретическим и практическим основам туризма и краеведения;
- освоить практически основы туризма;
- научить разрабатывать маршрут похода, его протяжённость, длительность с учётом предполагаемых естественных препятствий;
- сформировать привычку к здоровому образу жизни на фоне систематических занятий туризмом;
- вооружить специальными знаниями по поведению в экстремальных условиях;
- научить применять различные способы страховки и само страховки при движении по скалам или пешком;
- научить правильной организации питания в однодневном и многодневном походе;
- стимулировать к общественно-полезной работе в походе, экологических субботниках

Количество групп 2-го года обучения – 2.

Количество обучающихся в группе - 15 человек.

Занятия в группе 2-го года обучения проводятся 2 раза в неделю по 2

Часа и 1 раз в неделю по 4 часа

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (60 часов в год) и практической части (244 часа в год).

Формы организации процесса обучения:

- теоретические занятия (в помещении и на природе) в форме бесед, дискуссий, с использованием современных информационных технологий;
- тренировки по общей и специальной физической подготовке (упражнения, занятия на воздухе, игры, эстафеты);
- тренировочные занятия;
- походы выходного дня в окрестностях г. Екатеринбурга;
- экскурсии в музеи и к памятным местам города Екатеринбурга;
- туристские соревнования и слёты

Текущая и промежуточная аттестация осуществляются в следующих формах: сдача нормативов по физической подготовке, поход, соревнование, тест, зачёт.

Формы контроля: групповой и индивидуальный контроль.

Методы контроля: опрос, наблюдение, сдача нормативов по физической подготовке, поход, соревнование, тест, зачёт, представление проекта и его защита.

Текущая аттестация проводится в период с 18.12.2017 по 24.12.2017. Промежуточная (итоговая) аттестация проводится в период с 21.05.2018 по 27.05.2018 г.

Планируемые результаты освоения курса 2-го года обучения:

Личностные

- приобретение привычки к систематическим физическим нагрузкам;
- развитие патриотического чувства и экологической грамотности через занятия туризмом и краеведением;
- формирование таких качеств характера, как тактичность, терпимость к ближнему;
- проявление товарищества и взаимовыручки, чувства самообладания в сложных ситуациях;

Метапредметные

- формирование коммуникативных навыков поведения;
- умение планировать свой день, распределять своё время;
- умение адаптироваться в окружающей среде;

Предметные

- умение разработать маршрут похода, его протяжённость, длительность с учётом предполагаемых естественных препятствий;
- широкий кругозор в области туризма и краеведения;
- владение специальными знаниями по поведению в экстремальных условиях;
- практика по основным туристским навыкам: выбор места для привала, разжигание костра, приготовление на нём пищи, оказание первой доврачебной помощи при травмах и заболеваниях, изготовление носилок из подручных средств;
- умение одеваться, обуваться и снаряжаться для походов в зависимости от сезона и способа передвижения, грамотно пользоваться общественным снаряжением;
- умение составлять раскладку продуктов питания на поход с учётом количества варок, доступности продуктов, их стоимости и калорийности;
- умение применять различные способы страховки и самостраховки при движении по скалам или пешком;
- участие в экологических субботниках;
- готовность участвовать в соревнованиях по ориентированию, туристским навыкам, «Туристская полоса препятствий» на дистанции 1 и 2-го класса.

Цель 4-го года обучения - развитие стремления к саморазвитию и самосовершенствованию в данном виде туризма и формирование потребности применять полученные знания и умения в дальнейшей жизни; развитие и применение инструкторских навыков.

Задачи:

- совершенствовать умение адаптироваться в окружающей среде;
- совершенствовать умение разрабатывать маршрут похода, его протяжённость, длительность с учётом предполагаемых естественных препятствий;
- обучить практике походов, в том числе и многодневных и категорийных;
- совершенствовать умение применять различные способы страховки и само страховки при движении по скалам или пешком в группе в пешем и горном походе;
- научить грамотно преодолевать естественные препятствия на пути, передвигаться по различным формам рельефа, в том числе горным;
- познакомить с практическими возможностями своего организма при нагрузках, научить контролировать своё состояние во время походов и на занятиях;
- закрепить стремление и привычку к здоровому образу жизни, к систематическим физическим нагрузкам;
- сформировать готовность сознательно участвовать в туристских соревнованиях, многодневных и категорийных походах и выполнять нормативы разрядов по спортивному туризму (от 2-го юношеского до 1-го взрослого).

Количество групп 4-го года обучения – 1.

Количество обучающихся в группе - 15 человек.

Занятия в группе 4-го года обучения проводятся 3 раза в неделю по 3 часа.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (50 часов в год) и практической части (254 часа в год).

Формы организации процесса обучения:

- теоретические занятия (в помещении и на природе) в форме бесед, дискуссий, с использованием современных информационных технологий;
- тренировки по общей и специальной физической подготовке (упражнения, занятия на воздухе, игры, эстафеты);
- тренировочные занятия;
- походы выходного дня в окрестностях и за пределами г. Екатеринбурга;
- экскурсии в музеи и к памятным местам города Екатеринбурга и области;
- туристские соревнования и слёты различных уровней

Текущая и промежуточная аттестация осуществляются в следующих формах: сдача нормативов по физической подготовке, поход, соревнование, тест, зачёт.

Формы контроля: групповой и индивидуальный контроль.

Методы контроля: опрос, наблюдение, сдача нормативов по физической подготовке, поход, соревнование, тест, зачёт, представление проекта и его защита.

Текущая аттестация проводится в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.
Итоговая аттестация проводится в период с 21.05.2018 по 27.05.2018 г.

Планируемые результаты освоения курса 4-го года обучения:

Личностные

- сформированность таких качеств характера, как тактичность, терпимость к ближнему, товарищество и взаимовыручка, чувство самообладания в сложных ситуациях;
- активная жизненная позиция, умение ставить достижимые цели и идти к ним;
- стремление к саморазвитию и самосовершенствованию, физическому и духовному;
- сформированность гражданских и патриотических качеств, экологическая грамотность;
- осознанный подход к выбору будущей профессии на основе полученного жизненного опыта;
- осознанный выбор здорового образа жизни и пропаганда его в кругу своих сверстников; активная жизненная позиция.

Метапредметные

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, понимание необходимости корректировать свои действия с соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора;
- умение планировать и организовывать свою деятельность;
- умение мобилизовать свои знания и практический опыт для решения поставленных задач;

Предметные

- владение знаниями по туризму в объёме настоящей программы;
- соблюдение правил безопасного поведения в походе, в экстремальных условиях в различных природных зонах при различных метеоусловиях;
- знание особенностей ориентирования в горах;
- владение правилами судейства в различных соревнованиях;
- владение начальными инструкторскими навыками

Календарно-тематический план

Год обучения- 1-й

Группа №1

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№ п/п	Дата	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	04.09.2017	Введение. Туристские путешествия, история развития туризма. Инструктаж по ТБ и ПБ.	беседа	2	Групповая/опрос
2	07.09.2017	Воспитательная роль туризма	беседа	2	Групповая/опрос

3	11.09.2017	Личное и групповое туристское снаряжение	беседа	2	Групповая/ опрос
4	14.09.2017	Личное и групповое туристское снаряжение	практическое занятие	2	Групповая/ опрос
5	18.09.2017	Личное и групповое туристское снаряжение	поход	2	Групповая/ поход
6	21.09.2017	Личное и групповое туристское снаряжение	поход	2	Групповая/ поход
7	25.09.2017	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	беседа	2	Групповая опрос
8	28.09.2017	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	поход	2	Групповая, индивидуал ьная/наблю дение
9	02.10.2017	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	поход	2	Групповая/ поход
10	05.10.2017	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	поход	2	Групповая/ поход
11	09.10.2017	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	поход	2	Групповая/ поход
12	12.10.2017	Подготовка к походу, путешествию	беседа	2	Групповая/ опрос
13	16.10.2017	Подготовка к походу, путешествию	практическое занятие	2	Групповая/ опрос
14	19.10.2017	Подготовка к походу, путешествию	практическое занятие	2	Групповая/ опрос
15	23.10.2017	Подготовка к походу, путешествию	практическое занятие	2	Групповая/ опрос
16	26.10.2017	Питание в туристском походе	беседа	2	Групповая/ опрос
17	30.10.2017	Питание в туристском походе	поход	2	Групповая/ поход
18	02.11.2017	Туристские должности в группе	беседа	2	Групповая опрос
19	06.11.2017	Туристские должности в группе	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
20	09.11.2017	Правила движения в походе, преодоление препятствий	беседа	2	Групповая/ опрос
21	13.11.2017	Правила движения в походе, преодоление препятствий	практическое занятие	2	Групповая/ поход
22	16.11.2017	Правила движения в походе, преодоление препятствий	практическое занятие	2	Групповая/ поход
23	20.11.2017	Правила движения в походе, преодоление препятствий	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
24	23.11.2017	Правила движения в походе, преодоление препятствий	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
25	27.11.2017	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	беседа	2	Групповая/ опрос
26	30.11.2017	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	практическое занятие	2	Индивидуал ьная/ тест
27	04.12.2017	Подведение итогов туристского похода	беседа	2	Групповая опрос
28	07.12.2017	Подведение итогов туристского похода	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
29	11.12.2017	Туристские слеты и соревнования	беседа	2	Групповая/ опрос
30	14.12.2017	Туристские слеты и соревнования	соревнования	2	Групповая/ соревнован ия

31	18.12.2017	Понятие о топографической и спортивной карте	беседа	2	Групповая/ опрос
32	21.12.2017	Понятие о топографической и спортивной карте	практическое занятие	2	Групповая/ опрос
33	25.12.2017	Текущая аттестация	Зачёт	2	Групповая/ зачёт
34	28.12.2017	Текущая аттестация	норматив по физ. подготовке	2	Индивидуал ьвая/нормат ив по физ. подготовке
35	11.01.2018	ИТБ и ПБ	беседа	2	Групповая/ опрос
36		Условные знаки	беседа	2	Индивидуал ьная/тест
37	15.01.2018	Ориентирование по горизонту, азимут	практическое занятие	2	Индивидуал ьная/тест
38	18.01.2018	Ориентирование по горизонту, азимут	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
39	22.01.2018	Компас. Работа с компасом	беседа	2	Групповая/ опрос
40	25.01.2018	Измерение расстояний	практическое занятие	2	Индивидуал ьная/тест
41	29.01.2018	Способы ориентирования	практическое занятие	2	Индивидуал ьная/тест
42	01.02.2018	Ориентирование по местным предметам Действия в случае потери ориентировки	беседа	2	Групповая/ опрос
43	05.02.2018	Ориентирование по местным предметам Действия в случае потери ориентировки	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
44	08.02.2018	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	беседа	2	Индивидуал ьная/тест
45	12.02.2018	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	экскурсия	2	Групповая/ опрос
46	15.02.2018	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	экскурсия	2	Групповая/ опрос
47	19.02.2018	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	экскурсия	2	Групповая/ опрос
48	22.02.2018	Изучение района путешествия	беседа	2	Групповая/ опрос
49	26.02.2018	Изучение района путешествия	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
50	01.03.2018	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	беседа	2	Групповая/ опрос
51	05.03.2018	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	поход	2	Групповая/ поход/инди видуальная/ наблюдение
52	12.03.2018	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	беседа	2	Групповая/ опрос
53		Походная медицинская аптечка	беседа	2	Индивидуал ьная/тест
54	15.03.2018	Основные приемы оказания первой помощи	практическое занятие	2	Индивидуал ьная/тест
55	19.03.2018	Приемы транспортировки пострадавшего	практическое занятие	2	Групповая опрос
56	22.03.2018	Приемы транспортировки пострадавшего	практическое занятие	2	Групповая/ зачёт
57	26.03.2018	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических	беседа	2	Групповая/ опрос

		упражнений			
58	29.03.2018	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	беседа	2	Групповая/опрос
59	02.04.2018	Общая физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
60	05.04.2018	Общая физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
61	09.04.2018	Общая физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
62	12.04.2018	Общая физическая подготовка	игры	2	Групповая/наблюдение
63	16.04.2018	Общая физическая подготовка	игры	2	Групповая/наблюдение
64	19.04.2018	Общая физическая подготовка	эстафеты	2	Групповая/соревнование
65	23.04.2018	Общая физическая подготовка	эстафеты	2	Групповая/соревнование
66	26.04.2018	Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
67	30.04.2018	Специальная физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
68	03.05.2018	Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
69	07.05.2018	Специальная физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
70	10.05.2018	Специальная физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
71	14.05.2018	Специальная физическая подготовка	тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
72	17.05.2018	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
73	21.05.2018	Изучение района путешествия	беседа	2	Групповая/опрос
74	24.05.2018	Промежуточная аттестация	поход	2	Групповая/зачёт
75	28.05.2018	Промежуточная аттестация	соревнования	2	Индивидуальная/соревнования/
76	31.05.2018	Заключительное занятие	чаепитие	2	Групповая/наблюдение

Календарно-тематический план

Год обучения- 2

Группа №2

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№ п/п	Дата	Тема занятия	Форма	Количество часов	Форма/методы контроля
-------	------	--------------	-------	------------------	-----------------------

1.	02.09.2017	Введение. Туристские путешествия, история развития туризма. Инструктаж по ТБ и ПБ.	беседа	2	Групповая/ опрос
2	03.09.2017	Личное и групповое туристское снаряжение Использование страховочного снаряжения. Общая физическая подготовка	беседа	2	Групповая/ опрос
3	06.09.2017	Общая физическая подготовка	беседа	4	Групповая/ опрос
4	09.09.2017	Использование страховочного снаряжения.	Тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос
5	10.09.2017	Изготовление, усовершенствование и ремонт личного и группового снаряжения. Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/на блюдения
6	13.09.2017	Специальная физическая подготовка	поход	4	Групповая/на блюдения
7	16.09.2017	Подготовка к слетам и соревнованиям	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
8	17.09.2017	Подготовка к слетам и соревнованиям Участие в соревнованиях и слетах	беседа	2	Групповая/на блюдения
9	20.09.2017	Участие в соревнованиях и слетах	поход	4	Групповая/на блюдения
10	23.09.2017	Отработка полученных навыков в походе по избранному виду туризма.	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
11	24.09.2017	Организация быта в туристском лагере Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/на блюдения
12	27.09.2017	Общая физическая подготовка	поход	4	Групповая/на блюдения
13	30.09.2017	Установка палаток	беседа	2	Групповая/на блюдения
14	01.10.2017	Логика построения маршрута, запасные и аварийные варианты маршрутов. Составление плана подготовки путешествия членами группы в соответствии с их должностными обязанностями.	Практическое занятие	2	Групповая/на блюдения
15	04.10.2017	Составление плана подготовки путешествия членами группы в соответствии с их должностными обязанностями.	Практическое занятие	4	Групповая/на блюдения
16	07.10.2017	Подведение итогов туристского путешествия	Практическое занятие	2	Групповая/на блюдения
17	08.10.2017	Разработка планов–графиков и маршрутов учебно–тренировочных походов Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
18	11.10.2017	Специальная физическая подготовка	поход	4	Групповая/на блюдения
19	14.10.2017	Особенности организации питания в избранном виде туризма.	беседа	2	Групповая/на блюдения
20	15.10.2017	Очистка и обеззараживание воды Общая физическая подготовка	соревнование	2	Групповая/на блюдения
21	18.10.2017	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	4	Групповая/на блюдения
22	21.10.2017	Составление меню. Приготовление пищи на костре.	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
23	22.10.2017	Устройство лагеря на слете, соревнованиях, строительство простейших сооружений Участие в соревнованиях и слетах	поход	2	Групповая/на блюдения
24	25.10.2017	Участие в соревнованиях и слетах	поход	4	Групповая/на блюдения
25	28.10.2017	Определение возможности и способа организации переправы на выбранном участке	беседа	2	Групповая/на блюдения
26	29.10.2017	Использование переправы по веревке с перилами, навесной переправы Отработка техники движения и преодоления	соревнования	2	Групповая/на блюдения

		препятствий. Организация наведения переправ.			
27		Отработка техники движения и преодоления препятствий. Организация наведения переправ.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
28	01.11.2017	Спортивная карта, ее масштаб, условные знаки. Соревнования по спортивному ориентированию	беседа	2	Групповая/наблюдения
29	05.11.2017	Соревнования по спортивному ориентированию	поход	2	Групповая/наблюдения
30	08.11.2017	Отработка полученных навыков в походе по избранному виду туризма	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
31	11.11.2017	Планирование маршрута похода на топографической карте. Специальная физическая подготовка	беседа	2	Групповая/наблюдения
32	12.11.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
33	15.11.2017	Упражнения на участках карты с отсутствием элементов местности, снятием дорожной сети, рельефа	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
34	18.11.2017	Игры и упражнения на местности с использованием спортивных карт. Упражнения с топографическими картами.	беседа	2	Групповая/наблюдения
35	19.11.2017	Упражнения с топографическими картами.	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
36	22.11.2017	Особенности ориентирования в сложном походе.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
37	25.11.2017	Ориентирование на участках при отсутствии крупномасштабных карт. Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт, азимутальных участков, участков с измерением пройденного расстояния	беседа	2	Групповая/наблюдения
38	26.11.2017	Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт, азимутальных участков, участков с измерением пройденного расстояния.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
39	29.11.2017	Построение профиля маршрута. Понятие о генерализации.	поход	4	Групповая/наблюдения
40	02.12.2017	Упражнения с топографическими картами. Общая физическая подготовка	беседа	2	Групповая/наблюдения
41	03.12.2017	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
42	06.12.2017	Характеристика местности по рельефу	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
43	09.12.2017	Подготовка к соревнованиям по спортивному ориентированию Соревнования по спортивному ориентированию	беседа	2	Групповая/наблюдения
44	10.12.2017	Соревнования по спортивному ориентированию	поход	2	Групповая/наблюдения
45	13.12.2017	. Подготовка к слетам и соревнованиям Изготовление снаряжения, ОБЖ	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
46	16.12.2017	Подготовка к слетам и соревнованиям Изготовление снаряжения, ОБЖ Участие в соревнованиях и слетах	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
47	17.12.2017	Участие в соревнованиях и слетах	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
48	20.12.2017	Подведение итогов туристского путешествия	поход	4	Групповая/наблюдения
49	23.12.2017	Работа с картами различных масштабов Специальная физическая подготовка	беседа	2	Групповая/наблюдения
50	24.12.2017	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/наблюдения
51	27.12.2017	Работа с картами различных масштабов Текущая аттестация	беседа	4	Групповая/наблюдения

52	30.12.2017	Упражнения на местности, способствующие восстановлению ориентировки. Ориентирование в программе туристских слетов и соревнований Текущая аттестация	зачёт	2	Групповая/на блюдения
53	31.12.2017	Ориентирование в программе туристских слетов и соревнований	Норматив по физ. подготовке	2	Групповая/на блюдения
54	10.01.2018	Виды и характер соревнований по спортивному ориентированию. Требования к местности и дистанциям соревнований.	беседа	4	Групповая/на блюдения
55	13.01.2018	Виды и характер соревнований по спортивному ориентированию. Требования к местности и дистанциям соревнований. Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
56	14.01.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
57	17.01.2018	Карта соревнований. Контрольное время прохождения дистанции, определение результатов соревнований.	Практическое занятие	4	Групповая/на блюдения
58	20.01.2018	Особенности проведения соревнований в ориентировании по выбору как наиболее приемлемых для новичков. Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации.	Практическое занятие	2	Групповая/на блюдения
59	21.01.2018	Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации.	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
60	24.01.2018	Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации.	Практическое занятие	4	Групповая/на блюдения
61	27.01.2018	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи Соревнования по спортивному ориентированию	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
62	28.01.2018	Соревнования по спортивному ориентированию	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
63	31.01.2018	История края, события, происходившие на его территории	беседа	4	Групповая/на блюдения
64	03.02.2018	Работа со справочной литературой и картографическим материалом по родному краю. Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/на блюдения
65	04.02.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/на блюдения
66	07.02.2018	Основные причины несчастных случаев в походе	Практическое занятие	4	Групповая/на блюдения
67	10.02.2018	Правила пожарной безопасности, работа у костра. Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/на блюдения
68	11.02.2018	Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/на блюдения
69	14.02.2018	. Подготовка к слетам и соревнованиям Фотодело, самодеятельная песня	беседа	4	Групповая/на блюдения
70	17.02.2018	. Подготовка к слетам и соревнованиям: самодеятельная песня Участие в соревнованиях и слетах	Практическое занятие	2	Групповая/на блюдения
71	18.02.2018	Участие в соревнованиях и слетах	соревнование	2	Групповая/на блюдения
72	21.02.2018	Закрепление навыков безопасного преодоления естественных препятствий.	Практическое занятие	4	Групповая/на блюдения
73	24.02.2018	Закрепление навыков безопасного преодоления естественных препятствий.	поход	2	Групповая/на блюдения

		Специальная физическая подготовка			
74	25.02.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
75	28.02.2018	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи, транспортировки пострадавшего	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
76	03.03.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
77	04.03.2018	Помощь при переломах, ранах, кровотечениях. Оценка общего состояния пострадавшего	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
78	07.03.2018	Разучивание приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, приемов транспортировки Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
79	10.03.2018	Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
80	11.03.2018	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
81	14.03.2018	Подготовка к слетам и соревнованиям Изготовление снаряжения, ОБЖ Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
82	17.03.2018	Подготовка к слетам и соревнованиям. Разучивание бардовских песен.	поход	2	Групповая/наблюдения
83	18.03.2018	Участие в соревнованиях и слетах	беседа	2	Групповая/наблюдения
84	21.03.2018	Подведение итогов туристского путешествия Техника выполнения краеведческих наблюдений и их фиксация	поход	4	Групповая/наблюдения
85	24.03.2018	Техника выполнения краеведческих наблюдений и их фиксация	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
86	25.03.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
87	28.03.2018	Подготовка документации. Участие в судействе соревнований в составе различных бригад. Подготовка к слетам и соревнованиям. Разучивание бардовских песен.	поход	4	Групповая/наблюдения
88	31.03.2018	Подготовка документации. Участие в судействе соревнований в составе различных бригад.	поход	2	Групповая/наблюдения
89	01.04.2018	Соревнования по спортивному ориентированию	соревнования	2	Групповая/наблюдения
90	04.04.2018	Работа с картами различных масштабов Подготовка документации. Участие в судействе соревнований в составе различных бригад.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
91	07.04.2018	Упражнения на местности, способствующие восстановлению ориентировки.	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
92	08.04.2018	Отработка полученных навыков в походе по избранному виду туризма.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
93	11.04.2018	Описание отдельных технических этапов и специальных заданий, система штрафов за допущенные ошибки и нарушения. Упражнения на местности, способствующие восстановлению ориентировки.	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
94	14.04.2018	Участие в разработке условий проведения соревнований.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
95	15.04.2018	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
96	18.04.2018	Организация и судейство вида соревнований «Контрольный туристский маршрут» Участие в разработке условий проведения соревнований.	поход	4	Групповая/наблюдения

97	21.04.2018	Описание отдельных технических этапов и специальных заданий, система штрафов за допущенные ошибки и нарушения.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
98	22.04.2018	Техника выполнения краеведческих наблюдений и их фиксация	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
99	25.04.2018	Сбор материалов для школьного музея, предметных кабинетов. Описание отдельных технических этапов и специальных заданий, система штрафов за допущенные ошибки и нарушения.	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
100	28.04.2018	Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
101	29.04.2018	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
102	05.05.2018	Общая физическая подготовка Походы и экскурсии по памятным местам.	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
103		Посещение музеев. Правила поведения на воде, организация купания	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
104	06.05.2018	Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
105	12.05.2018	Прохождение врачебного контроля. Ведение дневника самоконтроля. Правила поведения на воде, организация купания	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдения
106		Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
107	13.05.2018	Меры по профилактике характерных для видов туризма заболеваний.	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдения
108	16.05.2018	Разучивание приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, приемов транспортировки	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
109	19.05.2018	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
110	20.05.2018	Приведение в порядок памятников истории и культуры, воинских захоронений.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдения
111	23.05.2018	Текущая аттестация	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдения
112	26.05.2018	Текущая аттестация	Зачёт	2	Групповая/наблюдения
113	27.05.2018	Экскурсия	Экскурсия	2	Групповая/наблюдения
114	30.05.2018	Итоговое занятие	Чаепитие	4	

Календарно-тематический план

Год обучения- 2

Группа №3

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№ п/п	Дата	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	01.09.2017	Введение. Туристские путешествия, история развития туризма. Инструктаж по ТБ и ПБ.	беседа	2	Групповая/ опрос
2	03.09.2017	Личное и групповое туристское снаряжение	беседа	4	Групповая/ опрос
3	06.09.2017	Использование страховочного снаряжения.	Тренировочное занятие	2	Групповая/ тест
4	08.09.2017	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/ тест
5	10.09.2017	Общая физическая подготовка	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
6	13.09.2017	Использование страховочного снаряжения.	Тренировочное занятие	2	Групповая/ тест
7	15.09.2017	Изготовление, усовершенствование и ремонт личного и группового снаряжения.	беседа	2	Групповая опрос
8	17.09.2017	Специальная физическая подготовка	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
9	20.09.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
10	22.09.2017	Подготовка к слетам и соревнованиям	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
11	24.09.2017	Подготовка к слетам и соревнованиям	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
12	27.09.2017	Участие в соревнованиях и слетах	беседа	2	Групповая/ опрос
13	29.09.2017	Участие в соревнованиях и слетах	Практическое занятие	2	Групповая/ опрос
14	01.10.2017	Отработка полученных навыков в походе по избранному виду туризма.	Практическое занятие	4	Групповая/ опрос
15	04.10.2017	Организация быта в туристском лагере	Практическое занятие	2	Групповая/ опрос
16	06.10.2017	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос
17	08.10.2017	Общая физическая подготовка	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
18	11.10.2017	Установка палаток	беседа	2	Групповая/ опрос
19	13.10.2017	Логика построения маршрута, запасные и аварийные варианты маршрутов.	соревнование	2	Групповая/ соревнование/индивидуальная/ наблюдение
20	15.10.2017	Составление плана подготовки путешествия членами группы в	Практическое занятие	4	Групповая/ опрос

		соответствии с их должностными обязанностями.			
21	18.10.2017	Составление плана подготовки путешествия членами группы в соответствии с их должностными обязанностями.	Тренировочное занятие	2	Групповая/ поход
22	20.10.2017	Подведение итогов туристского путешествия	поход	2	Групповая/ Поход/ индивидуальная/ наблюдение
23	22.10.2017	Разработка планов–графиков и маршрутов учебно–тренировочных походов	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
24	25.10.2017	Специальная физическая подготовка	беседа	2	Групповая/ опрос
25	27.10.2017	Специальная физическая подготовка	соревнования	2	Групповая/ соревнования/индивидуальная/наблюдение
26	29.10.2017	Особенности организации питания в избранном виде туризма.	Практическое занятие	4	Индивидуальная / наблюдение
27	01.11.2017	Очистка и обеззараживание воды	беседа	2	Групповая опрос
28	03.11.2017	Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
29	05.11.2017	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	4	Групповая/ наблюдение
30	08.11.2017	Составление меню. Приготовление пищи на костре.	беседа	2	Групповая/ опрос
31	10.11.2017	Устройство лагеря на слете, соревнованиях, строительство простейших сооружений	Тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
32	12.11.2017	Участие в соревнованиях и слетах	Тренировочное занятие	4	Групповая/ наблюдение
33	15.11.2017	Участие в соревнованиях и слетах	беседа	2	Групповая/ тест
34	17.11.2017	Определение возможности и способа организации переправы на выбранном участке	Тренировочное занятие	2	Групповая/ тест
35	19.11.2017	Использование переправы по веревке с перилами, навесной переправы	Практическое занятие	4	Групповая/ тест
36	22.11.2017	Отработка техники движения и преодоления препятствий. Организация наведения переправ.	беседа	2	Индивидуальная /тест
37	24.11.2017	Отработка техники движения и преодоления препятствий. Организация наведения переправ.	Практическое занятие	2	Индивидуальная /наблюдение
38	26.11.2017	Спортивная карта, ее масштаб, условные знаки.	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
39	29.11.2017	Соревнования по спортивному ориентированию	беседа	2	Групповая/ опрос
40	01.12.2017	Соревнования по спортивному ориентированию	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная /тест
41	03.12.2017	Отработка полученных навыков в походе по избранному виду туризма	Тренировочное занятие	4	Индивидуальная /тест
42	06.12.2017	Планирование маршрута похода на топографической карте.	беседа	2	Групповая/ опрос
43	08.12.2017	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/

					поход/индивидуальная/наблюдение
44	10.12.2017	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	4	Индивидуальная /тест
45	13.12.2017	Упражнения на участках карты с отсутствием элементов местности, снятием дорожной сети, рельефа	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
46	15.12.2017	Игры и упражнения на местности с использованием спортивных карт.	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
47	17.12.2017	Упражнения с топографическими картами.	поход	4	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
48	20.12.2017	Упражнения с топографическими картами.	беседа	2	Групповая/опрос
49	22.12.2017	Особенности ориентирования в сложном походе.	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
50	24.12.2017	Ориентирование на участках при отсутствии крупномасштабных карт.	беседа	4	Групповая/опрос
51	27.12.2017	Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт, азимутальных участков, участков с измерением пройденного расстояния	зачёт	2	Групповая/зачёт
52	29.12.2017	Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт, азимутальных участков, участков с измерением пройденного расстояния.	Норматив по физ. подготовке	2	Индивидуальная/норматив по физ. подготовке
53	31.12.2017	Построение профиля маршрута. Понятие о генерализации.	беседа	4	Индивидуальная /опрос
54	10.01.2018	Упражнения с топографическими картами.	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная /тест
55	12.01.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
56	14.01.2018	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	4	Групповая/тест
57	17.01.2018	Характеристика местности по рельефу	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
58	19.01.2018	Подготовка к соревнованиям по спортивному ориентированию	Тренировочное занятие	2	Групповая/тест
59	21.01.2018	Соревнования по спортивному ориентированию	Практическое занятие	4	Индивидуальная /опрос
60	24.01.2018	Соревнования по спортивному ориентированию	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная /тест
61	26.01.2018	. Подготовка к слетам и соревнованиям Изготовление снаряжения, ОБЖ	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная /тест
62	28.01.2018	Подготовка к слетам и соревнованиям Изготовление снаряжения, ОБЖ	беседа	4	Групповая/опрос
63	31.01.2018	Участие в соревнованиях и слетах	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
64	02.02.2018	Участие в соревнованиях и слетах	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
65	04.02.2018	Подведение итогов туристского путешествия	Практическое занятие	4	Групповая/опрос
66	07.02.2018	Работа с картами различных масштабов	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
67	09.02.2018	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение

					наблюдение
68	11.02.2018	Специальная физическая подготовка	беседа	4	Групповая/опрос
69	14.02.2018	Работа с картами различных масштабов	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
70	16.02.2018	Текущая аттестация	соревнование	2	Групповая/соревнование/ индивидуальная/ наблюдение
71	18.02.2018	Упражнения на местности, способствующие восстановлению ориентировки.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
72	21.02.2018	Ориентирование в программе туристских слетов и соревнований	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
73	23.02.2018	Текущая аттестация	Тренировочное занятие	2	индивидуальная/ наблюдение
74	25.02.2018	Ориентирование в программе туристских слетов и соревнований	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
75	28.02.2018	Виды и характер соревнований по спортивному ориентированию. Требования к местности и дистанциям соревнований.	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная/ наблюдение
76	02.03.2018	Виды и характер соревнований по спортивному ориентированию. Требования к местности и дистанциям соревнований.	Практическое занятие	2	Индивидуальная/ наблюдение
77	04.03.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/ тест
78	07.03.2018	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/ наблюдение
79	09.03.2018	Карта соревнований. Контрольное время прохождения дистанции, определение результатов соревнований.	Практическое занятие	2	Групповая/ опрос
80	11.03.2018	Особенности проведения соревнований в ориентировании по выбору как наиболее приемлемых для новичков.	Тренировочное занятие	4	Индивидуальная/ наблюдение
81	14.03.2018	Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации.	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
82	16.03.2018	Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации.	беседа	2	Групповая/опрос
83	18.03.2018	Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации.	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
84	21.03.2018	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Тренировочное занятие	2	Групповая/поход
85	23.03.2018	Соревнования по спортивному ориентированию	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
86	25.03.2018	Соревнования по спортивному ориентированию	поход	4	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
87	28.03.2018	История края, события, происходившие на его территории	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
88	30.03.2018	Работа со справочной литературой и	соревнования	2	Групповая/

		картографическим материалом по родному краю.			опрос
89	01.04.2018	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
90	04.04.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/тест
91	06.04.2018	Основные причины несчастных случаев в походе	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
92	08.04.2018	Правила пожарной безопасности, работа у костра.	Тренировочное занятие	4	Групповая/тест
93	11.04.2018	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
94	13.04.2018	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
95	15.04.2018	. Подготовка к слетам и соревнованиям Фотодело, самодеятельная песня	поход	4	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
96	18.04.2018	. Подготовка к слетам и соревнованиям: самодеятельная песня	Практическое занятие	2	Групповая/тест
97	20.04.2018	Участие в соревнованиях и слетах	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
98	22.04.2018	Участие в соревнованиях и слетах	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдение
99	25.04.2018	Закрепление навыков безопасного преодоления естественных препятствий.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
100	27.04.2018	Закрепление навыков безопасного преодоления естественных препятствий.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
101	29.04.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдение
102		Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная / тест
103	04.05.2018	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи, транспортировки пострадавшего	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
104	06.05.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/тест
105		Помощь при переломах, ранах, кровотечениях. Оценка общего состояния пострадавшего	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
106	11.05.2018	Разучивание приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, приемов транспортировки	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
107	13.05.2018	Общая физическая подготовка	Практическое занятие	4	Групповая/тест
108	16.05.2018	Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
109	18.05.2018	Специальная физическая подготовка Подготовка к слетам и соревнованиям	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
110	20.05.2018	Изготовление снаряжения, ОБЖ	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
111	23.05.2018	Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.	экскурсия	2	Групповая/опрос
112	25.05.2018	Подготовка к слетам и соревнованиям. Разучивание бардовских песен.	Зачёт	2	Групповая/зачёт
113	27.05.2018	Участие в соревнованиях и слетах	Зачёт	4	Групповая/зачёт

114	30.05.2018	Подведение итогов туристского путешествия	Чаепитие	2	Групповая/наблюдение
-----	------------	-------------------------------------------	----------	---	----------------------

**Календарно-тематический план
Год обучения- 4
Группа №4**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№ п/п	Дата	Тема занятия	Форма занятия	Количество часов	Форма/методы контроля
1.	02.09.2017	Инструктаж по ТБ и ПБ. Нормативные документы.	беседа	2	Групповая/опрос
2	03.09.2017	Организация туристского быта в экстремальных ситуациях	беседа	2	Групповая/опрос
3	04.09.2017	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/тест
4	09.09.2017	Психологический климат в группе и обеспечение безопасности участников похода	Практическое занятие	2	Групповая/тест
5	10.09.2017	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
6	11.09.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/тест
7	16.09.2017	Общественно-полезная работа в походе	беседа	2	Групповая опрос
8	17.09.2017	Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
9	18.09.2017	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдение
10	23.09.2017	Изготовление, усовершенствование и ремонт туристского инвентаря и снаряжения	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
11	24.09.2017	Подготовка к походам и соревнованиям	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
12	25.09.2017	Туристические слеты, походы, соревнования	беседа	4	Групповая/опрос
13	30.09.2017	Ремонт туристского инвентаря и снаряжения. Общая физическая подготовка	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
14	01.10.2017	Обзор района по имеющейся литературе и интернет-источникам	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
15	02.10.2017	Изучение материалов и подготовка докладов по району предстоящего путешествия	Практическое занятие	4	Групповая/опрос
16	07.10.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/опрос
17	08.10.2017	Изготовление, усовершенствование и ремонт туристского инвентаря и	поход	2	Групповая/поход/индиви

		снаряжения.			дуальная/ наблюдение
18	09.10.2017	Подготовка к походам и соревнования, составление отчета о проведенном походе.	беседа	4	Групповая/ опрос
19	14.10.2017	Соревнования по туризму	соревнование	2	Групповая/ соревнование/ индивидуальная/ наблюдение
20	15.10.2017	Психологический климат в группе и обеспечение безопасности участников похода. Тренинги.	Практическое занятие	2	Групповая/ опрос
21	16.10.2017	Техника преодоления естественных препятствий	Тренировочное занятие	4	Групповая/ поход
22	21.10.2017	Техника преодоления естественных препятствий Совершенствование навыков преодоления естественных препятствий	поход	2	Групповая/ Поход/ индивидуальная/наблюдение
23	22.10.2017	Общая физическая подготовка	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
24	23.10.2017	Подготовка к походам и соревнованиям.	беседа	4	Групповая/ опрос
25	28.10.2017	Соревнования по ориентированию	соревнования	2	Групповая/ соревнования/ индивидуальная/наблюдение
26	29.10.2017	Ремонт туристского инвентаря и снаряжения.	Практическое занятие	2	Индивидуальная/ наблюдение
27	30.10.2017	Подготовка к походам и соревнованиям.	беседа	4	Групповая опрос
28	05.11.2017	Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы»	поход	2	Групповая/ поход/индивидуальная/ наблюдение
29	06.11.2017	Строительство временных укрытий	Практическое занятие	2	Групповая/ наблюдение
30		Приготовление пищи в экстремальных ситуациях	беседа	4	Групповая/ опрос
31	11.11.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
32	12.11.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
33	13.11.2017	Туристические слеты, походы, соревнования	беседа	4	Групповая/ тест
34	18.11.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/ тест
35	19.11.2017	Отработка различных способов ориентирования на местности в условиях похода	Практическое занятие	2	Групповая/ тест
36	20.11.2017	Отработка различных способов ориентирования на местности в условиях похода	беседа	4	Индивидуальная/тест

37	25.11.2017	Подготовка к походам и соревнованиям	Практическое занятие	2	Индивидуальная/наблюдение
38	26.11.2017	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
39	27.11.2017	Обеспечение безопасности при передвижении в ночное время	беседа	4	Групповая/опрос
40	02.12.2017	Соревнования по ориентированию	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
41	03.12.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
42	04.12.2017	Подготовка картографического материала	беседа	4	Групповая/опрос
43	09.12.2017	Соревнования по ориентированию	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
44	10.12.2017	Изучение района похода, путешествия в зависимости от целей, стоящих перед группой.	Практическое занятие	2	Индивидуальная/тест
45	11.12.2017	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдение
46	16.12.2017	Совершенствование навыков преодоления естественных препятствий	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
47	17.12.2017	Организации страховки и само страховки при прохождении опасных участков	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
48	18.12.2017	Подготовка к походам и соревнованиям	беседа	4	Групповая/опрос
49	23.12.2017	Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы»	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
50	24.12.2017	Психологический климат в группе Тренинги на командообъединение.	беседа	2	Групповая/опрос
51	25.12.2017	Текущая аттестация	зачёт	4	Групповая/зачёт
52	30.12.2017	Текущая аттестация	Норматив по физ. подготовке	2	Индивидуальная/норматив по физ. подготовке
53	31.12.2017	ИТБ и ПБ	беседа	2	Индивидуальная/опрос
54	13.01.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Индивидуальная/тест
55		Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
56	14.01.2018	Последовательность работы. Техника измерения углов и расстояний. Временный масштаб	Практическое занятие	2	Групповая/тест
57	15.01.2018	Тактические приемы выхода группы из аварийных ситуаций	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
58	20.01.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/тест
59	21.01.2018	Ведение дневника самоконтроля.	Практическое	2	Индивидуальная

		Изучение приемов самомассажа	занятие		ная/опрос
60	22.01.2018	Туристические слеты, походы, соревнования	Тренировочное занятие	4	Индивидуальная/тест
61	27.01.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная/тест
62	28.01.2018	Работа судейской коллегии по определению результатов соревнований. Обеспечение безопасности при проведении соревнований.	беседа	2	Групповая/опрос
63	29.01.2018	Планирование дистанции, ее установка на местности	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
64	03.02.2018	Освоение современных средств и способов страховки и самостраховки.	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
65	04.02.2018	Подготовка к походам и соревнованиям	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
66	05.02.2018	Участие в выборе района соревнований	поход	4	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
67	10.02.2018	Работа в составе службы дистанции	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
68	11.02.2018	Основные приемы реанимации	беседа	2	Групповая/опрос
69	12.02.2018	Подготовка к походам и соревнованиям	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
70	17.02.2018	Соревнования по ориентированию	соревнование	2	Групповая/соревнование/индивидуальная/наблюдение
71	18.02.2018	Подготовка и составление отчета о проведенном походе.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
72	19.02.2018	Подготовка к походам и соревнованиям.	поход	4	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
73	24.02.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	индивидуальная/наблюдение
74	25.02.2018	Ремонт туристского инвентаря и снаряжения.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
75	26.02.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Индивидуальная/наблюдение
76	03.03.2018	Изготовление, усовершенствование и ремонт туристского инвентаря и снаряжения	Практическое занятие	2	Индивидуальная/наблюдение
77	04.03.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/тест
78	05.03.2018	Подготовка к походам и соревнованиям.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
79	10.03.2018	Основные приемы реанимации	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
80	11.03.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Индивидуальная/наблюдение

					ие
81	12.03.2018	Общая физическая подготовка	поход	4	Групповая/наблюдение
82	17.03.2018	Особенности ориентирования в ночное время. Обеспечение безопасности	беседа	2	Групповая/опрос
83	18.03.2018	Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы»	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
84	19.03.2018	Соревнования по ориентированию	Тренировочное занятие	4	Групповая/наблюдение
85	24.03.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
86	25.03.2018	Специальная физическая подготовка	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
87	26.03.2018	Подготовка к походам и соревнованиям.	поход	4	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
88	31.03.2018	Изучение материалов и подготовка докладов по району предстоящего путешествия.	соревнования	2	Групповая/опрос
89	01.04.2018	Общественно-полезная работа в походе	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
90	02.04.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Групповая/тест
91	07.04.2018	Обзор района по имеющейся литературе	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
92	08.04.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/тест
93	09.04.2018	Подготовка к походам и соревнованиям.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
94	14.04.2018	Оказание первой доврачебной помощи, приемы транспортировки пострадавшего	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
95	15.04.2018	Оказание первой доврачебной помощи, приемы транспортировки пострадавшего	поход	2	Групповая/поход/индивидуальная/наблюдение
96	16.04.2018	Изготовление носилок и волокуш. Транспортировка пострадавшего	Практическое занятие	4	Групповая/тест
97	21.04.2018	Ремонт туристского инвентаря и снаряжения	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
98	22.04.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
99	23.04.2018	Подготовка к походам и соревнованиям	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
100	28.04.2018	Подготовка и составление отчета о проведенном походе	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
101	29.04.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
102	30.04.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное занятие	4	Индивидуальная/тест
103	05.05.2018	Описание отдельных этапов и специальных заданий. Система штрафов за допущенные нарушения и ошибки	Практическое занятие	2	Групповая/опрос
104	06.05.2018	Специальная физическая подготовка	Тренировочное	2	Групповая/тес

			занятие		т
105	07.05.2018	Подготовка к походам и соревнованиям	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
106	12.05.2018	Общая физическая подготовка	Тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
107	13.05.2018	Отработка различных способов ориентирования на местности в условиях похода.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
108	14.05.2018	Отработка различных способов ориентирования на местности в условиях похода.	Практическое занятие	4	Групповая/наблюдение
109	19.05.2018	Природоохранная работа во время туристских мероприятий.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
110	20.05.2018	Природоохранная работа во время туристских мероприятий.	Практическое занятие	2	Групповая/наблюдение
111	21.05.2018	Повторение пройденного материала	экскурсия	4	Групповая/опрос
112	26.05.2018	Итоговая аттестация	Зачёт	2	Групповая/зачёт
113	27.05.2018	Итоговая аттестация	Зачёт		Групповая/зачёт
114	28.05.2018	Заключительное занятие	Чаепитие		Групповая/наблюдение