



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района

Программа «Хореографическое развитие малышей»
рассмотрена и допущена к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по
учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района
Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Хореографическое развитие малышей»
(к дополнительной общеразвивающей программе
«Хореографическое развитие малышей»
художественной направленности
для обучающихся 3-6 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования Палочкина Н.А.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Хореографическое развитие малышей» разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы «Хореографическое развитие малышей», которая ставит своей целью *физическое, художественно-эстетическое, эмоциональное развитие детей дошкольного возраста средствами хореографии*, адресована обучающимся от 3 до 6 лет и рассчитана на 3 года обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети

- 4-5 лет, 2-й год обучения, общий объем часов – 76.

Цель 1-го года обучения – воспитание художественного вкуса и дальнейшее развитие основ музыкальной и двигательной культуры.

Задачи:

- воспитать потребность в самоорганизации (аккуратность, трудолюбие, самостоятельность, настойчивость);
- укрепить здоровье;
- развить двигательные функции (выворотность ног, гибкость тела, шага, прыжка и др.);
- развить выразительность движений и умение передавать в пластике характер музыки, игровой образ;
- развить эмоциональный мир, чувство ритма, музыкальность;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Количество групп – 1.

Количество обучающихся в группе – 15 человек.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.

Форма обучения – комбинированное занятие, включающее в себя беседу, демонстрацию, разучивание и отработку движений, упражнений, танцевальных комбинаций в игровой форме.

Текущая и промежуточная аттестация осуществляются в форме открытых занятий. Текущая аттестация проводится в период с 18.12.2017 по 24.12.2017. Промежуточная аттестация проводится в период с 21.05.2018 по 27.05.2018 г.

Планируемые результаты 2-го года обучения:

Личностные результаты:

- формирование таких качеств личности как трудолюбие, чувство товарищества, взаимопомощи;
- понимание красоты музыки и движений;
- позитивное отношение к физической культуре, собственному здоровью;

Метапредметные результаты:

- умение использовать материал во внеурочное время, на различных мероприятиях;
- стремление и желание узнавать новое;
- развитие памяти, внимания;

Предметные результаты:

- понимание назначения отдельных упражнений танцевально-ритмической гимнастики;
- знание основных танцевальных позиций рук и ног;
- знание правил безопасности при занятиях физическими упражнениями без предметов и с предметами;
- умение выполнять простейшие построения и перестроения;
- умение ритмично двигаться в различных музыкальных темпах и передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок;
- умение выполнять простейшие двигательные задания по креативной гимнастике этого года обучения;
- умение передавать характер музыкального произведения в движении (веселый, грустный и т.д.).

**Календарно-тематический план
группа № 1 ,**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

| № п/п | Дата | Тема занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Форма/методы контроля |
|--------------|-------------|--|---------------------------------|---------------------|---|
| 1. | 8.09.17 | Вводное занятие. ИТБ и ПБ. «Креативная гимнастика» | беседа | 1 | Групповая/ беседа |
| 2. | 13.09.17 | «Игроритмика» Специальные упражнения для согласования движения с музыкой. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/Беседа, наблюдение Самостоятельный показ |
| 3. | 15.09.17 | «Игрогимнастика» Общеразвивающие упражнения | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 4. | 20.09.17 | «Игрогимнастика» Строевые упражнения. | Игровое комбинированное | 1 | Групповая/ Наблюдение |

| | | | | | |
|-----|----------|--|---------------------------------|---|---|
| | | | занятие | | Самостоятельный показ |
| 5. | 22.09.17 | «Игрогимнастика» Общеразвивающие упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 6. | 27.09.17 | «Игрогимнастика» Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 7. | 29.09.17 | «Игрогимнастика» Акробатические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 8. | 04.10.17 | «Игротанцы» Хореографические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 9. | 06.10.17 | Танцевальные шаги. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 10. | 11.10.17 | Ритмические танцы. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 11. | 13.10.17 | «Танцевальная – ритмическая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 12. | 18.10.17 | «Игропластика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 13. | 20.10.17 | «Пальчиковая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 14. | 25.10.17 | «Игровой самомассаж» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 15. | 27.10.17 | «Музыкально – подвижные игры» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 16. | 01.11.17 | «Игры – путешествия» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 17. | 03.11.17 | «Креативная гимнастика» | Игровое комбинированное | 1 | Групповая/ Наблюдение Самосто |

| | | | | | |
|-----|----------|--|---------------------------------|---|---|
| | | | занятие | | ательный показ |
| 18. | 08.11.17 | «Игроритмика» Специальные упражнения для согласования движения с музыкой. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 19. | 10.11.17 | «Игроритмика» Специальные упражнения для согласования движения с музыкой. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 20. | 15.11.17 | «Игрогимнастика» Строчные упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 21. | 17.11.17 | «Игрогимнастика» Общеразвивающие упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 22. | 22.11.17 | «Игрогимнастика» Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 23. | 24.11.17 | «Игрогимнастика» Акробатические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 24. | 29.11.17 | «Игротанцы» Хореографические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 25. | 01.12.17 | Танцевальные шаги. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 26. | 06.12.17 | Ритмические танцы. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 27. | 08.12.17 | «Танцевальная – ритмическая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ наблюдение Самостоятельный показ |
| 28. | 13.12.17 | «Игропластика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 29. | 15.12.17 | «Пальчиковая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный |

| | | | | | |
|-----|----------|---|---|---|----------------------|
| | | | | | показ |
| 30. | 20.12.17 | «Игровой самомассаж» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 31. | 22.12.17 | «Музыкально – подвижные игры». Текущая аттестация | Открытое занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 32. | 27.12.17 | «Игры – путешествия» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 33. | 10.01.18 | Вводное занятие. ИТБ и ПБ. «Игротанцы» Ритмические танцы. | Беседа, Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 34. | 12.01.18 | «Игроритмика» Специальные упражнения для согласования движения с музыкой. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 35. | 17.01.18 | «Игрогимнастика» Акробатические упражнения | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 36. | 19.01.18 | «Игрогимнастика» Строевые упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 37. | 24.01.18 | «Игрогимнастика» Общеразвивающие упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 38. | 26.01.18 | «Игрогимнастика» Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 39. | 31.01.18 | «Игрогимнастика» Акробатические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 40. | 02.02.18 | «Игротанцы» Хореографические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 41. | 07.02.18 | Танцевальные шаги. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 42. | 09.02.18 | Ритмические танцы. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 43. | 14.02.18 | «Танцевальная – ритмическая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 44. | 16.02.18 | «Игропластика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/наблюдение |
| 45. | 21.02.18 | «Пальчиковая гимнастика» | Игровое комбинированное | 1 | Групповая/наблюдение |

| | | | | | |
|-----|----------|--|---------------------------------------|---|--|
| | | | занятие | | |
| 46. | 23.02.18 | «Игровой самомассаж» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ наблюдение |
| 47. | 28.02.18 | «Музыкально – подвижные игры» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ наблюдение |
| 48. | 02.03.18 | «Игры – путешествия» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ наблюдение |
| 49. | 07.03.18 | «Креативная гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 50. | 09.03.18 | «Игроритмика» Специальные упражнения для согласования движения с музыкой. | | | |
| 51. | 14.03.18 | «Игротанцы» Хореографические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 52. | 15.03.18 | «Ирогимнастика» Строчные упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ наблюдение |
| 53. | 21.03.18 | «Ирогимнастика» Общеразвивающие упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 54. | 23.03.18 | «Ирогимнастика» Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 55. | 28.03.18 | «Ирогимнастика» Акробатические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая /наблюдение Самостоятельный показ |
| 56. | 30.03.18 | «Игротанцы» Хореографические упражнения. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 57. | 04.04.18 | Танцевальные шаги. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 58. | 06.04.18 | Ритмические танцы. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 59. | 11.04.18 | «Танцевальная – ритмическая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |

| | | | | | |
|-----|----------|---|---------------------------------------|---|--|
| 60. | 13.04.18 | «Игропластика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 61. | 18.04.18 | «Пальчиковая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 62. | 20.04.18 | «Игровой самомассаж» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 63. | 25.04.18 | «Музыкально – подвижные игры» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 64. | 27.04.18 | «Игры – путешествия» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 65. | 04.05.18 | «Креативная гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 66. | | «Танцевальная – ритмическая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 67. | 11.05.18 | «Игротанцы» Ритмические танцы. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 68. | 16.05.18 | «Игротанцы» Ритмические танцы | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 69. | 18.05.18 | «Креативная гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 70. | 23.05.18 | «Игротанцы» Ритмические танцы. | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 71. | 25.05.18 | «Танцевальная – ритмическая гимнастика» | Игровое комбинированное занятие | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |
| 72. | 30.05.18 | Промежуточная аттестация. | Открытый урок. Концерт | 1 | Групповая/ Наблюдение Самостоятельный показ |

