



Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
Дом детского творчества Октябрьского района

Рабочая программа «Настольный теннис»  
рассмотрена и рекомендована к реализации  
решением Экспертного совета  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,  
Протокол № 1 от 30 августа 2017г.

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора по  
учебно-воспитательной работе  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района  
Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
**«Настольный теннис»**  
(к дополнительной общеразвивающей программе  
**«Настольный теннис»**  
физкультурно-спортивной направленности  
для обучающихся 7 – 17 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год  
Педагог дополнительного образования Ткаченко А.А.

г. Екатеринбург, 2017

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Настольный теннис» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Настольный теннис», которая ставит своей целью *физическое, интеллектуальное развитие детей, формирование эмоциональной и психологической устойчивости, потребности в здоровом образе жизни посредством занятий настольным теннисом*, адресована обучающимся 7-17 лет и рассчитана на 6 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети

- 9-10 лет , 1-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 12-13лет , 3-й год обучения, общий объем часов - 228;
- 13-14 лет, 5-й год обучения, общий объем часов - 228.

**Цель 1-го года обучения** – формирование мотивации к занятиям спортом.

**Задачи:**

- познакомить с историей рождения и развития настольного тенниса;
- дать сведения о строении и функциях организма человека;
- познакомить с основами техники и тактики игры в настольный теннис;
- укрепить здоровье;
- развить мышечный корсет;
- познакомить с правилами организации соревнований;
- развивать волевые качества спортсмена.

Количество групп (*группа начальной подготовки*)-2.

Количество обучающихся в группе – 15 человек.

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Продолжительность каждого занятия – 2 часа.

**Планируемые результаты освоения курса 1 –го года обучения:**

**Личностные:**

- привычка к здоровому образу жизни, систематическим физическим нагрузкам, к позитивному общению друг с другом;
- формирование патриотического чувства через знакомство с историей развития настольного тенниса, известными теннисистами России;
- формирование волевых качеств спортсмена, таких качеств как дисциплинированность и активность;

**Метапредметные:**

- умение наблюдать за своим физическим состоянием;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;

- умение работать в команде.

**Предметные:**

- владение сведениями по истории рождения и развития настольного тенниса;
- владение сведениями о строении и функциях организма человека;
- владение основами техники и тактики игры в настольный теннис;
- знание правил игры и организации соревнований;
- умение правильно распределять физическую нагрузку;
- владение правилами безопасной игры.

**Цель 3-го года обучения:** формирование устойчивого интереса к занятиям настольным теннисом через совершенствование техники и тактики игры.

**Задачи:**

- развить физические качества и способности, характерные для настольного тенниса;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки.

Количество групп (*группа начальной подготовки*)-1.

Количество обучающихся в группе – 15 человек.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Продолжительность каждого занятия – 2 часа.

Планируемые результаты освоения курса 3 –го года обучения:

**Личностные:**

- негативное отношение к различным проявлениям нездорового образа жизни;
- сформированность устойчивой мотивации к занятиям спортом вообще и настольным теннисом в частности;
- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- формирование таких качеств как дисциплинированность и активность.

**Метапредметные:**

- умение наблюдать за своим физическим состоянием;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение работать в команде.

**Предметные:**

- умение использовать изученные технические приемы в настольном теннисе и совершенствование техники игры;
- понимание необходимости медицинского контроля за состоянием здоровья

- при спортивных нагрузках, знание приемов самоконтроля при распределении физической нагрузки во время занятий;
- понимание некоторых особенностей работы человеческого организма, факторов риска при повышенных нагрузках во время занятий спортом;
  - понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма.
  - понимание методики организации соревнований и судейства;
  - повышение выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам; повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

**Цель 5-го года обучения:** дальнейшее развитие физических и личностных качеств обучающихся посредством подготовки к соревнованиям и успешного участия в них.

**Задачи:**

- отработать и усовершенствовать технику и тактику игры;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- познакомить с основами судейской работой на соревнованиях по настольному теннису;
- воспитать чувство ответственности за команду.
- развить волевые качества личности.

Количество групп 5-го года обучения (*учебно-тренировочная группа*) – 1.

Количество обучающихся в группе - 15 человек.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Продолжительность каждого занятия – 2 часа.

Планируемые результаты освоения курса 5-го года обучения:

**Личностные:**

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность; активность;
- сформированность установки на здоровый образ жизни;
- активная жизненная позиция;
- стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе;

**Метапредметные:**

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;
- умение самостоятельно находить пути решения задачи, поставленной тренером;

**Предметные:**

- умение применять изученные технические и тактические приемы в игре;
- повышение скорости выполнения ударов;

- владение приемами самоконтроля при распределении физической нагрузки во время занятий и применение их при подготовке к соревнованиям;
- владение приемами профилактики травматизма;
- дальнейшее повышение выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам; физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.
- понимание некоторых особенностей работы человеческого организма, факторов риска при повышенных нагрузках во время занятий спортом;
- владение методикой судейства.

**Цель 6 года обучения:** развитие стремления к саморазвитию и самосовершенствованию в данном виде спорта и формирование потребности применять полученные знания и умения в дальнейшей жизни.

**Задачи:**

- отрабатывать и совершенствовать технику и тактику игры;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки.
- развить волевые качества, активность, целеустремленность, дисциплинированность.

Количество групп 6-го года обучения (*учебно-тренировочная группа*) – 1.  
Количество обучающихся в группе - 15 человек (13-14 лет).

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Продолжительность каждого занятия – 2 часа.

Планируемые результаты освоения курса 6 –го года обучения:

**Личностные:**

- осознанный выбор здорового образа жизни и пропаганда его в кругу своих сверстников; активная жизненная позиция.
- умение конструктивного разрешения конфликтов с учетом своего мнения и мнения окружающих;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки;
- осознание необходимости в самосовершенствовании и саморазвитии.

**Метапредметные:**

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, понимание необходимости корректировать свои действия с соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора;
- умение планировать и организовывать свою деятельность.

**Предметные:**

- владение всеми изученными техническими и тактическими приемами игры;
- выполнение ударов на максимально возможной для каждого обучающегося скорости;
- знание особенностей и резервов человеческого организма;
- владение методикой организации соревнований и судейства;
- владение приемами профилактики травматизма и применение их в жизни.

В соответствии с программой занятия на каждом этапе обучения проходят в групповой форме в сочетании с индивидуальным подходом к каждому обучающемуся и состоят из теоретической (беседа, объяснение, обсуждение) и практической (разминка, тренировочные упражнения, отработка элементов техники игры, эстафета, соревнования) частей.

Соотношение теории и практики по годам обучения (соответственно):

1 год обучения – 30 ч. /122 ч.;

3 год обучения – 28 ч./200 ч.;

5 год обучения – 28 ч./200 ч.

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017. Промежуточная (итоговая – в группе 5-го года обучения) аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

### Календарно-тематический план группа № 1, 2 1-й год обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Содержание темы	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	01.09.2017	Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая/опрос, наблюдение
2.	06.09.2017	ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/опрос, наблюдение
3.	08.09.2017	Набивание мяча на правой, левой стороне	тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
4.	13.09.2017	ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/опрос, наблюдение
5.	15.09.2017	Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	наблюдение
6.	20.09.2017	ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
7.	22.09.2017	Стойки теннисиста передвижение у стола	тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
8.	27.09.2017	ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/опрос, наблюдение
9.	29.09.2017	ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/опрос, наблюдение
10.	04.10.2017	Стойки теннисиста передвижение у стола	тренировочное занятие	2	Групповая/наблюдение
11.	06.10.2017	Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение

12.	11.10.2017	ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
13.	13.10.2017	Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
14.	18.10.2017	Набивание мяча на правой, левой стороне	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
15.	20.10.2017	ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
16.	25.10.2017	Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
17.	27.10.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
18.	01.11.2017	Изучение подачи на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
19.	03.11.2017	Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
20.	08.11.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
21.	10.11.2017	Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
22.	15.11.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
23.	17.11.2017	Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
24.	22.11.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
25.	24.11.2017	Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
26.	29.11.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
27.	01.12.2017	Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
28.	06.12.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
29.	08.12.2017	Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
30.	13.12.2017	Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
31.	15.12.2017	Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
32.	20.12.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
33.	22.12.2017	Текущая аттестация Соревнования	Соревнования	2	Групповая/наблюдение, контрольные замеры
34.	27.12.2017	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
35.	29.12.2017	Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение

36.	10.01.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
37.	12.01.2018	Изучение подачи на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
38.	17.01.2018	Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
39.	19.01.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
40.	24.01.2018	Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
41.	26.01.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
42.	31.01.2018	Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
43.	02.02.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
44.	07.02.2018	Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
45.	09.02.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
46.	14.02.2018	Стойки теннисиста передвижение у стола	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
47.	16.02.2018	Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/наблюдение
48.		Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
49.	21.02.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
50.	28.02.2018	Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
51.	02.03.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
52.	07.03.2018	Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
53.	09.03.2018	ОФП, СФП Психологическая подготовка	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/опрос, наблюдение
54.	14.03.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
55.	16.03.2018	ОФП, СФП Психологическая подготовка	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/опрос, наблюдение
56.	21.03.2018	Контроль подготовленности обучающихся	тренировка	2	Групповая/тестирование
57.	23.03.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
58.	28.03.2018	Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
59.	30.03.2018	ОФП, СФП	Тренировочные	2	Групповая/наблюдение



			упражнения		наблюдение
60.	04.04.2018	Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
61.	06.04.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
62.	11.04.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
63.	13.04.2018	Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
64.	18.04.2018	Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
65.	20.04.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
66.	25.04.2018	Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
67.		Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
68.	27.04.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
69.	04.05.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
70.		Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
71.	11.05.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
72.	16.05.2018	Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
73.	18.05.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
74.	23.05.2018	Промежуточная аттестация	Соревнования	2	Групповая/наблюдение
75.	25.05.2018	ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
76.	30.05.2018	Соревнования. Турнир.	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение

**Календарно-тематический план  
группа № 3,  
3-й год обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы Содержание темы	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	02.09.2017	<b>Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ПБ</b> Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая/опрос, наблюдение

2.	05.09.2017	<b>ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.</b> ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
3.	07.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Набивание мяча на правой, левой стороне	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
4.	09.09.2017	<b>ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.</b> ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
5.	12.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	наблюдение
6.	14.09.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
7.	16.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
8.	19.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Набивание мяча на правой, левой стороне	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
9.	21.09.2017	<b>ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма</b> ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
10.	23.09.2017	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
11.	26.09.2017	<b>ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма</b> ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
12.	28.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
13.	30.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
14.	03.10.2017	<b>ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека</b> ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
15.	05.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
16.	07.10.2017	<b>ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека</b> ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека	Беседа, тренировочное занятие	2	Групповая/ опрос, наблюдение
17.	10.10.2017	<b>Контроль подготовленности обучающихся</b> Контроль подготовленности обучающихся	тренировочное занятие	2	Групповая/тес тирование
18.	12.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
19.	14.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Набивание мяча на правой, левой стороне	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
20.	17.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b>	отработка	2	Групповая/

		Подрезка слева справа об стенку	элементов техники игры		наблюдение
21.	19.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
22.	21.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
23.	24.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
24.	26.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
25.	28.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
26.	31.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
27.	02.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
28.		<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировочное занятие	2	Групповая/ наблюдение
29.	07.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
30.	09.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
31.	11.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
32.	14.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
33.	16.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
34.	18.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
35.	21.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
36.	23.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
37.	25.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
38.	28.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
39.	30.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
40.	02.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
41.	05.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b>	эстафеты	2	Групповая/

		Подвижные игры, эстафеты			наблюдение
42.	07.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
43.	09.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
44.	12.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
45.	14.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
46.	16.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
47.	19.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
48.	21.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
49.	23.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	тренировка	2	Групповая/ наблюдение
50.	26.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
51.	28.12.2017	<b>Текущая аттестация</b> Текущая аттестация Соревнования	Соревнования	2	Групповая/ наблюдение, контрольные замеры
52.	30.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
53.	09.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
54.	11.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
55.	13.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
56.	16.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
57.	18.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
58.	20.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
59.	23.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
60.	25.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
61.	27.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
62.	30.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение

63.	01.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
64.	03.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
65.	06.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
66.	08.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
67.	10.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
68.	13.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
69.	15.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
70.	17.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
71.	20.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
72.	22.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
73.	24.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
74.	27.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
75.	01.03.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
76.	03.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
77.	06.03.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	22	Групповая/ наблюдение
78.		<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
79.	10.03.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
80.	13.03.2018	<b>ОФП, СФП Психологическая подготовка</b> ОФП, СФП Психологическая подготовка	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
81.	15.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
82.	17.03.2018	<b>ОФП, СФП Психологическая подготовка</b> ОФП, СФП Психологическая подготовка	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
83.	20.03.2018	<b>Контроль подготовленности обучающихся</b> Контроль подготовленности обучающихся	тренировка	2	Групповая/тес тирование
84.	22.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
85.	24.03.2018	<b>Правила игры, организация</b>	отработка	2	Групповая/

		<b>соревнований. Судейская практика.</b> Подрезка слева справа об стенку	элементов техники игры		наблюдение
86.	27.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
87.	29.03.2018	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
88.	31.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
89.	03.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
90.	05.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
91.	07.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
92.	10.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
93.	12.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
94.	14.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
95.	17.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
96.	19.04.2018	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
97.	21.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
98.	24.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
99.	26.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
100.	28.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
101.	01.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
102.	03.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
103.		<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
104.	05.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
105.	10.05.2018	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировочные	2	Групповая/

		ОФП, СФП	упражнения		наблюдение
106.	12.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
107.	15.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
108.	17.05.2018	<b>Промежуточная аттестация</b> Соревнования. Турнир.	Соревнования	2	Групповая/наблюдение
109.	19.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
110.	22.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
111.	24.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
112.	26.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
113.	29.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
114.	31.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение

Календарно-тематический план  
группа № 4,  
5-й год обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы Содержание темы	Форма занятий	Количество часов	Форма/методы контроля
1	02.09.2017	<b>Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ПБ</b> Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая/наблюдение
2.	05.09.2017	<b>ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.</b> ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/опрос, наблюдение
3.	07.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат слева справа на столе	Тренировочные упражнения	2	Групповая/Фронтальный опрос, наблюдение
4.	09.09.2017	<b>ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.</b> ОФП, СФП Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/Фронтальный опрос, наблюдение
5.	12.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b>	эстафеты	2	наблюдение

		Подвижные игры, эстафеты			
6.	14.09.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
7.	16.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвигание у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
8.	19.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат слева справа на столе	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
9.	21.09.2017	<b>ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма</b> ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
10.	23.09.2017	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
11.	26.09.2017	<b>ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма</b> ОФП, СФП Сведения о строении и функциях организма	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
12.	28.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвигание у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
13.	30.09.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
14.	03.10.2017	<b>ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека</b> ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
15.	05.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
16.	07.10.2017	<b>ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека</b> ОФП, СФП Влияние физических упражнений на организм человека	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
17.	10.10.2017	<b>Контроль подготовленности обучающихся</b> Контроль подготовленности обучающихся	тренировка	2	Групповая/ наблюдение
18.	12.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
19.	14.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат слева справа на столе	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
20.	17.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
21.	19.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
22.	21.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
23.	24.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
24.	26.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
25.	28.10.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение



26.	31.10.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
27.		<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
28.	02.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
29.	07.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
30.	09.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвигание у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
31.	11.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
32.	14.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
33.	16.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
34.	18.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
35.	21.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
36.	23.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
37.	25.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
38.	28.11.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
39.	30.11.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
40.	02.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
41.	05.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/ наблюдение
42.	07.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
43.	09.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
44.	12.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
45.	14.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
46.	16.12.2017	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
47.	19.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
48.	21.12.2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировочные	2	Групповая/

		ОФП, СФП	упражнения		наблюдение
49.	23.12.2017	<b>Текущая аттестация</b> Текущая аттестация Контрольный урок	Соревнования	2	тестирование
50.	26.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
51.	28.12.2017	<b>ОФП,</b>	тренировка	2	Групповая/наблюдение
52.	30.12.2017	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
53.	09.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
54.	11.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
55.	13.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
56.	16.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
57.	18.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
58.	20.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
59.	23.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
60.	25.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
61.	27.01.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
62.	30.01.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
63.	01.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
64.	03.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
65.	06.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
66.	08.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
67.	10.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
68.	13.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
69.	15.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
70.	17.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение

71.	20.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
72.	22.02.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
73.	24.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
74.	27.02.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подвижные игры, эстафеты	эстафеты	2	Групповая/наблюдение
75.	01.03.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
76.	03.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
77.	06.03.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	22	Групповая/наблюдение
78.		<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
79.	10.03.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
80.	13.03.2018	<b>ОФП, СФП Психологическая подготовка</b> ОФП, СФП Психологическая подготовка	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ Фронтальный опрос, наблюдение
81.	15.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
82.	17.03.2018	<b>ОФП, СФП Психологическая подготовка</b> ОФП, СФП Психологическая подготовка	Беседа, Тренировочные упражнения	2	Групповая/ опрос, наблюдение
83.	20.03.2018	<b>Контроль подготовленности обучающихся</b> Контроль подготовленности обучающихся	тренировка	2	Групповая/ тестирование
84.	22.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
85.	24.03.2018	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
86.	27.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
87.	29.03.2018	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
88.	31.03.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
89.	03.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
90.	05.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/наблюдение
91.	07.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвижение у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
92.	10.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/наблюдение
93.	12.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b>	отработка	2	Групповая/наблюдение

		Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	элементов техники игры		наблюдение
94.	14.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
95.	17.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
96.	19.04.2018	<b>Правила игры, организация соревнований. Судейская практика.</b> Имитация наката справа слева	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
97.	21.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
98.	24.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвигание у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
99.	26.04.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
100.		<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
101.	28.04.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
102.	03.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Накат справа слева по подставке	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
103.	05.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
104.	08.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Стойки теннисиста передвигание у стола	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
105.	10.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая/ наблюдение
106.	12.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
107.	15.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Изучение подач на столе	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
108.	17.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
109.	19.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева справа об стенку	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
110.	22.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
111.	24.05.2018	<b>ОФП, СФП</b> ОФП, СФП	Тренировочные упражнения	2	Групповая
112.	26.05.2018	<b>Промежуточная аттестация</b> Соревнования. Турнир.	Соревнования	2	Групповая/ наблюдение
113.	29.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Подрезка слева налево на столе из 2-х точек	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение
114.	31.05.2018	<b>Основы техники и тактики игры.</b> Игра на счет	отработка элементов техники игры	2	Групповая/ наблюдение

1