



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
Дом детского творчества Октябрьского района**

Рабочая программа «Футбол»  
рассмотрена и рекомендована к реализации  
решением Экспертного совета  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,  
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района  
Белых О.В

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**Футбол**  
(к дополнительной общеразвивающей программе  
«Футбол»  
физкультурно-спортивной направленности  
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год  
Педагоги дополнительного образования:  
Соколова Г.А.

г. Екатеринбург, 2017

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Футбол» разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы «Футбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

- 12-16 лет, 6-й год обучения, общий объем часов - 228;

**Цель 6-го года обучения** – формирование устойчивого интереса к занятиям по футболу.

**Задачи:**

- развивать физические качества и способности, характерные для игры в футбол;
- развивать быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развивать волевые качества игрока;
- формировать навык работы в команде и командный дух;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп шестого года обучения – 2.

Количество обучающихся в каждой группе – 15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (13 часов в год) и практической (215 часов год) части.

Формы организации процесса обучения:

- комбинированное занятие (беседа, объяснение, демонстрация, отработка навыков на практике);
- учебные игры;
- эстафеты;
- посещение игр и соревнований профессиональных команд;
- участие в соревнованиях.

**Планируемые результаты освоения курса 6-го года обучения:**

**Личностные результаты:**

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- умение работать в команде;
- следование нормам здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность;
- чувство патриотизма и гордости за свою Родину.

#### **Метапредметные результаты:**

- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время;

#### **Предметные результаты:**

- владение основными понятиями и правилами игры в футбол;
- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Аттестация обучающихся осуществляется в форме практических занятий (контрольные игры и соревнования) и проходит в следующие сроки:  
с 18.12.2017 – 24.12.2017 (текущая аттестация),  
21.05.2018-27.05.2018 (итоговая аттестация).

### **Календарно-тематический план 6-й год обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Неделя	Название темы Содержание темы для журнала	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	<b>1.09-3.09 2017</b>	<b>Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ</b> Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /опрос
2.		<b>ОФП</b> Развитие быстроты, ловкости, силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			игры, эстафеты		
3.		<b>СФП</b> Развитие специальных физических качеств в комбинированных упражнениях.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
4.	<b>4.09-10.09 2017</b>	<b>Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу.</b> Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /опрос
5.		<b>Техника игры в футбол</b> Ведение мяча, остановки мяча, удары по воротам.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
6.		<b>Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры</b> Тестирование по ОФП и СФП.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
7.	<b>11.09-17.09 2017</b>	<b>СФП</b> Скоростное ведение мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
8.		<b>Техника игры в футбол</b> Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полета мяча после удара.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
9.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары правой и левой ногой; внутренней стороной стопы по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу. Понятие о тактике и тактической комбинации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
10.	<b>18.09-24.09 2017</b>	<b>ОФП</b> Общеразвивающие упражнения без предметов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
11.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары правой и левой ногой внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты беседа	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		нападающих.			
12.		<b>Техника игры в футбол</b> Удары правой и левой ногой, направляя мяч в обратном направлении и в стороны.	тренировочное	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
13.	<b>25.09-1.10 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары правой и левой ногой, направляя мяч в обратном направлении и в стороны. Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых условиях.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
14.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча—на месте Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая вверх или в сторону рука, шаг вправо или влево)	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
15.		<b>СФП</b> Упражнения для развития стартовой скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
16.	<b>2.10-8.10 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выполнение ударов после ведения и рывка. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча в движении вперед и назад. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
17.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
18.		<b>ОФП</b> Упражнения на формирование правильной осанки. Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
19.	<b>9.10-15.10 2017</b>	<b>Инструкторская практика. Соревнования по футболу</b> Правила игры в мини-футбол. Методика судейства. Тактическое задание на игру.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		Товарищеский матч.			
20.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходудвигающемся партнеру. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте, в движении вперед и назад. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
21.		<b>СФП</b> Упражнения для развития дистанционной скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
22.	<b>16.10-22.10 2017</b>	<b>Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Основы методики обучения и тренировки футболистов.</b> Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности. Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная/ опрос
23.		<b>Инструкторская практика</b> <b>Соревнования по футболу</b> Первенство района по футболу. Судейство соревнований.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
24.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
25.	<b>23.10-29.10 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Анализ выполнения технических приемов игры вратаря: ловли, отбивания кулаком, броска мяча рукой; падения перекатом; выбивания мяча с рук. Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнеров, изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная/ Наблюдение опрос
26.		<b>СФП</b> Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

27.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары по мячу головой. Обманные движения (финты). Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
28.	<b>30.10-5.11 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары по мячу головой. Обманные движения (финты). Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
29.		<b>ОФП</b> Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг). Акробатические упражнения.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
30.		<b>Техника игры в футбол</b> Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Ведение мяча. Перехват мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
31.	<b>6.11-12.11 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом,— выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
32.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Ведение мяча. Перехват мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
33.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Техника игры вратаря. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнеров и соперника.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
34.	<b>13.11-19.11 2017</b>	<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
35.		<b>Техника игры в футбол</b> Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте, в движении вперед и назад, опуская мяч в	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		ноги для последующих действий. Скоростное ведение мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом,— выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.			
36.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Отбивание мяча одним кулаком без прыжка и в прыжке (с места и разбега). Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
37.	<b>20.11-26.11 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
38.		<b>ОФП</b> Упражнения в висах и упорах.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
39.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону) Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
40.	<b>27.11-3.12 2017</b>	<b>СФП</b> Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
41.		<b>Инструкторская практика</b> Судейство соревнований на первенство школы по футболу.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
42.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выбор момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определенные действия с мячом. Отбор в подкате - выбивая и останавливая мяч ногой.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
43.	<b>6.12-10.12</b>	<b>СФП</b> Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение



		удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	соревновательные игры, эстафеты		
44.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения параллельного расположения ступней ног. Вбрасывание на точность и дальность. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке. Тактика игры в нападении: организация атаки, атака флангом и через центр	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
45.		<b>СФП</b> Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
46.	<b>11.12-17.12 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Финты: при ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнеру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперед, увлекая соперника («скрещивание»).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
47.		<b>ОФП</b> Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
48.		<b>Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Инструкторская практика</b> Изучение правил игры и пояснение к ним. Обязанности судей. Выбор места судьей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля.  Судейство соревнований по футболу	Беседа Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная / Опрос Наблюдение
49.	<b>18.12-24.12 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Использование изученных технических приемы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

50.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Обманные движения: быстро отвести мяч подошвой под себя - рывком с мячом уйти вперед; Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Умение взаимодействовать с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
51.		<b>Текущая аттестация</b> Контрольные испытания. Игры	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная / Наблюдение Контрольные испытания
52.	<b>25.12-31.12</b>	<b>ОФП</b> Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
53.		<b>Техника игры в футбол</b> Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным и активным сопротивлением. Отбор в подкате - выбивая и останавливая мяч ногами.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
54.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
55.	<b>8.01-14.01 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Использование изученных технических приемы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
56.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
57.		<b>Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры</b> Тестирование по ОФП и СФП.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная/ Наблюдение Контрольные испытания
58.	<b>15.01-21.01 2017</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу. Броски рукой, выбивание мяча с земли и с рук на точность и дальность. Организация обороны, «персональная опека».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
59.		<b>Соревнования по футболу</b> Первенство района по футболу	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
60.		<b>СФП</b> Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
61.	<b>22.01-28.01 2018</b>	<b>Техника игры в футбол</b> Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону) Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
62.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Разбор проведенных учебных и календарных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
63.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Совершенствование в «перехвате» мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
64.	<b>29.01-4.2 2018</b>	<b>ОФП</b> Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг). Упражнения на перекладине.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
65.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Отбор мяча изученным способом, в зависимости от игровой обстановки. Комбинация «пропуск мяча».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			игры, эстафеты		
66.		<b>СФП</b> Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
67.	<b>5.02-11.02 2018</b>	<b>Инструкторская практика</b> Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
68.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Комбинация «пропуск мяча». Противоположное действие передаче, ведению и удару по воротам	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
69.		<b>Инструкторская практика</b> Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
70.	<b>12.02-18.02 2018</b>	<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
71.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
72.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Организация противоположного действия комбинациям «стенка», «скрещивание», «пропуск мяча».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
73.	<b>19.02-25.02 2018</b>	<b>Соревнования по футболу</b> Товарищеские матчи.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
74.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
75.		<b>СФП</b> Упражнения для развития стартовой скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

76.	<b>26.02-4.03 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
77.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
78.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Взаимодействие в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
79.	<b>5.03-11.03 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Взаимодействие в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
80.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Организация и построение «стенки». Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
81.		<b>Соревнования по футболу</b> Товарищеские матчи.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
82.	<b>12.03-18.03 2018</b>	<b>ОФП</b> Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
83.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выполнение основных обязательных действий в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
84.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Организация обороны по принципу персональной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
85.	<b>19.03-25.03 2018</b>	<b>СФП</b> Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
86.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b>	Тренировки по	2	Групповая,

		Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Индивидуальная /Наблюдение
87.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Выбор позиции и взаимодействия игроков при атаке противника флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
88.	<b>26.03-1.04 2018</b>	<b>Инструкторская практика</b> Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
89.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
90.		<b>ОФП</b> Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания. <i>Подвижные игры.</i> Игры с бегом на скорость, с прыжками в высоту и длину, с метаниями мяча на дальность и в цель.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
91.		<b>2.04-8.04 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2
92.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
93.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
94.	<b>9.04-15.04 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
95.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Основные обязательные действия в обороне на своем игровом месте согласно	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		избранной тактической системе в составе команды.	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
96.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
97.	<b>16.04-22.04 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
98.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
99.		<b>СФП</b> Упражнения для развития стартовой скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
100.	<b>23.04-29.04 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
101.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
102.		<b>Соревнования по футболу</b> Матчи с командами школ района. Судейство игр.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
103.	<b>30.04-6.05 2018</b>	<b>ОФП</b> Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
104.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
105.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Расположение и взаимодействие игроков	Тренировки по общей и специальной	2	Подгрупповая. Индивидуальная

		при атаке флангом и через центр.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
106.	<b>7.05-13.05 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Совершенствование изученных приёмов и тактических схем в игре.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
107.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
108.		<b>Промежуточная аттестация</b> Контрольные испытания. Игры	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
109.	<b>14.05-20.05 2018</b>	<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
110.		<b>СФП</b> Специальные упражнения для развития быстроты.			
111.		<b>Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры</b> Тестирование по ОФП и СФП.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная /Наблюдение Контрольные испытания,
112.	<b>21.05.27.05. 2018</b>	<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Совершенствование изученных приёмов и тактических схем в игре.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
113.		<b>Техника и тактика игры в футбол</b> Основные обязательные действия в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
114.		<b>Соревнования по футболу</b> Товарищеские игры.	Соревнование	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
115.	<b>28.05-31.05 2018</b>	<b>Повторение пройденного материала</b>	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение
116.		<b>Повторение пройденного материала</b>	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение



117.		<b>Повторение пройденного материала</b>	Соревнования Экскурсия	2	Подгруппо вая, индивиду альная/Набл юдение
------	--	---	---------------------------	---	--