



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района

Рабочая программа «Футбол»
рассмотрена и рекомендована к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского
района

Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Футбол
(к дополнительной общеразвивающей программе
«Футбол»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования Синицына И.В.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Футбол» разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы «Футбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

- 9-11 лет, 3-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 14-15 лет, 6-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 15-16 лет, 7-й год обучения, общий объем часов – 152.

Цель 3-го года обучения – развитие физических и личностных качеств спортсмена.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игры с мячом;
- познакомить с техникой и тактикой игровых видов спорта с мячом;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- воспитать чувство ответственности за команду;
- развить волевые качества личности.

Количество групп 3-го года обучения - 1

Количество обучающихся в группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (5 часа в год) и практической (147 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его

практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 3-го года обучения:

Личностные:

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность, активность;
- умение работать в команде;
- стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе;
- сформированность установки на здоровый образ жизни;

Метапредметные:

- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;

Предметные:

- выполнение более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки;
- знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости;

Цель 6-го года обучения – формирование устойчивого интереса к занятиям по футболу.

Задачи:

- развивать физические качества и способности, характерные для игры в футбол;
- развивать быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развивать волевые качества игрока;
- формировать навык работы в команде и командный дух;

- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп шестого года обучения – 2.

Количество обучающихся в группах – 15 человек.

В связи с возрастными особенностями и физической подготовленностью контингента количество теоретических часов уменьшилось до 10, практических - до 142.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 6-го года обучения:

Личностные результаты:

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- умение работать в команде;
- следование нормам здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность;
- чувство патриотизма и гордости за свою Родину.

Метапредметные результаты:

- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время;

Предметные результаты:

- владение основными понятиями и правилами игры в футбол;
- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Цель 7-го года обучения – дальнейшее развитие физических и личностных качеств спортсмена для успешного участия в соревнованиях.

Задачи:

- отрабатывать и совершенствовать технику и тактику игры;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- познакомить с судейской работой на соревнованиях;
- воспитывать и развивать чувство ответственности за команду;
- воспитывать и развивать волевые качества личности.

Количество групп седьмого года обучения – 1.

Количество обучающихся в группах – 15 человек.

В связи с возрастными особенностями и физической подготовленностью контингента количество теоретических часов уменьшилось до 10, практических - до 142.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 7-го года обучения:

Личностные результаты:

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность, активность;
- умение работать в команде - стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе.

- сформированность установки на здоровый образ жизни;

Метапредметные результаты:

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;
- умение самостоятельно находить пути решения задачи, поставленной тренером.

Предметные результаты:

- умение применять изученные технические и тактические приемы в игре;
- выполнение более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости;
- владение приемами профилактики травматизма;
- владение методикой судейства.

Аттестация обучающихся осуществляется в форме практических занятий (контрольные игры и соревнования) и проходит в следующие сроки:

с 18.12.2017 – 24.12.2017 (текущая аттестация),

21.05.2018-27.05.2018 (промежуточная аттестация).

Календарно-тематическое план

3-й год обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол- во часов	Форма/ методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая/ Опрос

2.		ОФП Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Правила оказания первой помощи.	Лекция	2	Групповая/ Опрос
3.	4.09-10.09 2017	Общая физическая подготовка Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Профилактика травм при спортивных и подвижных играх.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
5.	11.09.17.09 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Терминология футбола. Техника безопасности и правила поведения в игре	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет. Беседа	2	Групповая /Наблюдение, опрос
6.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
10.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая / опрос
14.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
16.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

18.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
20.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
22.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Терминология волейбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
24.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
26.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной	2	Групповая /Наблюдение

			подготовке, соревновательные игры и эстафет		
27.	27.11-3.12 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
28.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировки по общей и физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
30.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
31.	16.12-24.12 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/наблюдение
32.		Текущая, промежуточная аттестации	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
33.	25.12-31.12 2017	Игры и соревнования	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
34.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная/контрольные замеры, наблюдение
35.	8.01-13.01 2018	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

36.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
37.	15.01-21.01 2018	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Терминология баскетбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
39.	22.01-28.01 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
40.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
41.	29.01-4.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
43.	5.02-11.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные	2	Групповая /Наблюдение

			игры, эстафеты		
45.	12.02-18.02 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
47.	19.02-25.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
49.	26.02-4.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
50.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	5.03-11.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
53.	12.03-18.03 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные	2	Групповая /Наблюдение

			игры и эстафет		
54.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
55.	19.03-25.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
57.	26.03-1.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
58.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
59.	2.04-8.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
60.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	9.04-15.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

62.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
63.	16.04-22.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
64.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Фронтальный опрос
65.	23.04-29.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
66.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение, наблюдение
67.	30.04-6.05 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
68.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
69.	7.05-13.05 2018	ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
70.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

71.	14.05-20.05 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
72.		Игры и соревнования	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	21.05-27.05 2018	Текущая, промежуточная аттестации	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		ОФП СФП	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	28.05-31.05 2018	Игры и соревнования	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
76.		Заключительное занятие занятия Товарищеская игра	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение

Календарно-тематический план 6-й год обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ. Инструктаж по ТБ и ПБ Правила игры в футбол История возникновения футбола и развитие его в России. Чемпионат и кубок России по футболу. Разбор и изучение правил игры. Правила поведения на спортивной площадке.	Лекция	2	Групповая/Фронтальный
2.		ОФП Место занятий, оборудование и инвентарь Общеразвивающие упражнения, без предметов. Площадка для игры	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение. Фронтальный опрос

		в футбол, ее устройство, разметка. Подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу.	соревновательные игры, эстафеты беседа		
3.	4.09-10.09 2017	Техника игры в футбол ОФП Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг). Броски мяча друг другу двумя руками от груди, из-за головы, снизу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		Тактика игры в футбол Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
5.	11.09.17.09 2017	ОФП Тактика игры в футбол Легкоатлетические упражнения. Бег с ускорением до 60 м. Бег с высокого старта до 60 м. Понятие о тактике и тактической комбинации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
6.		Техника игры в футбол ОФП\ Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых условиях: ударов по мячу внутренней и внешней частью подъема. Бег по пересеченной местности (кросс) до 1500 м	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая/ Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	Развитие футбола в России Техника игры в футбол Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. Удары по мячу внутренней и внешней частью подъема.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты беседа	2	Групповая /Наблюдение. Фронтальный опрос
8.		ОФП Тактика игры в футбол Специальные упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч. <i>Упражнения для развития умения «видеть поле».</i>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

9.	25.09-1.10 2017	СФП ОФП Бег повторный до 6Х30 м и 4Х50 м. Бег 300 м. Прыжки с разбега в длину (310—340 см) и в высоту (95—105 см). Прыжки с места в длину. Подвижные игры и эстафеты: «Бой петухов»	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, контрольные замеры
10.		Техника игры в футбол Гигиенические знания и навыки. <i>Удары по мячу ногой.</i> Удары правой и левой ногой; внутренней стороной стопы. Личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта. О вреде курения.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, ж беседа	2	Групповая /Наблюдение, беседа
11.	2.10.-9.10 2017	ОФП Техника игры в футбол <i>Удары по мячу ногой, внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу.</i> Спортивные игры. Ручной мяч.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
12.		ОФП Техника игры в футбол Удары по мячу ногой, внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу. Спортивные игры. Ручной мяч.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	ОФП Техника игры в футбол Удары по мячу ногой, направляя мяч в обратном направлении и в стороны.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
14.		Тактика игры в футбол СФП Выполнение заданий по зрительному сигналу. Упражнения в висах и упорах. Из виса хватом сверху подтягивание: два подхода по 2—4 раза, 2—3 подхода по 3—5 раз	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	Техника игры в футбол ОФП Спортивные игры. Ручной мяч. Выполнение ударов после остановки.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

16.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры СФП Жонглирование мячом (количество ударов). Бег на 300м (с). Из упора лежа па гимнастической скамейке сгибание и разгибание рук: два подхода по 2—4 раза, 2—3 подхода по 3—5 раз.	Тренировка, спортивные игры	2	Групповая /Наблюдение, контрольные замеры
17.	30.10-5.11 2017	Техника игры в футбол Правила игры в футбол Ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом, на короткое и среднее расстояние. Правила судейства.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, опрос
18.		СПФ ОФП Метания малого (теннисного) мяча: в цель, на дальность (с места и с подхода шагом). Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками для обводки	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	Техника игры в футбол ОФП Ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом, на короткое и среднее расстояние.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
20.		СФП Техника игры в футбол Бег с быстрым изменением скорости. Акробатические упражнения. Кувырок вперед с шага.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	ОФП Тактика игры в футбол Понятие о тактике и тактической комбинации. Акробатические упражнения кувырок в перёд.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
22.		Техника игры в футбол ОФП Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Утренняя гигиеническая гимнастика школьника.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

23.	20.11-26.11 2017	Тактика игры в футбол Повторение Ударов по летящему мячу внутренней стороной стопы. Понятие о тактике и тактической комбинации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
24.		ОФП Тактика игры в футбол Характеристика игровых действий: защитников. Акробатические упражнения, кувырок назад.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника игры в футбол Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходудвигающемуся партнеру. <i>Подвижные игры и эстафеты:</i> «Сильный бросок».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
26.		СФП ОФП Акробатические упражнения: Два кувырка вперед. Кувырок назад из седа. Подтягивание на высокой перекладине.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	Соревнования по футболу Техника игры в футбол Повторение ударов на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходудвигающемуся партнеру. Турнир по футболу.	Тренировка, учебная игра	2	Групповая /Наблюдение
28.		ОФП Тактика игры в футбол <i>Подвижные игры и эстафеты:</i> Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	ОФП Техника игры в футбол Подвижные игры и эстафеты: «Не давай мяч водящему». Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
30.		СФП Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Беговые упражнения. Удар по мячу ногой на точность попадания (Число попаданий). Прыжок в	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные	2	Групповая /Наблюдение

		длину с места.	игры, эстафеты		
31.	16.12-24.12 2017	ОФП Техника игры в футбол Упражнения в висах и упорах. Из виса хватом сверху подтягивание: два подхода по 2—4 раза, 2—3 подхода по 3—5 раз. Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
32.		Текущая аттестация Зачетные игры и соревнования	Учебная игра	2	Групповая /Наблюдение, контроль
33.	25.12-31.12 2017	Тактика игры в футбол Техника игры в футбол Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Учебно-тренировочная игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Тестирование, наблюдение
34.		Тактика игры в футбол Техника игры в футбол Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Учебно-тренировочная игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
35.	8.01-13.01 2018	ОФП Техника игры в футбол Повторение ударов на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Учебно-тренировочная игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
36.		СФП Техника игры в футбол Беговые упражнения. Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча на месте.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
37.	15.01-21.01 2018	ОФП Тактика игры в футбол Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча на месте. Прыжковые упражнения.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

38.		ОФП Техника игры в футбол Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча—на месте, в движении вперед и назад,	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
39.	22.01-28.01 2018	ОФП Соревнования по футболу Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча—на месте, в движении вперед и назад. Разбор игровых моментов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
40.		Техника игры в футбол ОФП Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте. Висы упоры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
41.	29.01-4.02 2018	Техника игры в футбол Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте. Индивидуальные и групповые тактические действия.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		ОФП Техника игры в футбол Ведение мяча. Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
43.	5.02-11.02 2018	СФП Техника игры в футбол Беговые упражнения. Ведение мяча правой, левой ногой и поочередно	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		ОФП Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам (с) Спортивные игры Баскетбол.	Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Контроль, наблюдение
45.	12.02-18.02 2018	СФП Техника игры в футбол Ведение мяча: по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнеров. Плавание произвольным способом 2x25 м,	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

		50 м.	соревновательные игры, эстафеты		
46.		ОФП Тактика игры в футбол Индивидуальные и групповые тактические действия. Плавание произвольным способом 2x25 м, 50 м.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
47.	19.02-25.02 2018	ОФП Техника игры в футбол Ведение мяча: по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнеров. Учебная игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		ОФП Тактика игры в футбол Командная тактика игры в «малый футбол» Лыжи. Прогулки, подъемы, спуски, прохождение дистанции 1—2 км.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
49.	26.02-4.03 2018	ОФП Техника игры в футбол Ведение мяча, изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом. Специальные упражнения для развития ловкости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
50.		Тактика игры в футбол ОФП Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Лыжи. Прогулки, подъемы, спуски, прохождение дистанции 1—2 км.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
51.	5.03-11.03 2018	Техника игры в футбол ОФП Понятие о тактике и тактической комбинации. Подвижные игры: «Живая цель»,	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
52.		Тактика игры в футбол СФП Индивидуальные действия с мячом. Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

53.	12.03-18.03 2018	Техника игры в футбол ОФП Обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
54.		Тактика игры в футбол Обманные движения (финты). Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
55.	19.03-25.03 2018	СФП Тактика игры в футбол Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		ОФП Техника игры в футбол Обманные движения (финты), во время ведения, внезапная отдача мяча назад. Учебно-тренировочная игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
57.	26.03-1.04 2018	Тактика игры в футбол ОФП Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
58.		Техника игры в футбол СФП Отбор мяча. Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
59.	2.04-8.04 2018	Соревнования по футболу ОФП Проводятся согласно календарному плану спортивных мероприятий по правилам игры в «малый футбол».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
60.		Техника игры в футбол Групповые действия: короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
61.	9.04-15.04 2018	ОФП Тактика игры в футбол Тактика защиты. Индивидуальные действия. Спортивные игры. Ручной мяч.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
62.		Техника игры в футбол ОФП Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, — выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
63.	16.04-22.04 2018	ОФП Техника игры в футбол <i>Вбрасывание мяча из-за боковой линии.</i> Вбрасывание с места из положения ноги вместе и шага.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Фронтальный опрос
64.		СФП Тактика игры в футбол Тактика защиты. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Упражнения на координацию.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
65.	23.04-29.04 2018	ОФП Техника игры в футбол Вбрасывание мяча на точность: под правую и левую ногу партнеру, на ход партнеру.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
66.		ОФП Техника игры в футбол <i>Специальные упражнения для развития быстроты.</i> Упражнения для развития стартовой скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
67.	30.04-6.05 2018	Тактика игры в футбол ОФП <i>Групповые действия.</i> Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

68.		Техника игры в футбол Тактика игры в футбол <i>Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Разыгрывать удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру.</i>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
69.	7.05-13.05 2018	Тактика игры в футбол ОФП Тактика вратаря занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Метания малого (теннисного) мяча: в цель, на дальность (с места и с подхода шагом).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
70.		ОФП Техника игры в футбол <i>Техника игры вратаря.</i> Передвижение в воротах без мяча в сторону приставным, окрестным шагом и скачками на двух ногах. <i>Легкоатлетические упражнения:</i> Прыжки с места в длину.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
71.	14.05-20.05 2018	СФП Техника игры в футбол Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
72.		Техника игры в футбол СФП Выполнять простейшие комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободном ударах, вбрасывание мяча (не менее одной, но каждой группе). <i>Специальные упражнения для развития ловкости</i>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
73.	21.05-27.05 2018	ОФП Техника игры в футбол Ловля катящегося и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения. <i>Легкоатлетические упражнения.</i> Бег с ускорением до 60 м.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
74.		Промежуточная аттестация Контрольные игры и испытания	Контрольные испытания	2	Групповая /Наблюдение, контрольные замеры
75.	28.05-31.05 2018	Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Бросок мяча рукой на дальность (м). Отбивание мяча одним	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

		кулаком без прыжка и в прыжке (с места и разбега). Бросок мяча одной рукой из-за плеча на точность.	соревновательные игры, эстафеты		
76.		Соревнования по футболу	Товарищеские встречи	2	Групповая /Наблюдение

Календарно-тематический план 7-й год обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы Содержание темы для журнала	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /опрос
2.		ОФП Развитие быстроты, ловкости, силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
3.	4.09-10.09 2017	Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /опрос
4.		Техника игры в футбол Ведение мяча, остановки мяча, удары по воротам.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
5.	11.09.17.09 2017	СФП Скоростное ведение мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
6.		Техника игры в футбол Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полета мяча после удара.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	ОФП Общеразвивающие упражнения без предметов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
8.		Техника и тактика игры в футбол Удары правой и левой ногой внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты беседа	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Удары правой и левой ногой, направляя мяч в обратном направлении и в стороны. Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых условиях.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
10.		Техника и тактика игры в футбол Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча—на месте Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая вверх или в сторону рука, шаг вправо или влево)	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Выполнение ударов после ведения и рывка. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча в движении вперед и назад. Правильно выбирать позицию по отношению	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».			
12.		Техника и тактика игры в футбол Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	Инструкторская практика. Соревнования по футболу Правила игры в мини-футбол. Методика судейства. Тактическое задание на игру. Товарищеский матч.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
14.		Техника и тактика игры в футбол Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте, в движении вперед и назад. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Основы методики обучения и тренировки футболистов. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности. Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная / опрос
16.		Инструкторская практика Соревнования по футболу Первенство района по футболу. Судейство соревнований.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Анализ выполнения технических приемов игры вратаря: ловли, отбивания кулаком, броска мяча рукой; падения перекатом; выбивания мяча с рук.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная / Наблюдение опрос

		Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнеров, изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом.			
18.		СФП Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Удары по мячу головой. Обманные движения (финты). Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
20.		Техника игры в футбол Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Ведение мяча. Перехват мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, — выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
22.		Техника и тактика игры в футбол Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Ведение мяча. Перехват мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

24.		<p>Техника игры в футбол Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте, в движении вперед и назад, опуская мяч в ноги для последующих действий. Скоростное ведение мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, — выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.</p>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	<p>Техника и тактика игры в футбол Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.</p>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
26.		<p>ОФП Упражнения в висах и упорах.</p>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	<p>СФП Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево.</p>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
28.		<p>Техника и тактика игры в футбол Выбор момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определенные действия с мячом. Отбор в подкате - выбивая и останавливая мяч ногой.</p>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	<p>СФП Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные</p>	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		игры: «Живая цель», «Салки мячом».			
30.		Техника и тактика игры в футбол Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения параллельного расположения ступней ног. Вбрасывание на точность и дальность. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке. Тактика игры в нападении: организация атаки, атака флангом и через центр	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
31.	16.12-24.12 2017	Техника и тактика игры в футбол Финты: при ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнеру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперед, увлекая соперника («скрещивание»).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
32.		ОФП Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
33.	25.12-31.12 2017	Техника и тактика игры в футбол Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Использование изученных технические приемы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
34.		Техника и тактика игры в футбол Обманные движения: быстро отвести мяч подошвой под себя - рывком с мячом уйти вперед; Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Умение взаимодействовать с	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи.			
35.	8.01-13.01 2018	ОФП Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
36.		Техника игры в футбол Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным и активным сопротивлением. Отбор в подкате - выбивая и останавливая мяч ногами.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
37.	15.01-21.01 2018	Техника и тактика игры в футбол Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Использование изученных технические приемы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
38.		СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
39.	22.01-28.01 2018	Техника и тактика игры в футбол Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу. Броски рукой, выбивание мяча с земли и с рук на точность и дальность. Организация обороны, «персональная опека».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
40.		СФП Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево.	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
41.	29.01-4.02 2018	Техника игры в футбол Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону) Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
42.		Техника и тактика игры в футбол Разбор проведенных учебных и календарных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
43.	5.02-11.02 2018	ОФП Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг). Упражнения на перекладине.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
44.		Техника и тактика игры в футбол Отбор мяча изученным способом, в зависимости от игровой обстановки. Комбинация «пропуск мяча».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
45.	12.02-18.02 2018	Инструкторская практика Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
46.		Техника и тактика игры в футбол Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Комбинация «пропуск мяча». Противодействие передаче, ведению и удару по воротам	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
47.	19.02-25.02 2018	СФП Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
48.		Техника и тактика игры в	Тренировки по	2	Групповая,

		футбол Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Индивидуальная /Наблюдение
49.	26.02-4.03 2018	Соревнования по футболу Товарищеские матчи.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
50.		Техника и тактика игры в футбол Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
51.	5.03-11.03 2018	Техника и тактика игры в футбол Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
52.		СФП Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
53.	12.03-18.03 2018	Техника и тактика игры в футбол Взаимодействие в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
54.		Техника и тактика игры в футбол Организация и построение «стенки». Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
55.	19.03-25.03 2018	ОФП Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
56.		Техника и тактика игры в	Тренировки по	2	Групповая,

		футбол Выполнение основных обязательных действий в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Индивидуальная /Наблюдение
57.	26.03-1.04 2018	СФП Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
58.		Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
59.	2.04-8.04 2018	Инструкторская практика Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
60.		Техника и тактика игры в футбол Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
61.	9.04-15.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
62.		Техника и тактика игры в футбол Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
63.	16.04-22.04 2018	Техника и тактика игры в футбол	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
64.		Техника и тактика игры в	Тренировки по	2	Групповая,

		футбол Основные обязательные действия в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Индивидуальная /Наблюдение
65.	23.04-29.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
66.		Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
67.	30.04-6.05 2018	Техника и тактика игры в футбол Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
68.		Техника и тактика игры в футбол Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
69.	7.05-13.05 2018	ОФП Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
70.		Техника и тактика игры в футбол Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
71.	14.05-20.05 2018	Техника и тактика игры в футбол	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная

		Совершенствование изученных приёмов и тактических схем в игре.			я /Наблюдение
72.		Промежуточная аттестация Контрольные испытания. Игры	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
73.	21.05-27.05 2018	Промежуточная аттестация Контрольные испытания. Игры	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
74.		Промежуточная аттестация Контрольные испытания. Игры	соревнование	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
75.	28.05-31.05 2018	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование изученных приёмов и тактических схем в игре.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
76.		Техника и тактика игры в футбол Основные обязательные действия в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение