



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района

Рабочая программа «Футбол»
рассмотрена и рекомендована к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района

Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Футбол
(к дополнительной общеразвивающей программе
«Футбол»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования Андриевских И.С.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Футбол» разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы «Футбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

- 14-16 лет, 6-й год обучения, общий объем часов - 228;
- 15-17 лет, 8-й год обучения, общий объем часов - 228;

Цель 6-го года обучения – формирование устойчивого интереса к занятиям по футболу.

Задачи:

- развивать физические качества и способности, характерные для игры в футбол;
- развивать быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развивать волевые качества игрока;
- формировать навык работы в команде и командный дух;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп шестого года обучения – 1.

Количество обучающихся в группах – 15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (13 часов в год) и практической (215 часов год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и

его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 6-го года обучения:

Личностные результаты:

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- умение работать в команде;
- следование нормам здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность;
- чувство патриотизма и гордости за свою Родину;

Метапредметные результаты:

- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время;

Предметные результаты:

- владение основными понятиями и правилами игры в футбол;
- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;

- понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Аттестация обучающихся осуществляется в форме практических занятий (контрольные игры и соревнования) и проходит в следующие сроки:
с 18.12.2017 – 24.12.2017 (текущая аттестация),
21.05.2018-27.05.2018 (промежуточная аттестация).

Цель 8-го года обучения – развитие стремления к саморазвитию и самосовершенствованию в данном виде спорта и формирование потребности применять полученные знания и умения в дальнейшей жизни.

Задачи:

- совершенствовать технику и тактику игры;
- укреплять здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- развивать чувство ответственности за команду;
- подготовить к участию в соревнованиях различного уровня;
- подготовить к выполнению обязанностей инструктора и судьи в тренировочных групповых и командных играх.

Количество групп – 1.

Количество обучающихся в каждой группе – 15 человек.

Занятия проводятся 3 раза в неделю. Продолжительность занятия – 2 часа.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (13 часов в год) и практической части (215 часов год).

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры,

экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 8-го года обучения:

Личностные результаты:

- осознанный выбор здорового образа жизни и пропаганда его в кругу своих сверстников; активная жизненная позиция.
- умение конструктивного разрешения конфликтов с учетом своего мнения и мнения окружающих;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки;

Метапредметные результаты:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, понимание необходимости корректировать свои действия с соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора;
- умение планировать и организовывать свою деятельность
- нацеленность на дальнейшее саморазвитие и самосовершенствование.

Предметные результаты:

- владение всеми изученными техническими и тактическими приемами игры;
- выполнение ударов и бросков на максимально возможной для каждого обучающегося скорости;
- знание особенностей и резервов человеческого организма;
- владение методикой организации соревнований и судейства;
- владение приемами профилактики травматизма и применение их в жизни.

Аттестация обучающихся осуществляется в форме практических занятий (контрольные игры и соревнования) и проходит в следующие сроки:

с 18.12.2017 – 24.12.2017 (текущая аттестация),

21.05.2018-27.05.2018 (итоговая аттестация).

**Календарно-тематический план
6-й год обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Неделя	Название темы Содержание темы для журнала	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09-3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /опрос
2.		ОФП Развитие быстроты, ловкости, силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
3.		СФП Развитие специальных физических качеств в комбинированных упражнениях.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
4.	4.09-10.09 2017	Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /опрос
5.		Техника игры в футбол Ведение мяча, остановки мяча, удары по воротам.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
6.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Тестирование по ОФП и СФП.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
7.	11.09-17.09 2017	СФП Скоростное ведение мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
8.		Техника игры в футбол Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полета	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		мяча после удара.	соревновательные игры, эстафеты		
9.		Техника и тактика игры в футбол Удары правой и левой ногой; внутренней стороной стопы по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу. Понятие о тактике и тактической комбинации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
10.	18.09-24.09 2017	ОФП Общеразвивающие упражнения без предметов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
11.		Техника и тактика игры в футбол Удары правой и левой ногой внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты беседа	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
12.		Техника игры в футбол Удары правой и левой ногой, направляя мяч в обратном направлении и в стороны.	тренировочное	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
13.	25.09-1.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Удары правой и левой ногой, направляя мяч в обратном направлении и в стороны. Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых условиях.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
14.		Техника и тактика игры в футбол Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча—на месте Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая вверх или в сторону рука, шаг вправо или влево)	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
15.		СФП Упражнения для развития стартовой скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
16.	2.10-8.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Выполнение ударов после ведения и рывка. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча в движении вперед	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		и назад. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».			
17.		Техника и тактика игры в футбол Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и по-очередно. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
18.		ОФП Упражнения на формирование правильной осанки. Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
19.	9.10-15.10 2017	Инструкторская практика. Соревнования по футболу Правила игры в мини-футбол. Методика судейства. Тактическое задание на игру. Товарищеский матч.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
20.		Техника и тактика игры в футбол Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте, в движении вперед и назад. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
21.		СФП Упражнения для развития дистанционной скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
22.	16.10-22.10 2017	Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Основы методики обучения и тренировки футболистов. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности. Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная / опрос
23.		Инструкторская практика Соревнования по футболу Первенство района по футболу. Судейство соревнований.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

24.		СФП Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
25.	23.10-29.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Анализ выполнения технических приемов игры вратаря: ловли, отбивания кулаком, броска мяча рукой; падения перекатом; выбивания мяча с рук. Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнеров, изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение опрос
26.		СФП Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
27.		Техника и тактика игры в футбол Удары по мячу головой. Обманные движения (финты). Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
28.	30.10-5.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Удары по мячу головой. Обманные движения (финты). Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
29.		ОФП Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг). Акробатические упражнения.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
30.		Техника игры в футбол Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Ведение мяча. Перехват мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
31.	6.11-12.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Отбор мяча в единоборстве с	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		соперником, владеющим мячом,— выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
32.		Техника и тактика игры в футбол Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Ведение мяча. Перехват мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
33.		Техника и тактика игры в футбол Техника игры вратаря. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнеров и соперника.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
34.	13.11-19.11 2017	СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
35.		Техника игры в футбол Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча — на месте, в движении вперед и назад, опуская мяч в ноги для последующих действий. Скоростное ведение мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом,— выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
36.		Техника и тактика игры в футбол Отбивание мяча одним кулаком без прыжка и в прыжке (с места и разбега). Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: в ноги партнеру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнеру. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
37.	20.11-26.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

38.		ОФП Упражнения в висах и упорах.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
39.		Техника и тактика игры в футбол Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону) Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
40.	27.11-3.12 2017	СФП Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
41.		Инструкторская практика Судейство соревнований на первенство школы по футболу.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
42.		Техника и тактика игры в футбол Выбор момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определенные действия с мячом. Отбор в подкате - выбивая и останавливая мяч ногой.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
43.	6.12-10.12	СФП Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
44.		Техника и тактика игры в футбол Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения параллельного расположения ступней ног. Вбрасывание на точность и дальность. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке. Тактика игры в нападении: организация атаки, атака флангом и через центр	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
45.		СФП Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		цель», «Салки мячом».			
46.	11.12-17.12 2017	Техника и тактика игры в футбол Финты: при ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнеру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперед, увлекая соперника («скрещивание»).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
47.		ОФП Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
48.		Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Инструкторская практика Изучение правил игры и пояснение к ним. Обязанности судей. Выбор места судьей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля. Судейство соревнований по футболу	Беседа Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная / Опрос Наблюдение
49.	18.12-24.12 2017	Техника и тактика игры в футбол Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Использование изученных технические приемы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
50.		Техника и тактика игры в футбол Обманные движения: быстро отвести мяч подошвой под себя - рывком с мячом уйти вперед; Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Умение взаимодействовать с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
51.		Текущая аттестация Контрольные испытания. Игры	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная / Наблюдение Контрольные испытания

52.	25.12-31.12	ОФП Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
53.		Техника игры в футбол Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным и активным сопротивлением. Отбор в подкате - выбивая и останавливая мяч ногами.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
54.		Техника и тактика игры в футбол Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
55.	8.01-14.01 2017	Техника и тактика игры в футбол Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Использование изученных технических приемы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
56.		СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
57.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Тестирование по ОФП и СФП.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная / Наблюдение Контрольные испытания
58.	15.01-21.01 2017	Техника и тактика игры в футбол Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу. Броски рукой, выбивание мяча с земли и с рук на точность и дальность. Организация обороны, «персональная опека».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
59.		Соревнования по футболу Первенство района по футболу	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
60.		СФП Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
61.	22.01-28.01 2018	Техника игры в футбол Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону) Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
62.		Техника и тактика игры в футбол Разбор проведенных учебных и календарных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
63.		Техника и тактика игры в футбол Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Совершенствование в «перехвате» мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
64.	29.01-4.2 2018	ОФП Упражнения с набивным мячом (масса 1—2 кг). Упражнения на перекладине.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
65.		Техника и тактика игры в футбол Отбор мяча изученным способом, в зависимости от игровой обстановки. Комбинация «пропуск мяча».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
66.		СФП Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
67.	5.02-11.02 2018	Инструкторская практика Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
68.		Техника и тактика игры в футбол Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Комбинация «пропуск мяча».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		Противодействие передаче, ведению и удару по воротам	соревновательные игры, эстафеты		
69.		Инструкторская практика Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
70.	12.02-18.02 2018	СФП Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
71.		Техника и тактика игры в футбол Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
72.		Техника и тактика игры в футбол Организация противодействия комбинациям «стенка», «скрещивание», «пропуск мяча».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
73.	19.02-25.02 2018	Соревнования по футболу Товарищеские матчи.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
74.		Техника и тактика игры в футбол Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.	беседа	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
75.		СФП Упражнения для развития стартовой скорости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
76.	26.02-4.03 2018	Техника и тактика игры в футбол Взаимодействие в обороне при равном соотношении сил и при численном преимуществе соперника	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
77.		СФП Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
78.		Техника и тактика игры в футбол Взаимодействие в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
79.	5.03-11.03	Техника и тактика игры в футбол	Тренировки по общей и	2	Групповая, Индивидуальная

	2018	Взаимодействие в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций.	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		я /Наблюдение
80.		Техника и тактика игры в футбол Организация и построение «стенки». Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
81.		Соревнования по футболу Товарищеские матчи.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
82.	12.03-18.03 2018	ОФП Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
83.		Техника и тактика игры в футбол Выполнение основных обязательных действий в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
84.		Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу персональной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
85.	19.03-25.03 2018	СФП Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
86.		Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
87.		Техника и тактика игры в футбол Выбор позиции и взаимодействия игроков при атаке противника флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
88.	26.03-1.04 2018	Инструкторская практика Судейство тренировочных игр по футболу	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
89.		Техника и тактика игры в футбол Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			игры, эстафеты		
90.		ОФП Метание малого и утяжеленного мяча по коридору шириной 10 м на дальность с разбега. Толкание набивного мяча (1—2 кг), ядра (3 кг) с места, стоя боком к направлению метания. <i>Подвижные игры.</i> Игры с бегом на скорость, с прыжками в высоту и длину, с метаниями мяча на дальность и в цель.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
91.	2.04-8.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
92.		Техника и тактика игры в футбол Комбинации с участием вратаря.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
93.		СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
94.	9.04-15.04 2018	Техника и тактика игры в футбол	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
95.		Техника и тактика игры в футбол Основные обязательные действия в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
96.		СФП Специальные упражнения для развития ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
97.	16.04-22.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
98.		Техника и тактика игры в футбол Организация обороны по принципу комбинированной защиты.	Учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
99.		СФП Упражнения для развития стартовой	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

		скорости.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
100.	23.04-29.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
101.		Техника и тактика игры в футбол Тактика игры в нападении: атакующие комбинации с участием игроков различных тактических линий. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
102.		Соревнования по футболу Матчи с командами школ района. Судейство игр.	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
103.	30.04-6.05 2018	ОФП Разбор проведенных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
104.		Техника и тактика игры в футбол Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
105.		Техника и тактика игры в футбол Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
106.	7.05-13.05 2018	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование изученных приёмов и тактических схем в игре.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
107.		СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
108.		Промежуточная аттестация Контрольные испытания. Игры	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
109.	14.05-20.05 2018	СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение

110.		СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	соревновательные игры, эстафеты		
111.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Тестирование по ОФП и СФП.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная /Наблюдение Контрольные испытания,
112.	21.05.27.05. 2018	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование изученных приёмов и тактических схем в игре.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
113.		Техника и тактика игры в футбол Основные обязательные действия в обороне на своем игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды.	Учебная игра	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
114.		Соревнования по футболу Товарищеские игры.	Соревнование	2	Подгрупповая. Индивидуальная /Наблюдение
115.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение
116.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение
117.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение

Календарно-тематический план 8-й год обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Неделя	Название темы Содержание темы	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09-3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ Физическая культура и спорт в РФ. Развитие футбола в России. Инструктаж по ТБ и ПБ	беседа	2	Групповая/ опрос
2.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
3.		СФП Развитие специальной выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.	4.09-10.09 2017	Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу.	беседа	2	Групповая /Опрос
5.		Техника игры в футбол Техника передвижения футболиста. Совершенствование основных видов ударов по мячу ногами.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
6.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная /контрольные испытания
7.	11.09-17.09 2017	СФП Развитие быстроты и координации	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, Индивидуальная

		движений	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
8.		Техника игры в футбол Совершенствование техники ударов носком и внутренней стороной стопы, остановки мяча подошвой.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
9.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники остановки мяча внутренней стороной стопы. Ознакомление с основными видами ведения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
10.	18.09-24.09 2017	ОФП Развитие быстроты и координации движений в подвижных играх и игровых заданиях	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
11.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники удара внутренней частью подъема и ведения мяча носком	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
12.		Техника игры в футбол Совершенствование техники удара серединой подъема и остановка мяча подошвой.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
13.	25.09-1.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники удара внутренней частью подъема и остановки мяча бедром.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
14.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники остановки мяча бедром и ведения мяча носком.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
15.		СФП Комплекс упражнений на развитие скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

16.	2.10-8.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники удара внешней частью подъема и остановки мяча грудью.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
17.		Техника и тактика игры в футбол Обучение технике остановки мяча грудью и ведения мяча внутренними частями стопы и подъема.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
18.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
19.		Инструкторская практика. Соревнования по футболу Инструкторская практика. Соревнования по футболу	соревнование	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
20.		Техника и тактика игры в футбол Обучение технике удара внешней частью подъема и ведение мяча внутренними частями стопы и подъема.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
21.		СФП Комплекс упражнений на развитие гибкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
22.		16.10-22.10 2017 Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Основы методики обучения и тренировки футболистов. Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Основы методики обучения и тренировки футболистов.	беседа	2	Групповая/опрос
23.		Инструкторская практика Соревнования по футболу Инструкторская практика Соревнования по футболу	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая/Наблюдение
24.		СФП Развитие быстроты и координации движений	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая/Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
25.	23.10-29.10 2017	Техника и тактика игры в футбол Обучение технике остановки мяча внешней стороной стопы и голенью, ведение мяча внешней частью подъема.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
26.		СФП Развитие скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
27.		Техника и тактика игры в футбол Обучение технике остановки мяча голенью и серединой подъема, ведение мяча серединой подъема. Ознакомление с основными видами ударов по мячу головой.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
28.	30.10-5.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Обучение технике остановки мяча серединой подъема, ведение серединой подъема и удара по мячу серединой лба. Игровые упражнения 2*2, 2*3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
29.		ОФП Упражнения с набивными мячами. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
30.		Техника игры в футбол Обучение технике отбора мяча финтом. «Убирание мяча внутренней частью подъема и с обманными движениями туловища».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
31.	6.11-12.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Обучение технике отбора мяча в выпаде и финтов с убиранием мяча внутренней частью подъема и с обманными движениями туловища.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
32.		Техника и тактика игры в футбол Обучение технике отбора мяча в выпаде и финта с наступанием на мяч. Судейская практика.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
33.		Техника и тактика игры в футбол Обучение технике отбора мяча в подкате и	Тренировки по общей и	2	Групповая, Индивидуальная

		финта с наступанием на мяч.	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		ная /Наблюдение
34.	13.11-19.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Повторение техники отбора мяча в подкате и финта с наступанием на мяч.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
35.		Техника игры в футбол Обучение технике отбора мяча в подкате и финта с убираением мяча назад.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
36.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники финтов с убираением мяча назад и с поворотами. Тактические упражнения 2х2, 2х3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
37.	20.11-26.11 2017	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники финтов с поворотами и с ложной остановкой мяча. Тактические упражнения 2х3, 3х3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
38.		ОФП Упражнения со скакалкой. Развитие скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
39.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков передвижения футболистов. Тактические упражнения 1х2, 2х3, 3х3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
40.	27.11-3.12 2017	СФП Развитие координации движений	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
41.		Инструкторская практика Инструкторская практика	учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
42.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков ударов	Тренировки по общей и	2	Групповая, Индивидуальная

		по мячу ногой. Тактические упражнения 4х3, 3х3, 2х2.	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		ная /Наблюдение
43.	6.12-10.12	СФП Развитие быстроты	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
44.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков остановок мяча. Тактические упражнения 4х4, 5х5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
45.		Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Инструкторская практика Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу. Инструкторская практика	учебная игра	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
46.	11.12-17.12 2017	Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков остановок мяча. Тактические упражнения 4х4, 5х5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
47.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков вбрасывания мяча. Тактические упражнения 4х3, 4х5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
48.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков отбора мяча. Тактические упражнения 3х3, 4х4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
49.	18.12-24.12 2017	Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков ударов по мячу головой Тактические упражнения 5х5, 4х4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
50.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков отбора мяча. Тактические упражнения 3х3, 4х4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры,	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение

			эстафеты		
51.		Текущая аттестация Контрольные испытания и игры	Соревнования	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
52.	25.12-31.12	ОФП Стретчинг. Развитие гибкости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
53.		Техника игры в футбол Закрепление технических навыков обманных движений и финтов. Тактические упражнения 3x4, 4x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
54.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники ударов по мячу с места и остановок мяча в движении. Тактические упражнения 3x2, 3x3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
55.	8.01-14.01 2017	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники ударов по мячу с лета и вбрасывание мяча с разбега. Тактические упражнения 5x5, 4x5	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
56.		СФП Прыжковые упражнения. Развитие скоростно – силовых способностей	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, Индивидуальная /Наблюдение
57.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Индивидуальная /Контрольные испытания,
58.	15.01-21.01 2017	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники остановок мяча в движении и ударов по мячу головой в прыжке. Тактические упражнения 1x1, 2x2, 2x3	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Подгрупповая/ Индивидуальная Наблюдение
59.		Соревнования по футболу Соревнования по футболу	соревнование	2	групповая/ Индивидуальная Наблюдение
60.		СФП Развитие быстроты и координации	Тренировки по общей и	2	групповая/ Индивидуальная

		движений	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		ная Наблюдение
61.	22.01-28.01 2018	Техника игры в футбол Совершенствование техники ударов по мячу головой в прыжке и вбрасывание мяча с разбега. Тактические упражнения 5x5, 6x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
62.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники “резаных” ударов и остановок мяча в прыжке. Тактические упражнения 5x4, 5x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
63.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование техники резаных” ударов и вбрасывания мяча с падением. Тактические упражнения 3x3, 2x3, 4x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
64.	29.01-4.2 2018	ОФП Развитие общей выносливости. Баскетбол	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
65.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков ведения мяча. Тактические упражнения 5x5, 5x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
66.		СФП Развитие скоростной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
67.	5.02-11.02 2018	Инструкторская практика Инструкторская практика	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
68.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков отбора мяча. Тактические упражнения 1x2, 2x3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры,	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение

			эстафеты		
69.		Инструкторская практика Инструкторская практика	учебная игра	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
70.	12.02-18.02 2018	СФП Развитие скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
71.		Техника и тактика игры в футбол Закрепление технических навыков обманных движений и финтов. Тактические упражнения 3x4, 4x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
72.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование приемам “открывания” для выхода на свободное место и “закрывания” соперника. Тактические упражнения 3x3, 4x4, 5x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
73.	19.02-25.02 2018	Соревнования по футболу Соревнования по футболу	соревнование	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
74.		Техника и тактика игры в футбол Совершенствование выбору момента для “открывания” с целью получения мяча и выполнению передач на свободное место. Тактические упражнения 3x3, 4x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
75.		СФП Специальные упражнения для развития координационных способностей	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
76.	26.02-4.03 2018	Техника и тактика игры в футбол Совершенствование выбору момента и позиции для “закрывания” соперника и противодействия получения им мяча. Тактические упражнения 4x4, 5x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
77.		СФП Прыжковые упражнения	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
78.		Техника и тактика игры в футбол Выработка умения ориентироваться,	Тренировки по общей и	2	групповая. Индивидуальная

		реагировать соответствующим образом на действия партнера и соперника.	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		ная /Наблюдение
79.	5.03-11.03 2018	Техника и тактика игры в футбол Выработка навыка выполнение передач в ноги партнеру, на свободное место, под удар.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
80.		Техника и тактика игры в футбол Выработка навыков использования приемов отбора мяча в игровой обстановке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
81.		Соревнования по футболу Соревнования по футболу	соревнование	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
82.	12.03-18.03 2018	ОФП Спортивные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
83.		Техника и тактика игры в футбол Выработка навыков использования обманных движений и финтов в игровой обстановке.	учебная игра	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
84.		Техника и тактика игры в футбол Выработка навыков использования приемов остановки и обработки мяча в игровой обстановке	учебная игра	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
85.	19.03-25.03 2018	СФП Специальные упражнения для развития быстроты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
86.		Техника и тактика игры в футбол Выработка навыков использования приемов ведения мяча и ударов в игровой обстановке.	учебная игра	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
87.		Техника и тактика игры в футбол Ознакомление с принципами и современными тактическими схемами ведения командной игры.	учебная игра	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
88.	26.03-1.04 2018	Инструкторская практика Инструкторская практика	учебная игра	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение

89.		Техника и тактика игры в футбол Ознакомление с тактическими схемами командной игры в обороне.	тренировочное	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
90.		ОФП Развитие общей выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
91.	2.04-8.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Ознакомление с тактическими схемами командной игры в нападении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
92.		Техника и тактика игры в футбол Ознакомление с групповыми тактическими комбинациями.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
93.		СФП Развитие прыгучести.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
94.	9.04-15.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Отработка ударов по воротам с ходу после комбинации "стенка".	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
95.		Техника и тактика игры в футбол Отработка ударов по воротам с ходу после комбинации "скрещивание".	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
96.		СФП Развитие координации движений	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
97.	16.04-22.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Отработка ударов по мячу головой после фланговых передач. Тактические упражнения 4x4, 5x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры,	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение

			эстафеты		
98.		Техника и тактика игры в футбол Отработка средних и длинных передач верхом и остановок мяча. Тактические упражнения 4x4, 5x5.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
99.		СФП Развитие скоростной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
100.	23.04-29.04 2018	Техника и тактика игры в футбол Разучивание комбинации “забегание”. Отработка ударов по воротам слету после фланговых передач. Тактические упражнения 3x3, 4x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
101.		Техника и тактика игры в футбол Отработка передач мяча в движении и ударов по воротам сходу. Тактические упражнения 4x3, 5x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
102.		Соревнования по футболу Соревнования по футболу	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
103.	30.04-6.05 2018	ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
104.		Техника и тактика игры в футбол Отработка ударов по воротам головой после вбрасывания аута. Тактические упражнения 4x3, 5x4	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
105.		Техника и тактика игры в футбол Разучивание комбинации “передача мяча в тройках в движении со сменой мест”. Отработка ударов по воротам сходу. Тактические упражнения 4x4, 4x3.			
106.	7.05-13.05 2018	ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение

107.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
108.		Техника и тактика игры в футбол Отработка передач мяча в тройках в движении и ударов по воротам сходу. Тактические упражнения 4x5	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
109.	14.05-20.05 2018	Техника и тактика игры в футбол Разучивание комбинации “передача мяча в парах со сменой мест”. Отработка ударов по воротам сходу. Тактические упражнения 4x5, 4x3.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
110.		СФП Развитие скоростной выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
111.		Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
112.	21.05.27.05. 2018	Итоговая аттестация	Соревнования	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
113.		Техника и тактика игры в футбол Разучивание комбинации “пропуск мяча партнеру”. Отработка ведения мяча с обводкой препятствий. Тактические упражнения 4x3, 4x4, 5x4.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	групповая. Индивидуальная /Наблюдение
114.		Соревнования по футболу Соревнования по футболу	соревнование		
115.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение
116.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная/Наблюдение
117.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Подгрупповая, индивидуальная

				альная/На блюдение
--	--	--	--	-----------------------