



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
Дом детского творчества Октябрьского района**

Рабочая программа «Баскетбол»  
рассмотрена и рекомендована к реализации  
решением Экспертного совета  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,  
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района  
Белых О.В.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**Баскетбол**  
(к дополнительной общеразвивающей программе  
«Баскетбол»  
физкультурно-спортивной направленности  
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год  
Педагог дополнительного образования: Спирина Д.В.

г. Екатеринбург, 2017

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

- 8-9 лет, 2-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 10-11 лет, 3-й год обучения, общий объем часов - 152.

**Цель 2-го года обучения** – формирование устойчивого интереса к спортивным занятиям.

### **Задачи:**

- развить физические качества и способности, характерные для игровых видов спорта;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп 2-го года обучения - 2.

Количество обучающихся в каждой группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (4 часа в год) и практической (148 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация)

и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

### **Планируемые результаты освоения курса 2-го года обучения:**

#### *Личностные:*

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- принятие норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность;

#### *Метапредметные:*

- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время;

#### *Предметные:*

- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма;
- улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований. **3-й год обучения**

**Цель 3-го года обучения** – развитие физических и личностных качеств спортсмена.

**Задачи:**

- развить физические качества и способности, характерные для игры с мячом;
- познакомить с техникой и тактикой игровых видов спорта с мячом;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- воспитать чувство ответственности за команду;
- развить волевые качества личности.

Количество групп 3-го года обучения - 2 .

Количество обучающихся в каждой группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (5 часа в год) и практической (147 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

**Планируемые результаты освоения курса 3-го года обучения:**

*Личностные:*

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность, активность;
- умение работать в команде;
- стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе;
- сформированность установки на здоровый образ жизни;

*Метапредметные:*

- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе

согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;

*Предметные:*

- выполнение более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки;
- знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости;

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

**Календарно-тематический план  
Группы № 1,2  
2-го года обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором

№	Дата	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/ методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая/ Опрос
2.		<b>Отличие спортивных игр от подвижных. Личная гигиена и правила самоконтроля</b> Правила оказания первой помощи. Подвижные игры со спортивным инвентарем	Лекция	2	Групповая/ Опрос

3.	4.09-10.09 2017	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Личная гигиена и правила самоконтроля</b> <b>ОФП</b> Профилактика травм при спортивных и подвижных играх.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировки по общей и специальной физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
5.	11.09.17.09 2017	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
6.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение

9.	25.09-1.10 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
10.		<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Фронтальный опрос
14.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

15.	16.10-23.10 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
16.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
18.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
20.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и	2	Групповая /Наблюдение



			специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет		
22.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
24.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
26.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной	2	Групповая /Наблюдение

			подготовке, соревновательные игры и эстафет		
28.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировки по общей и физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
30.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
31.	11.12-17.12 2017	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/наблюдение
32.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
33.	16.12-24.12 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
34.		<b>Текущая, промежуточная</b>	Игры и	2	Групповая

		<i>аттестации</i>	эстафет		, индивидуальная /контрольные замеры, наблюдение
35.	25.12-31.12 2017	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
36.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
37.	8.01-13.01 2018	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
39.	15.01-21.01 2018	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

40.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
41.	22.01-28.01 2018	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
43.	29.01-4.02 2018	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
45.	5.02-11.02 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

47.	12.02-18.02 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
49.	19.02-25.02 2018	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
50.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	26.02-4.03 2018	<b>СФП</b>	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
53.	5.03-11.03 2018	<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры	2	Групповая /Наблюдение

			и эстафет		
54.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
55.	12.03-18.03 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
57.	19.03-25.03 2018	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
58.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
59.	26.03-1.04 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

60.		<b>ОФП, СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	2.04-8.04 2018	<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
62.		<b>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</b>	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
63.	9.04-15.04 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
64.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Фронтальный опрос
65.	16.04-22.04 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
66.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение,

67.	23.04-29.04 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
68.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
69.	30.04-6.05 2018	<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
70.		<b>ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
71.	7.05-13.05 2018	<b>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</b>	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
72.		<b>ОФП, ОФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	14.05-20.05 2018	<b>Текущая, промежуточная аттестации</b>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		<b>ОФП Подвижные игры</b> ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	21.05-27.05	<b>СФП СФП</b>	Тренировка	2	Групповая



	2018		по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет		/Наблюдение
76.		<b>Подвижные игры Итоговый урок.</b> Игры на комплексное развитие координационных способностей Итоговый урок.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
77.	28.05-31.05 2018	<b>Повторение пройденного материала</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
78.		<b>Повторение пройденного материала</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

**Календарно-тематический план  
Группы № 3,4  
3-го года обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая/Опрос

2.		<b>ОФП Личная гигиена и правила самоконтроля</b> ОФП Правила оказания первой помощи.	Лекция	2	Групповая/Опрос
3.	4.09-10.09 2017	<b>Общая физическая подготовка</b> <b>Личная гигиена и правила самоконтроля</b> <b>ОФП</b> Профилактика травм при спортивных и подвижных играх.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
5.	11.09.17.09 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП Терминология футбола. Техника безопасности и правила поведения в игре	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет. Беседа	2	Групповая /Наблюдение, опрос
6.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

7.	18.09-24.09 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
10.		<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
13.	9.10-15.10 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Фронтальный опрос
14.		<i>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</i>	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
16.		<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
18.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и	2	Групповая /Наблюдение

			специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет		ние
19.	6.11-12.11 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
20.		<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Футболе</b> ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
22.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Терминология волейбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

24.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
26.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
28.		<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировки по общей и физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные	2	Групповая /Наблюдение

			ьные игры и эстафет		
30.		<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
31.	11.12.-17.12 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/наблюдение
32.		Текущая, промежуточная аттестации	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
33.	18.12-24.12 2017	<b>Игры и соревнования</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
34.		<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Игры и эстафет	2	Групповая , индивидуальная /контрольные замеры, наблюдение

35.	25.12-31.12 2017	<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
36.		<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
37.	9.01-13.01 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Волейболе</b> ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Терминология баскетбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
39.	15.01-21.01 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
40.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение



			соревновательные игры и эстафет		
41.	22.01-28.01 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
43.	29.01-4.02 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
45.	5.02-11.02 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной	2	Групповая /Наблюдение

			подготовке, соревновательные игры и эстафет		
47.	12.02-18.02 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
49.	19.02-25.02 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
50.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	26.02-4.03 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
53.	5.03-11.03 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
54.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
55.	12.03-18.03 2018	<b>ОФП Техника и тактика в Баскетболе</b> ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		<b>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</b>	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
57.	19.03-25.03 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
58.		<b>ОФП ОФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревнователь	2	Групповая /Наблюдение

			ьные игры и эстафет		
59.	26.03-1.04 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
60.		<b>ОФП ОФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	2.04-8.04 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
62.		<b>ОФП ОФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
63.	9.04-15.04 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

64.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Фронтальный опрос
65.	16.04-22.04 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
66.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение, наблюдение
67.	23.04-29.04 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
68.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
69.	30.04-6.05 2018	<b>ОФП ОФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

70.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
71.	7.05-13.05 2018	<b>ОФП СФП</b>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
72.		<i>Игры и соревнования</i>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	14.05-20.05 2018	<i>Текущая, промежуточная аттестации</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		<b>ОФП СФП</b>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	21.05-27.05 2018	<i>Игры и соревнования</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
76.		<i>Заключительное занятие занятия</i> Товарищеская игра	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение

77.	28.05-31.05 2018	<b><i>Повторение пройденного материала</i></b>	Игры и соревновани я	2	Группова я /Наблюде ние
78.		<b><i>Повторение пройденного материала</i></b>	Игры и соревновани я	2	Группова я /Наблюде ние