



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района

Рабочая программа «Баскетбол»
рассмотрена и рекомендована к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района
Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Баскетбол
(к дополнительной общеразвивающей программе
«Баскетбол»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования: Шира Н.Н.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

- 10-11 лет, 4-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 15-16 лет, 7-й год обучения, общий объем часов - 152.

Цель 4-го года обучения – подготовка обучающихся к переходу в основные тренировочные группы.

Задачи:

- развить и закрепить технические и тактические навыки в командных играх с мячом;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- развить волевые качества: активность, целеустремленность, дисциплинированность;
- подготовить к успешному участию в соревнованиях и товарищеских встречах.

Количество групп 4-го года обучения - 1

Количество обучающихся в группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (7 часа в год) и практической (145 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и

его практическую отработку; тенеровочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 4-го года обучения:

Личностные:

- осознанный выбор здорового образа жизни и пропаганда его в кругу своих сверстников; активная жизненная позиция;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки;
- осознание необходимости в самосовершенствовании и саморазвитии.

Метапредметные:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, понимание необходимости корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора;
- умение планировать и организовывать свою деятельность.

Предметные:

- владение всеми изученными техническими и тактическими приемами игры;
- знание особенностей и резервов человеческого организма;
- владение приемами профилактики травматизма и применение их в жизни.

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

Цель 7-го года обучения – развитие физических и личностных качеств спортсмена.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игры с мячом;
- познакомить с техникой и тактикой игровых видов спорта с мячом;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- воспитать чувство ответственности за команду;
- развить волевые качества личности.

Количество групп 7-го года обучения - 1

Количество обучающихся в группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (5 часов в год) и практической (147 часов в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тенеровочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 7-го года обучения:

Личностные:

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность, активность;
- умение работать в команде;
- стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе;
- сформированность установки на здоровый образ жизни;

Метапредметные:

- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;

Предметные:

- выполнение более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки;

- знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости;

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

Календарно-тематический план группа 4-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата/неделя	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая/ Опрос
2.		ОФП Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Правила оказания первой помощи.	Лекция	2	Групповая/ Опрос
3.	4.09-10.09 2017	ОФП Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Элементы самомассажа. Профилактика травм при спортивных и подвижных играх	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и	2	Групповая /Наблюдение

			эстафет		
5.	11.09.17.09 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Терминология футбола. Техника безопасности и правила поведения в игре.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет. Беседа	2	Групповая /Наблюдение, опрос
6.		ОФП Техника и тактика в Футболе Развитие координационных качеств Ведение мяча. Удары мяча по воротам	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Набивание мяча Приемы и передачи мяча	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
10.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Игры в мини - футбол	Тренировка по общей физической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
11.	2.10.-9.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Игры в мини - футбол	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Фронтальный опрос
14.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе Развитие координационных качеств Ведение мяча. Удары мяча по воротам	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

16.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
18.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Набивание мяча Приемы и передачи мяча	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
20.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Набивание мяча Приемы и передачи мяча	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

22.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Игры в мини - футбол	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Набивание мяча Приемы и передачи мяча	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
24.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Набивание мяча Приемы и передачи мяча Приемы работа вратаря	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Игры в мини - футбол	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
26.		ОФП Техника и тактика в Футболе Удары мяча по воротам Приемы работа вратаря	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
28.		ОФП СФП	Тренировки по общей и физической	2	Групповая /Наблюдение

			подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты		
29.	6.12-10.12 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе Удары мяча по воротам Приемы работа вратаря	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательн ые игры и эстафет	2	Групповая /Наблюден ие
30.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Игры в мини - футбол	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательн ые игры и эстафет	2	Групповая /Наблюден ие
31.	11.12-17.12 2017	Игры и соревнования	Игры и соревнования	2 2	Групповая /Наблюден ие
32.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательн ые игры и эстафет		Групповая /Наблюден ие
33.	16.12-24.12 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательн ые игры и эстафет	2	Групповая /Наблюден ие
34.		Текущая, промежуточная аттестации	Игры и эстафет	2	Групповая , индивиду альная /контрольн ые замеры, наблюдени е

35.	25.12-31.12 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Игры в мини - футбол	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
36.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Терминология волейбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет Беседа	2	Групповая /Наблюдение, опрос
37.	8.01-13.01 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Передача мяча на месте. Ловля мяча двумя руками - через сетку в парах.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Развитие координационных качеств волейболистов. Подача мяча через сетку	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
39.	15.01-21.01 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП. Игра в пионер бол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
40.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Развитие координационных качеств волейболистов. Подача мяча через сетку Ловля мяча двумя руками - через сетку в	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные	2	Групповая /Наблюдение

		парах.	ые игры и эстафет		
41.	22.01-28.01 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП. Игра в пионер бол.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Передача мяча на месте. Ловля мяча двумя руками - через сетку в парах.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
43.	29.01-4.02 2018	ОФП СФП	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		ОФП СФП	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
45.	5.02-11.02 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Передача мяча на месте. Развитие координационных качеств волейболистов.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательн	2	Групповая /Наблюдение

			ые игры и эстафет		
47.	12.02-18.02 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Передача мяча на месте. Ловля мяча двумя руками - через сетку в парах.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП. Игра в пионер бол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
49.	19.02-25.02 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Передача мяча на месте. Развитие координационных качеств волейболистов.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
50.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Передача мяча на месте. Ловля мяча двумя руками - через сетку в парах	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	26.02-4.03 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП Развитие координационных качеств волейболистов. Подача мяча через сетку.	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП. Игра в пионербол.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры,	2	Групповая /Наблюдение

			эстафеты		
53.	5.03-11.03 2018	ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП. Игра в пионербол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
54.		ОФП Техника и тактика игры в волейболе ОФП. Игра в пионербол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
55.	12.03-18.03 2018	Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		СФП Техника и тактика игры в баскетболе СФП Терминология баскетбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет, беседа	2	Групповая /Наблюдение, опрос
57.	19.03-25.03 2018	СФП Техника и тактика игры в баскетболе СФП Стойка и передвижение игрока. Ведение мяча на месте.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
58.		СФП Техника и тактика игры в баскетболе СФП Стойка и передвижение игрока. Ловля мяча двумя от груди на месте в парах.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

59.	26.03-1.04 2018	<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Стойка и передвижение игрока. Ведение мяча на месте.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
60.		<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Игра в мини-баскетбол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	2.04-8.04 2018	<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Ведение мяча на месте. Ловля мяча двумя от груди на месте в парах.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
62.		Игры и соревнования	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
63.	9.04-15.04 2018	<i>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
64.		<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Ведение мяча на месте. Ловля мяча двумя от груди на месте в парах.	Экскурсия	2	Групповая /Фронтальный опрос
65.	16.04-22.04 2018	<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Ведение мяча на месте. Ловля мяча двумя от груди на месте в парах.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

66.		<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Игра в мини-баскетбол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение, наблюдение
67.	23.04-29.04 2018	<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Развитие координационных качеств. Броски и ловля мяча Броски мяча в сетку	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
68.		<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Игра в мини-баскетбол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
69.	30.04-6.05 2018	Игры и соревнования	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
70.		<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Развитие координационных качеств. Броски и ловля мяча	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
71.	7.05-13.05 2018	<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Игра в мини-баскетбол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
72.		<i>СФП Техника и тактика игры в баскетболе</i> СФП Игра в мини-баскетбол.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

			эстафет		
73.	14.05-20.05 2018	Текущая, промежуточная аттестации	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		ОФП Техника и тактика игры в баскетболе ОФП Игра в мини-баскетбол.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	21.05-27.05 2018	Игры и соревнования	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
76.		Заключительное занятие	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
77.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
78.		Повторение пройденного материала	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

**Календарно-тематический план
группа 7-го года обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием,
утвержденным директором.

	Дата/неделя	Название темы Содержание тем для журнала	Форма занятий	Количество часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ ИТБ и ПБ Физическая культура и спорт в РФ ИТБ и ПБ	Беседа,		Групповая/ беседа,
2.		ОФП Подвижные игры. Легкоатлетические упражнения	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
3.	4.09-10.09 2017	СФП Развитие быстроты и координации движений.	Тренировки по общей и специальной подготовке	2	Групповая/ наблюдение
4.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование стоек, перемещений. 2. Совершенствование передач на месте и в движении. 3. Совершенствование поворотов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
5.	11.09.17.0 9 2017	Контрольные испытания Контрольные испытания по ОФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
6.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков с места. 2. Совершенствование ведения мяча на месте и в движении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты.	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

7.	18.09-24.09 2017	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу	Беседа	2	Групповая/ беседа
8.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков с места и в движении. 2. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
10.		Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	Беседа		Групповая/ опрос
11.	2.10.-9.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование поворотов на месте с мячом с последующим ведением в движении. 2. Совершенствование остановок после бега и передач двумя руками в движении. 3. Совершенствование опеки игроков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
12.		ОФП Эстафеты и игровые задания на развитие координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач во встречном движении. 2. Совершенствование бросков после ведения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение,

		3. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	соревновательные игры, эстафеты, беседа		контрольные испытания
14.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/ Наблюдение
16.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в движении после ловли мяча. 2. Совершенствование техники штрафных бросков. 3. Совершенствование ведения мяча	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
18.		СФП Упражнения с мячами . Развитие координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники передач мяча с отскоком от земли. 2. Совершенствование бросков в прыжке с места. 3. Совершенствование техники передач мяча одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, беседа	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
20.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач одной рукой в прыжке с поворотом на 180°. 2. Совершенствование бросков в прыжке после поворотов на месте. 3. Совершенствование опеки игрока с мячом и опеки игрока без мяча	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры,	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

			эстафеты		
21.	13.11-19.11 2017	ОФП Комплекс упражнений со скакалками. Развитие скоростно-силовых способностей. Подвижные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
22.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование отвлекающих действий на передачу. 2. Совершенствование элементарных взаимодействий с центральным игроком. 3. Совершенствование отвлекающих действий на обход противника.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. 2. Совершенствование отвлекающих действий на бросок. 3. Совершенствование передач на большие расстояния.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
24.		ОФП Развитие быстроты и координации движений в играх и игровых заданиях	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование перехватов мяча. 2. Совершенствование бросков. 3. Совершенствование передач (передача убегающему игроку).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
26.		ОФП Упражнения с набивными мячами. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	Сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена, врачебный контроль и	Беседа	2	Групповая, индивидуальная /

		самоконтроль. Сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.			опрос
28.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ведения, передач и бросков левой рукой. 2. Атака двух нападающих против одного защитника. 3. Совершенствование ловли мяча, катящегося по площадке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	СФП Развитие быстроты и координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
30.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование выбивания мяча при ведении. 2. Атака трех нападающих против двух защитников. 3. Совершенствование ведения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Групповая, индивидуальная/Наблюдение
31.	11.12-17.01 2017	Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2 2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
32.		ОФП Подвижные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Групповая, индивидуальная /Наблюдение
33.	16.12-24.12 2017	Текущая аттестация	Соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
34.		СФП Развитие специальной выносливости.	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, индивидуальная

			технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
35.	25.12-31.12 2017	Контрольные испытания Контрольные испытания	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
36.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в движении в парах. 2. Обучение быстрому прорыву. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
37.	8.01-13.01 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в движении. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Обучение борьбе за мяч, отскочивший от щита. 4. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
38.		ОФП Стретчинг. Развитие гибкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
39.	15.01-21.01 2018	Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/Наблюдение
40.		Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая /Наблюдение
41.	22.01-28.01 2018	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и	Беседа Соревнования	2	Групповая /Наблюдение

		соревнования			
42.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
43.	29.01-4.02 2018	Текущая аттестация Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
44.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/ Наблюдение
45.	5.02-11.02 2018	ОФП Упражнения с гантелями. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
46.		СФП Развитие прыгучести.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
47.	12.02-18.02 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование нападения через центрального, входящего в область штрафной площади. 2. Обучение заслонам. 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты. Беседа	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
48.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
49.	19.02-25.02 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча. 2. Разучивание нападения «тройкой». 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
50.		ОФП Развитие общей выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
51.	26.02-4.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники и тактики в игре. 2. Совершенствование бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
52.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование быстрого прорыва. 2. Заслон центровым игроком. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
53.	5.03-11.03 2018	ОФП Развитие быстроты и координации движений	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
54.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Товарищеская игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
55.	12.03-18.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
56.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Товарищеская игра	2	Групповая/ Наблюдение
57.	19.03-25.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование добивания мяча в корзину. 2. Обучение переключениям.	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

		3. Совершенствование бросков в движении.	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		ие
58.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча на максимальной скорости. 2. Сложные взаимодействия в нападении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
59.	26.03-1.04 2018	ОФП Развитие быстроты и координации движений в игровых заданиях	Экскурсия		Групповая/наблюдение
60.		Основы техники и тактики игры 1. Взаимодействие игроков при выполнении штрафных бросков. 2. Совершенствование нападения против зонной защиты. 3. Совершенствование бросков в прыжке со средней дистанции.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
61.	2.04-8.04 2018	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа, учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
62.		Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа, учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
63.	9.04-15.04 2018	СФП Прыжковые упражнения. Развитие скоростно-силовых способностей.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
64.		Основы техники и тактики игры 1. Взаимодействие игроков при выполнении штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, индивидуальная

		2.Совершенствование нападения против зонной защиты. 3. Совершенствование бросков в прыжке со средней дистанции.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
65.	16.04-22.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники и тактики в игре. 2. Совершенствование бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
66.		СФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
67.	23.04-29.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование быстрого прорыва. 2. Заслон центровым игроком. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
68.		Основы техники и тактики игры 1. Плотная система защиты. 2.Заслон с выходом на получение мяча от центрального. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
69.	30.04-6.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит. 2. Совершенствование передач через центрального игрока. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
70.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
71.	7.05-13.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при	Тренировки по общей и	2	Групповая, индивидуальная

		броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		льная /Наблюдение
72.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	14.05-20.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ловли высоко летящего мяча одной рукой. 2. Ознакомление с нападением двумя центрами и их взаимодействиями. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
74.		Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	21.05-27.05 2018	Промежуточная аттестация Контрольные игры и соревнования	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
76.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
77.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
78.		Повторение пройденного материала	Тренировки по общей и специальной технической		Групповая, индивидуальная /Наблюдение

			подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты		ие
--	--	--	---	--	----