



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района

Рабочая программа «Баскетбол»
рассмотрена и рекомендована к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района
Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Баскетбол
(к дополнительной общеразвивающей программе
«Баскетбол»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования Новоселова Л.Н.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

10-11 лет, 3-й год обучения, общий объем часов - 152;

11-13 лет 5-й год обучения, общий объем часов - 228;

15-16 лет 6 – год обучения, общий объем часов – 228;

Цель 3-го года обучения – развитие физических и личностных качеств спортсмена.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игры с мячом;
- познакомить с техникой и тактикой игровых видов спорта с мячом;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- воспитать чувство ответственности за команду;
- развить волевые качества личности.

Количество групп 3-го года обучения - 1

Количество обучающихся в группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (5 часа в год) и практической (147 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация)

и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 3-го года обучения:

Личностные:

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность, активность;
- умение работать в команде;
- стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе;
- сформированность установки на здоровый образ жизни;

Метапредметные:

- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;

Предметные:

- выполнение более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки;
- знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости;

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

Цель 5-го года обучения – осознание обучающимися своих физических возможностей и пробуждение интереса к данному виду спорта.

Задачи:

- познакомить с основными понятиями игры в баскетбол;
- обучить основам техники и тактики игры в баскетбол;

- укрепить опорно-двигательный аппарат, развить быстроту, гибкость, ловкость;
- познакомить с историей развития баскетбола в РФ;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп 5-го года обучения – 1.

Количество обучающихся в группе – 15 человек.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 5-го года обучения:

Личностные результаты:

- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- развитие патриотического чувства через занятия спортом и изучение истории спорта в России;
- принятие норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;

Метапредметные результаты:

- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.); понимание необходимости контроля за своим физическим состоянием при повышенных нагрузках;
- умение планировать свое свободное время.

- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Предметные результаты:

- владение основными понятиями и правилами игры в баскетбол;
- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- владение основными фактами из истории развития баскетбола в России.

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

Цель 6-го года обучения – Цель – формирование команды.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игры в баскетбол;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп 6-го года обучения – 1.

Количество обучающихся в группе – 15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (10 часов в год) и практической (218 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты:

Личностные:

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- умение работать в команде;
- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- принятие норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность.

Метапредметные:

- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время.

Предметные:

- владение основными понятиями и правилами игры в баскетбол;
- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;

- понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

Календарно-тематический план группы 3-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором

№	Дата	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол- во часов	Форма/ методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая /Опрос
2.		ОФП Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Правила оказания первой помощи.	Лекция	2	Групповая /Опрос
3.	4.09-10.09 2017	Общая физическая подготовка Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Профилактика травм при спортивных и подвижных играх.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		ОФП СФП	Тренировка по общей	2	Групповая /Наблюдение

			физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет		ие
5.	11.09.17.09 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Терминология футбола. Техника безопасности и правила поведения в игре	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет. Беседа	2	Групповая / Наблюдение, опрос
6.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая / Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая / Тестирование, наблюдение, беседа
8.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая / Тестирование, наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревнователь	2	Групповая / Наблюдение

			ные игры и эстафет		
10.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Фронтальный опрос
14.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

15.	16.10-23.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
16.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
18.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
20.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и	2	Групповая /Наблюдение

			эстафет		
21.	13.11-19.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
22.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Терминология волейбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
24.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и	2	Групповая /Наблюдение

			эстафет		
26.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
28.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировки по общей и физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
30.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
31.	16.12-24.12 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки	Тренировка по общей физической	2	Групповая /наблюдение

		волейболиста.	подготовке, соревновательные игры и эстафет		
32.		<i>Игры и соревнования</i>	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
33.	25.12-31.12 2017	Текущая, промежуточная аттестации	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
34.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Игры и эстафет	2	Групповая , индивидуальная /контрольные замеры, наблюдение
35.	8.01-13.01 2018	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
36.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

37.	15.01-21.01 2018	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Терминология баскетбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
39.	22.01-28.01 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
40.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
41.	29.01-4.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
43.	5.02-11.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
45.	12.02-18.02 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
47.	19.02-25.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
49.	26.02-4.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
50.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	5.03-11.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
53.	12.03-18.03 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

54.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
55.	19.03-25.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
57.	26.03-1.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
58.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
59.	2.04-8.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

60.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	9.04-15.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
62.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
63.	16.04-22.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
64.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая / опрос
65.	23.04-29.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

66.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение, наблюдение
67.	30.04-6.05 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
68.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
69.	7.05-13.05 2018	ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
70.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
71.	14.05-20.05 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
72.		<i>Игры и соревнования</i>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	21.05-27.05 2018	<i>Текущая, промежуточная аттестации</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		<i>ОФП СФП</i>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	28.05-31.05 2018	<i>Игры и соревнования</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
76.		<i>Заключительное занятие занятия Товарищеская игра</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение

Календарно-тематический план групп 5-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором

№	Недели	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09-3.09 2017	Введение в программу ИТБ и ПБ Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль ОФП Инструктаж по ТБ. Общий режим дня. Гигиена сна, питания. Гигиена одежды и обуви. Гигиенические требования к инвентарю и спортивной одежде. Предупреждение травм при занятиях баскетболом.	Лекция	2	Групповая/Опрос

2.		СФП Контрольные испытания Значение СФП для подготовки баскетболистов Прыжок в длину с места, челночный бег 3*10м., штрафной бросок.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
3.		Физическая культура и спорт в РФ ОФП Коллектив физической культуры – основное звено физкультурного движения. Организация, задачи и содержание работы коллективов физической культуры. Развитие быстроты, скоростно-силовых качеств.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.	4.09-10.09 2017	Основы техники и тактики игры СФП Характеристика основных приемов техники: перемещения, ловля, передача, ведение, броски. Характеристика основных средств СФП и их значение для достижения высокого спортивно-технического мастерства.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
5.		Основы техники и тактики игры ОФП Перемещения, ведение мяча, передачи на месте. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
6.		Основы техники и тактики игры ОФП Перемещения, ведение мяча, передачи на месте. Развитие выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

7.	11.09-17.09 2017	Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. СФП Влияние физических упражнений на увеличение мышечной массы и подвижность суставов. Основные сведения о сердечно - сосудистой системе человека и ее функциях. Дыхание и газообмен. Значение дыхания для жизнедеятельности организма.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, опрос	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Перемещения, ведение мяча, передачи на месте. Броски с близкой дистанции	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение
9.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие скоростной выносливости. Перемещения, ведение мяча, передачи на месте. Броски с близкой дистанции	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
10.	18.09-24.09 2017	Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Перемещения, ведение мяча, передачи на месте. Броски с близкой дистанции	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение
11.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие скоростной выносливости. Перемещения, ведение мяча, передачи на месте. Броски с близкой дистанции	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
12.		СФП Основы техники и тактики игры Упражнения с мячами на развитие силы разных групп мышц. Передачи с последующим перемещением. Бросок в движении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

13.	25.09-1.10 2017	СФП Основы техники и тактики игры Упражнения с мячами на развитие силы разных групп мышц. Передачи с последующим перемещением. Бросок в движении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
14.		Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
15.		Основы техники и тактики игры СФП Передачи с заходом за спину. Броски в движении. Игра «Пятнашки с ведением мяча», «Десять передач»	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
16.	2.10-8.10 2017	Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока мяча. Выбивание и вырывание мяча. Индивидуальная защита: правило «треугольника».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Фронтальный опрос
17.		Основы техники и тактики игры СФП Передачи с заходом за спину. Броски в движении. Игра «Пятнашки с ведением мяча», «Десять передач»	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
18.		Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль ОФП Контрольные игры и соревнования Общие гигиенические требования к занимающимся баскетболом с учетом его специфических особенностей. Режим дня и питание с учетом занятий спортом. Предупреждение спортивных травм на занятиях баскетболом. Гигиенические требования к спортивной одежде и инвентарю. Игра 1*1.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

19.	9.10-15.10 2017	ОФП Основы техники и тактики игры Развитие силы и скоростно-силовых качеств. Передачи в движении. Бросок со средней дистанции. Игра 1*1.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
20.		СФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Жонглирование мячом. Передачи в движении. Бросок со средней дистанции	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
21.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие силы и скоростно-силовых качеств. Передачи в движении. Бросок со средней дистанции. Игра 1*1.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
22.	16.10-22.10 2017	Основы техники и тактики игры СФП Индивидуальная защита: зона отскока. Жонглирование мячом. Подтягивание. Выпрыгивание «на щит»	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
23.		Основы техники и тактики игры СФП Индивидуальная защита: зона отскока. Жонглирование мячом. Подтягивание. Выпрыгивание «на щит»	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
24.		Основы техники и тактики игры ОФП Ведение мяча с полуактивным сопротивлением защитника. Игра 1*1. Развитие ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
25.	23.10-29.10 2017	Основы техники и тактики игры Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Броски со средней дистанции. Соревнования по подвижной игре «десять	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая /Наблюдение

		передач».	подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты		
26.		Влияние физических упражнений на организм занимающихся. ОФП Основы техники и тактики игры Влияние физических упражнений на увеличение мышечной массы и подвижность суставов. Игра в «двойках». Броски в движении и со средней дистанции.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
27.		Основы техники и тактики игры СФП Игра 2*2. Переключение защитников. Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Жонглирование мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
28.	30.10-5.11 2017	Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Игра в «двойках». Броски в движении и со средней дистанции. Игра 2*2. Переключение защитников.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
29.		ОФП Контрольные игры и соревнования Развитие выносливости и гибкости. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
30.		Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая /Наблюден ие
31.	6.11-12.11 2017	ОФП Основы техники и тактики игры Развитие выносливости. Выход на свободное место с целью атаки противника и получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
32.		Основы техники и тактики игры СФП Передачи в «тройках с заходом за спину» Броски со средней дистанции. Игра 2*2. Переключение защитников.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая /Наблюден ие

		Жонглирование мячами. Ведение 2 мячами.	соревновательные игры, эстафеты		
33.		Основы техники и тактики игры ОФП Передачи в прыжке. Скоростное ведение мяча. Штрафной бросок. Развитие силы и ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
34.	13.11-19.11 2017	Основы техники и тактики игры СФП Передачи в «тройках с заходом за спину» Броски со средней дистанции. Игра 2*2. Переключение защитников. Жонглирование мячами. Ведение 2 мячами.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
35.		Основы техники и тактики игры СФП Передачи в прыжке. Штрафной бросок. Игра 2*2. Упражнения с мячами на развитие силы разных групп мышц.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
36.		Контрольные игры и соревнования ОФП Товарищеские игры. Развитие гибкости и ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
37.	20.11-26.11 2017	Основы техники и тактики игры ОФП Тактическое взаимодействие в «двойках» (отдал мяч – выйди) Развитие выносливости, гибкости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
38.		СФП Развитие специальной быстроты и ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

39.		Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Передачи в прыжке. Штрафной бросок. Игра 3*3. Переключение защитников.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
40.	27.11-3.12 2017	Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Передачи в прыжке. Штрафной бросок. Игра 3*3. Переключение защитников.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
41.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие скоростной выносливости. Целесообразность применения отдельных технических приемов в конкретной игровой обстановке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		Основы техники и тактики игры ОФП Тактическое взаимодействие в «двойках» (отдал мяч – выйди) Развитие выносливости, гибкости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
43.	6.12-10.12	СФП Развитие специальной быстроты и ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		Посещение игр профессиональных команд.	Экскурсия	2	Групповая/наблюдение
45.		СФП Основы техники и тактики игры Упражнения с мячами и гантелями на развитие силы разных групп мышц. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
46.	11.12-17.12	Тренировки по общей и специальной	Тренировки по	2	Групповая

	2017	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
47.		Контрольные игры и соревнования СФП Ведение мяча с переводом мяча на другую руку, с изменением направления движения с обводкой препятствий. Перехват мяча. Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Жонглирование мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		Основы техники и тактики игры ОФП Выбор свободного места для получения мяча. Развитие скоростной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
49.	18.12-24.12 2017	Текущая аттестация	Соревнования, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /контрольные замеры, наблюдение
50.		ОФП Контрольные испытания Развитие быстроты, скоростно-силовых качеств. Штрафной бросок. Ведение с обводкой стоек.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
51.		Основы техники и тактики игры ОФП Тактическое взаимодействие в «двойках» (отдал мяч – выйди) Развитие выносливости, гибкости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
52.	25.12-31.12	СФП Развитие специальной быстроты и ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
53.		СФП Основы техники и тактики игры Упражнения с мячами и гантелями на развитие силы разных групп мышц. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
54.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие выносливости. Выход на свободное место с целью атаки противника и получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
55.	8.01-14.01 2017	Основы техники и тактики игры ОФП Выбор свободного места для получения мяча. Развитие скоростной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		Основы техники и тактики игры Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль ОФП Взаимодействия двух игроков - "передай мяч — выходи". Методы самоконтроля. Развитие скоростно-силовых качеств.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
57.		Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Взаимодействия двух игроков - "передай мяч — выходи". Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Броски со средней дистанции.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
58.	15.01-21.01 2017	СФП Развитие специальной быстроты и ловкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

59.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие выносливости. Выход на свободное место с целью атаки противника и получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
60.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие силы, быстроты. Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
61.	22.01-28.01 2018	СФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Жонглирование мячом. Взаимодействия двух игроков - "передай мяч — выходи".	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
62.		СФП Основы техники и тактики игры Упражнения с мячами и гантелями на развитие силы разных групп мышц. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
63.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие гибкости, силы, быстроты. Взаимодействия двух игроков - подстраховка.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
64.	29.01-4.2 2018	СФП Экскурсии, посещение соревнований Развитие специальной быстроты и ловкости. Посещение игры УГМК	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
65.		ОФП Упражнения со скакалками, резиновыми мячами. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая /Наблюдение

			подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты		
66.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие скоростной выносливости. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Контроль, наблюдени е
67.	5.02-11.02 2018	СФП Основы техники и тактики игры Развитие специальной выносливости Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
68.		ОФП Контрольные игры и соревнования Упражнения без предметов. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц ног и таз таза. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
69.		СФП Основы техники и тактики игры Упражнения с мячами на развитие силы разных групп мышц. Передачи мяча двумя руками от груди, двумя руками сверху, одной рукой от плеча. Броски мяча с места двумя руками от груди, двумя руками сверху.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
70.	12.02-18.02 2018	ОФП Основы техники и тактики игры Прыжки с места в длину, вверх. Прыжки с разбега в длину и в высоту. Ловля мяча двумя руками на уровне груди, двумя руками высокого мяча, двумя руками низкого мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие
71.		Основы техники и тактики игры Основы техники и тактики игры Стойка защитника с выставленной вперед ногой. Стойка со ступнями на одной линии. Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательн ые игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюден ие

72.		Врачебный контроль. Врачебный контроль	Беседа	2	Групповая/ опрос
73.	19.02-25.02 2018	ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Ведение с полуактивным сопротивлением защитника. Броски по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
74.		ОФП Упражнения со скакалками, резиновыми мячами. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
75.		Основы техники и тактики игры ОФП Взаимодействия двух игроков - подстраховка. Подвижные игры: «День и ночь», «Салки без мяча», «Караси и щуки», «Волк во рву», «Третий лишний», «Удочка», «Круговая лапта». Комбинированные эстафеты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
76.	26.02-4.03 2018	Экскурсии, посещение соревнований Посещение музея.	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
77.		Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Броски со средней дистанции. Обводка стоек. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
78.		ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения без предметов. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц ног и таза. Взаимодействия двух игроков - "передай мяч — выходи".	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

79.	5.03-11.03 2018	ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения без предметов. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц ног и таза. Взаимодействия двух игроков - "передай мяч — выходи".	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
80.		СФП Контрольные испытания Развитие специальной быстроты и ловкости. Контрольные испытания по общей и специальной физической и технической подготовке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
81.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие выносливости. Выход на свободное место с целью атаки противника и получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
82.	12.03-18.03 2018	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль ОФП Основы техники и тактики игры Общий режим дня. Гигиена сна, питания. Гигиена одежды и обуви. Гигиенические требования к инвентарю и спортивной одежде. Предупреждение травм при занятиях баскетболом. Ведение с полуактивным сопротивлением защитника. Броски по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
83.		ОФП Упражнения со скакалками, резиновыми мячами. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
84.		ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Ведение с полуактивным сопротивлением защитника. Броски по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

85.	19.03-25.03 2018	СФП Основы техники и тактики игры Развитие специальной выносливости. Техника—основа спортивного мастерства. Классификация техники и тактики игры. Целесообразность применения отдельных технических приемов в конкретной игровой обстановке. Выбор свободного места для получения мяча. Перемещение защитника, его расположение по отношению к щиту и противнику.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение	
86.		ОФП Контрольные игры и соревнования Упражнения со скакалками, резиновыми мячами. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение	
87.		Основы техники и тактики игры ОФП Разбор проведенных игр. Устранение ошибок в игре. Прыжки с места в длину, вверх. Прыжки с разбега в длину и в высоту. Прыжки вперед и назад «лягушкой».	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение	
88.		26.03-1.04 2018	Основы техники и тактики игры Экскурсии, посещение соревнований Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Экскурсия в музей.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
89.			ОФП Упражнения со скакалками, резиновыми мячами. Товарищеская игра.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
90.		СФП Основы техники и тактики игры Жонглирование мячом. Упражнения с двумя мячами. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение	

91.	2.04-8.04 2018	ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения без предметов. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц ног и таз таза. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Беседа	2	Групповая /Фронтальный опрос
92.		ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Ведение с полуактивным сопротивлением защитника. Броски по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
93.		Контрольные игры и соревнования СФП Товарищеские игры с командами района. Жонглирование мячом. Упражнения с двумя мячами.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
94.	9.04-15.04 2018	Основы техники и тактики игры ОФП Разбор проведенных игр. Устранение ошибок в игре. Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Жонглирование мячом.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, беседа	2	Групповая /Наблюдение, наблюдение
95.		ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Ведение с полуактивным сопротивлением защитника. Броски по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
96.		ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения без предметов. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц ног и таз таза. Организация командных действий по принципу выхода на свободное место.	Беседа	2	Групповая /Фронтальный опрос
97.	16.04-22.04 2018				
98.		Основы техники и тактики игры СФП Совершенствование изученных способов ловли, передач, ведения мяча, бросков по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая /Наблюдение

		Развитие специальной быстроты.	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
99.		Экскурсии, посещение соревнований Посещение музея.	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
100.	23.04-29.04 2018	Основы техники и тактики игры Целесообразность применения отдельных технических приемов в конкретной игровой обстановке. Выбор свободного места для получения мяча. Перемещение защитника, его расположение по отношению к щиту и противнику.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
101.		СФП Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировка,	2	Групповая /Наблюдение
102.		ОФП Основы техники и тактики игры Упражнения со скакалкой, гантелями, гимнастическими скамейками. Ведение с полуактивным сопротивлением защитника. Броски по кольцу.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
103.	30.04-6.05 2018	Основы техники и тактики игры ОФП Командные действия: переключения от действий в нападении к действиям в защите. Упражнения без предметов. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц ног и таз таза.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
104.		СФП Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировка,	2	Групповая /Наблюдение
105.		Контрольные игры и соревнования СФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
106.	7.05-13.05 2018	Основы техники и тактики игры Командные действия: переключения от действий в нападении к действиям в защите.	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

107.		СФП Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировка,	2	Групповая /Наблюдение
108.		Основы техники и тактики игры Командные действия: переключения от действий в нападении к действиям в защите.	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
109.		ОФП Основы техники и тактики игры Развитие выносливости. Выход на свободное место с целью атаки противника и получения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
110.	14.05-20.05 2018	Основы техники и тактики игры Командные действия: переключения от действий в нападении к действиям в защите.	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
111.		СФП Развитие специальных скоростно-силовых качеств.	Тренировка,	2	Групповая /Наблюдение
112.		Экскурсии, посещение соревнований Посещение игр (тренировок) ведущих баскетбольных клубов Екатеринбурга.	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
113.	21.05.27.05. 2018	Промежуточная аттестация Соревнования	Соревнования	2	Групповая, подгрупповая, индивидуальная /Наблюдение
114.		Основы техники и тактики игры Командные действия: переключения от действий в нападении к действиям в защите.	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
115.		Основы техники и тактики игры Командные действия: переключения от действий в нападении к действиям в защите.	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
116.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/Наблюдение

117.	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/Наблюдение
118.	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/Наблюдение

Календарно-тематический план групп 6-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием,
утвержденным директором

№		Название темы Содержание тем для журнала	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09-3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ ИТБ и ПБ Физическая культура и спорт в РФ ИТБ и ПБ	Беседа,		Групповая/ беседа,
2.		ОФП Подвижные игры. Легкоатлетические упражнения	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
3.		СФП Развитие быстроты и координации движений.	Тренировки по общей и специальной подготовке	2	Групповая/ наблюдение
4.	4.09-10.09 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование стоек, перемещений. 2. Совершенствование передач на месте и в движении. 3. Совершенствование поворотов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
5.		Контрольные испытания Контрольные испытания по ОФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение, контрольные замеры

6.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков с места. 2. Совершенствование ведения мяча на месте и в движении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты.	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
7.	11.09-17.09 2017	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу	Беседа	2	Групповая/ беседа
8.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
9.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков с места и в движении. 2. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
10.	18.09-24.09 2017	Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	Беседа		Групповая/ опрос
11.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование поворотов на месте с мячом с последующим ведением в движении. 2. Совершенствование остановок после бега и передач двумя руками в движении. 3. Совершенствование опеки игроков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
12.		ОФП Эстафеты и игровые задания на развитие координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

13.	25.09-1.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач во встречном движении. 2. Совершенствование бросков после ведения мяча. 3. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, беседа	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
14.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
15.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/ Наблюдение
16.	2.10-8.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в движении после ловли мяча. 2. Совершенствование техники штрафных бросков. 3. Совершенствование ведения мяча	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
17.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
18.		СФП Упражнения с мячами . Развитие координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
19.	9.10-15.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники передач мяча с отскоком от земли. 2. Совершенствование бросков в прыжке с места. 3. Совершенствование техники передач мяча одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, беседа	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
20.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач одной	Тренировки по общей и	2	Групповая, индивидуальная

		рукой в прыжке с поворотом на 180°. 2. Совершенствование бросков в прыжке после поворотов на месте. 3. Совершенствование опеки игрока с мячом и опеки игрока без мяча	специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		льная /Наблюдение
21.		ОФП Комплекс упражнений со скакалками. Развитие скоростно-силовых способностей. Подвижные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
22.	16.10-22.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование отвлекающих действий на передачу. 2. Совершенствование элементарных взаимодействий с центральным игроком. 3. Совершенствование отвлекающих действий на обход противника.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
23.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. 2. Совершенствование отвлекающих действий на бросок. 3. Совершенствование передач на большие расстояния.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
24.		ОФП Развитие быстроты и координации движений в играх и игровых заданиях	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
25.	23.10-29.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование перехватов мяча. 2. Совершенствование бросков. 3. Совершенствование передач (передача убегающему игроку).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
26.		ОФП Упражнения с набивными мячами. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

			ые игры, эстафеты		
27.		Сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
28.	30.10-5.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ведения, передач и бросков левой рукой. 2. Атака двух нападающих против одного защитника. 3. Совершенствование ловли мяча, катящегося по площадке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
29.		СФП Развитие быстроты и координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
30.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование выбивания мяча при ведении. 2. Атака трех нападающих против двух защитников. 3. Совершенствование ведения мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		Групповая, индивидуальная/Наблюдение
31.	6.11-12.11 2017	Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
32.		ОФП Подвижные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
33.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в прыжке. 2. Совершенствование штрафных бросков. 3. Совершенствование ловли мяча,	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

		отскочившего от щита.	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		ие
34.	13.11-19.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач одной рукой с поворотом. 2. Обучение броскам двумя руками - снизу в движении. 3. Совершенствование добивания мяча в корзину. 4. Совершенствование бросков в прыжке с сопротивлением защитником.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
35.		СФП Развитие специальной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
36.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
37.	20.11-26.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в движении в парах. 2. Обучение быстрому прорыву. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
38.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в тройках в движении. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
39.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в движении. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Обучение борьбе за мяч, отскочивший от щита. 4. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
40.	27.11-3.12 2017	ОФП Стретчинг. Развитие гибкости.	Тренировки по общей и	2	Групповая, индивидуальная

			специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		льная /Наблюдение
41.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбе за мяч, отскочивший от щита. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Совершенствование передач через центрального игрока. 4. Совершенствование бросков в прыжке с сопротивлением защитником.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
42.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/ Наблюдение
43.	6.12-10.12	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая /Наблюдение
44.		Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая /Наблюдение
45.		ОФП Статические упражнения. Развитие силы	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
46.	11.12-17.12 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча. 2. Совершенствование быстрого прорыва при начальном и спорном бросках. 3. Совершенствование нападения через центрального игрока. 4. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
47.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

48.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча. 2. Совершенствование быстрого прорыва после штрафного броска. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
49.	18.12-24.12 2017	Текущая аттестация Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
50.		ОФП Статические упражнения. Развитие силы	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
51.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/ Наблюдение
52.	25.12-31.12	ОФП Упражнения с гантелями. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
53.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча в движении. 2. Совершенствование нападения через центрального игрока. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
54.		СФП Развитие прыгучести.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
55.	8.01-14.01 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование нападения через	Тренировки по общей и	2	Групповая, индивидуальная

		<p>центрового, входящего в область штрафной площадки.</p> <p>2. Обучение заслонам.</p> <p>3. Совершенствование техники.</p>	<p>специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты</p>		<p>льная /Наблюдение</p>
56.		<p>Основы техники и тактики игры</p> <p>1. Совершенствование нападения через центрового, входящего в область штрафной площадки.</p> <p>2. Обучение заслонам.</p> <p>3. Совершенствование техники.</p>	<p>Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты.</p> <p>Беседа</p>	2	<p>Групповая, индивидуальная /Наблюдение</p>
57.		<p>Контрольные игры и соревнования</p> <p>Контрольные игры и соревнования</p>	<p>Соревнования</p>	2	<p>Групповая, индивидуальная /Наблюдение</p>
58.	15.01-21.01 2017	<p>ОФП</p> <p>Упражнения на скамейке и со скамейкой.</p>	<p>Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты</p> <p>Товарищеская игра</p>	2	<p>Групповая, индивидуальная /Наблюдение</p>
59.		<p>Основы техники и тактики игры</p> <p>1. Совершенствование передач мяча.</p> <p>2.Разучивание нападения «тройкой».</p> <p>3. Совершенствование техники.</p>	<p>Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты</p>	2	<p>Групповая, индивидуальная /Наблюдение</p>
60.		<p>Основы техники и тактики игры</p> <p>1. Разучивание комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии.</p> <p>2. Совершенствование заслонов.</p> <p>3. Совершенствование техники.</p>	<p>Просмотр видео материалов</p>	2	<p>Групповая/опрос</p>
61.	22.01-28.01 2018	<p>ОФП</p> <p>Развитие общей выносливости.</p>	<p>Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты</p>	2	<p>Групповая, индивидуальная /Наблюдение</p>
62.		<p>Основы техники и тактики игры</p>	<p>Тренировки по</p>	2	<p>Групповая,</p>

		1. Совершенствование техники и тактики в игре. 2. Совершенствование бросков.	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		индивидуальная /Наблюдение
63.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование быстрого прорыва. 2. Заслон центровым игроком. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
64.	29.01-4.2 2018	ОФП Развитие быстроты и координации движений	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
65.		Основы техники и тактики игры 1. Плотная система защиты. 2.Заслон с выходом на получение мяча от центрального. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
66.		Основы техники и тактики игры 1. Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит. 2. Совершенствование передач через центрального игрока. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
67.	5.02-11.02 2018	СФП Укрепление мышц плечевого пояса.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
68.		Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

69.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Товарищеская игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
70.	12.02-18.02 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Наведение защитника на центрального игрока с проходом по лицевой линии. 3. Совершенствование опеки центрального спереди и передача ему мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
71.		ОФП Техника катания на коньках.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
72.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ловли высоко летящего мяча одной рукой. 2. Ознакомление с нападением двумя центрами и их взаимодействиями. 3. Совершенствование техники игры.	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение, контрольные замеры
73.	19.02-25.02 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
74.		ОФП Техника катания на коньках.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Товарищеская игра	2	Групповая/ Наблюдение, контрольные замеры
76.	26.02-4.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование добивания мяча в корзину.	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, индивидуальная

		2. Обучение переключениям. 3. Совершенствование бросков в движении.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
77.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча в парах. 2. Нападение тройкой с активным заслоном. 3. Совершенствование бросков с сопротивлением.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
78.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков и передач в движении. 2. Плотная опека на $\frac{3}{4}$ площадки. 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
79.	5.03-11.03 2018	ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
80.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ведения мяча. 2. Совершенствование комбинации при выполнении штрафных бросков. 3. Совершенствование освобождения от заслонов. 4. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
81.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Ознакомление с зоной 2+1+2 и игра против нее. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение, контрольные замеры
82.	12.03-18.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в движении. 2. Ознакомление с зонной защитой 3+2 и 2+3. 3. Совершенствование передач	Беседа, Тренировки по общей и специальной подготовке	2	Групповая/ беседа, наблюдение
83.		СФП	Тренировки по	2	Групповая,

		Развитие специальной выносливости.	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		индивидуальная /Наблюдение
84.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
85.	19.03-25.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование технических приемов. 2. Ознакомление с зоной 1+3+1 и нападением против нее. 3. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с наведением на двух центровых.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты.	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
86.		СФП Комплекс упражнений на восстановление.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
87.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча на максимальной скорости. 2. Сложные взаимодействия в нападении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
88.	26.03-1.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование штрафных бросков и борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Повторение тактических комбинаций. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
89.		ОФП Развитие быстроты и координации движений в игровых заданиях	Экскурсия		Групповая/наблюдение
90.		Основы техники и тактики игры 1. Взаимодействие игроков при выполнении штрафных бросков. 2. Совершенствование нападения против зонной защиты.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

		3. Совершенствование бросков в прыжке со средней дистанции.	соревновательные игры, эстафеты		
91.	2.04-8.04 2018	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа, учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
92.		Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа, учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
93.		СФП Прыжковые упражнения. Развитие скоростно-силовых способностей.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
94.	9.04-15.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Взаимодействие игроков при выполнении штрафных бросков. 2. Совершенствование нападения против зонной защиты. 3. Совершенствование бросков в прыжке со средней дистанции.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
95.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники и тактики в игре. 2. Совершенствование бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
96.		СФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
97.	16.04-22.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование быстрого прорыва. 2. Заслон центровым игроком.	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, индивидуальная

		3. Совершенствование техники игры.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		/Наблюдение
98.		Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики игры в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
99.		Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики игры в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
100.	23.04-29.04 2018	ОФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
101.		Основы техники и тактики игры 1. Плотная система защиты. 2. Заслон с выходом на получение мяча от центрального. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
102.		Основы техники и тактики игры 1. Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит. 2. Совершенствование передач через центрального игрока. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
103.	30.04-6.05 2018	Контрольные испытания Контрольные испытания	Игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
104.		ОФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
105.		Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
106.	7.05-13.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
107.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Наведение защитника на центрального игрока с проходом по лицевой линии. 3. Совершенствование опеки центрального спереди и передача ему мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
108.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия		Групповая, индивидуальная /Наблюдение
109.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ловли высоко летящего мяча одной рукой. 2. Ознакомление с нападением двумя центрами и их взаимодействиями. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
110.	14.05-20.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
111.		СФП	Тренировки по общей и	2	Групповая, индивидуальная

			специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		льная /Наблюдение
112.		СФП	Соревнования	2	Групповая/ индивидуальная/Наблюдение
113.	21.05.27.05. 2018	Промежуточная аттестация Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
114.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
115.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
116.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
117.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
118.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение