



**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества Октябрьского района**

Рабочая программа «Баскетбол»
рассмотрена и рекомендована к реализации
решением Экспертного совета
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района
Белых О.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Баскетбол

(к дополнительной общеразвивающей программе
«Баскетбол»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 7-18 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год
Педагог дополнительного образования: Добровольский В.М.

г. Екатеринбург, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью *содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; подготовку общественного актива организаторов спортивно-массовой работы (инструкторов и судей)*, адресована обучающимся 7-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения.

В 2017-2018 учебном году по программе обучаются дети:

- 8-9 лет, 2-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 9-11 лет, 3-й год обучения, общий объем часов - 152;
- 12-17 лет, 6-й год обучения, общий объем часов – 228.

2-й год обучения

Цель 2-го года обучения – формирование устойчивого интереса к спортивным занятиям.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игровых видов спорта;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп 2-го года обучения - 2

Количество обучающихся в группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (4 часа в год) и практической (148 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 2-го года обучения:

Личностные:

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- принятие норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность;

Метапредметные:

- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время;

Предметные:

- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма;
- улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.
Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

3-й год обучения

Цель 3-го года обучения – развитие физических и личностных качеств спортсмена.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игры с мячом;
- познакомить с техникой и тактикой игровых видов спорта с мячом;
- укрепить здоровье на основе всесторонней физической подготовки;
- воспитать чувство ответственности за команду;
- развить волевые качества личности.

Количество групп 3-го года обучения - 1

Количество обучающихся в группе –15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (5 часа в год) и практической (147 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тонировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 3-го года обучения:

Личностные:

- сформированность волевых качеств спортсмена: дисциплинированность, целеустремленность, активность;
- умение работать в команде;
- стремление к конструктивному разрешению возможных возникающих конфликтов в группе;
- сформированность установки на здоровый образ жизни;

Метапредметные:

- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов товарищей в команде;

Предметные:

- выполнение более сложных тренировочных упражнений с мячом;
- умение грамотно распределять физические нагрузки;
- знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости;

Текущая аттестация проходит в период с 18.12.2017 по 24.12.2017.

Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.

Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

Цель 6-го года обучения – формирование команды.

Задачи:

- развить физические качества и способности, характерные для игры в баскетбол;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп 6-го года обучения – 1.

Количество обучающихся в каждой группе – 15 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (10 часов в год) и практической (218 часа в год) части.

Формы организации процесса обучения – занятия, включающие в себя теоретическое объяснение материала (беседа, объяснение, демонстрация) и его практическую отработку; тренировочные занятия, учебные игры, экскурсии, соревнования.

Планируемые результаты освоения курса 6-го года обучения:

Личностные:

- умение отстаивать свое мнение и с уважением относиться к мнению товарищей;
- умение работать в команде;
- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- принятие норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- сформированность таких качеств как дисциплинированность и активность;

Метапредметные:

- умение понимать причины успеха или неуспеха, самостоятельно работать над достижением положительного результата; владение основами самооценки;
- умение планировать свое свободное время.

Предметные:

- владение основными понятиями и правилами игры в баскетбол;
- выполнение элементарных и более сложных тренировочных упражнений с мячом;

- понимание необходимости грамотно распределять физические нагрузки; знание основных приемов профилактики специфического травматизма;
- повышение физических показателей и адаптивных возможностей организма; улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости.

Текущая аттестация проходит в период с 16.12.2017 по 24.12.2017.
 Промежуточная аттестация проходит в период с 21.05.2018 по 27.05.2018.
 Аттестация обучающихся по программе осуществляется в форме практических занятий – контрольных игр и соревнований.

**Календарно-тематический план
 группы №1,2
 2-го года обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата/неделя	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая/ Опрос
2.		Отличие спортивных игр от подвижных Личная гигиена и правила самоконтроля Правила оказания первой помощи. Подвижные игры со спортивным инвентарем	Лекция	2	Групповая/ Опрос

3.	4.09-10.09 2017	Общая физическая подготовка Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Профилактика травм при спортивных и подвижных играх.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		ОФП, СФП	Тренировки по общей и специальной физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
5.	11.09.17.09 2017	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
6.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение

9.	25.09-1.10 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
10.		ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
13.	9.10-15.10 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Фронтальный опрос
14.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
16.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
18.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
20.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

22.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
24.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
26.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
27.	27.11-3.12 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
28.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировки по общей и физической подготовке, соревновательные игры,	2	Групповая /Наблюдение

			эстафеты		
29.	6.12-10.12 2017	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
30.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
31.	16.12-24.12 2017	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/наблюдение
32.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
33.	25.12-31.12 2017	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
34.		Текущая, промежуточная аттестации	Игры и эстафет	2	Групповая , индивидуальная /контрольные замеры, наблюдение
35.	8.01-13.01 2018	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и	2	Групповая /Наблюдение

			специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет		
36.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
37.	15.01-21.01 2018	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		ОФП Подвижные игры ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, тестирование
39.	22.01-28.01 2018	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
40.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
41.	29.01-4.02 2018	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

42.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
43.	5.02-11.02 2018	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
45.	12.02-18.02 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
47.	19.02-25.02 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
48.		ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
49.	26.02-4.03 2018	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательн	2	Групповая /Наблюдение

			ые игры и эстафет		
50.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	5.03-11.03 2018	СФП	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		ОФП Подвижные игры ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
53.	12.03-18.03 2018	ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
54.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
55.	19.03-25.03 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
56.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках,	Тренировки по общей физической	2	Групповая /Наблюдение

		развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
57.	26.03-1.04 2018	ОФП Подвижные игры ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
58.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
59.	2.04-8.04 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
60.		ОФП, СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	9.04-15.04 2018	ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
62.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
63.	16.04-22.04 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры,	2	Групповая /Наблюдение

			эстафеты		
64.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и меткость, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая / опрос
65.	23.04-29.04 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
66.		ОФП Подвижные игры ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение, наблюдение
67.	30.04-6.05 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
68.		ОФП Подвижные игры ОФП Игры на комплексное развитие координационных способностей	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
69.	7.05-13.05 2018	ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
70.		ОФП Эстафеты и игровые взаимодействия.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры,	2	Групповая /Наблюдение

			эстафеты		
71.	14.05-20.05 2018	<i>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</i>	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
72.		ОФП, ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	21.05-27.05 2018	<i>Текущая, промежуточная аттестации</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		ОФП Подвижные игры ОФП Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	28.05-31.05 2018	СФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
76.		Подвижные игры Итоговый урок. Игры на комплексное развитие координационных способностей Итоговый урок.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

Календарно-тематическое планирование

Группа № 3

3-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы Содержание тем	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	1.09.- 3.09 2017	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ПБ Беседа о спортивных играх «волейбол», «футбол», «баскетбол»	Лекция	2	Групповая/Опрос
2.		ОФП Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Правила оказания первой помощи.	Лекция	2	Групповая/Опрос
3.	4.09-10.09 2017	Общая физическая подготовка Личная гигиена и правила самоконтроля ОФП Профилактика травм при спортивных и подвижных играх.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
4.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
5.	11.09.17.0 9 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП Терминология футбола. Техника безопасности и правила поведения в игре	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет. Беседа	2	Групповая /Наблюдение, опрос

6.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
7.	18.09-24.09 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение, беседа
8.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/ Тестирование, наблюдение
9.	25.09-1.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
10.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
11.	2.10.-9.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
12.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

13.	9.10-15.10 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Фронтальный опрос
14.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
15.	16.10-23.10 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
16.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
17.	30.10-5.11 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
18.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
19.	6.11-12.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

20.		ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
21.	13.11-19.11 2017	ОФП Техника и тактика в Футболе ОФП технические навыки футболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
22.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
23.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Терминология волейбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
24.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
25.	20.11-26.11 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
26.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
27.	27.11-3.12 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
28.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировки по общей и физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
29.	6.12-10.12 2017	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
30.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
31.	16.12- 24.12 2017	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая/наблюдение
32.		Игры и соревнования	Тренировка по общей физической подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
33.	25.12- 31.12 2017	Текущая, промежуточная аттестации	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

34.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Игры и эстафет	2	Групповая , индивидуальная /контрольные замеры, наблюдение
35.	8.01-13.01 2018	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
36.		ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
37.	15.01- 21.01 2018	ОФП Техника и тактика в Волейболе ОФП Технические навыки волейболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
38.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Терминология баскетбола. Техника безопасности и правила поведения в игре. Стойка и передвижение игрока.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение , тестирование
39.	22.01- 28.01 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
40.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры и эстафет		
41.	29.01-4.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
42.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
43.	5.02-11.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
44.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
45.	12.02-18.02 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Контроль, наблюдение
46.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
47.	19.02-25.02 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке Соревнования, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение

48.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
49.	26.02-4.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
50.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
51.	5.03-11.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировка по общей специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
52.		ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая /Наблюдение
53.	12.03-18.03 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
54.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
55.	19.03-25.03 2018	ОФП Техника и тактика в Баскетболе ОФП Технические навыки баскетболиста.	Тренировки по общей физической подготовке,	2	Групповая /Наблюдение

			соревновательные игры, эстафеты		
56.		<i>Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд</i>	Экскурсия	2	Групповая /Наблюдение
57.	26.03-1.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
58.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
59.	2.04-8.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
60.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
61.	9.04-15.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
62.		ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные	2	Групповая /Наблюдение

			игры и эстафет		
63.	16.04-22.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
64.		Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Экскурсия	2	Групповая /Фронтальный опрос
65.	23.04-29.04 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
66.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение , наблюдение
67.	30.04-6.05 2018	ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
68.		ОФП СФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
69.	7.05-13.05 2018	ОФП ОФП	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение

70.		<i>ОФП СФП</i>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
71.	14.05-20.05 2018	<i>ОФП СФП</i>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая /Наблюдение
72.		<i>Игры и соревнования</i>	Тренировка по общей физической и специальной подготовке, соревновательные игры и эстафет	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
73.	21.05-27.05 2018	<i>Текущая, промежуточная аттестации</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
74.		<i>ОФП СФП</i>	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная /Наблюдение
75.	28.05-31.05 2018	<i>Игры и соревнования</i>	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение
76.		<i>Заключительное занятие занятия</i> Товарищеская игра	Игры и соревнования	2	Групповая /Наблюдение

**Календарно-тематический план
Группа № 4
6-го года обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием,
утвержденным директором.

№		Название темы Содержание тем для журнала	Форма занятий	Кол-во часов	Форма/ методы контроля
1.	1.09-3.09 2017	Физическая культура и спорт в РФ ИТБ и ПБ Физическая культура и спорт в РФ ИТБ и ПБ	Беседа,		Групповая/беседа,
2.		ОФП Подвижные игры. Легкоатлетические упражнения	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
3.		СФП Развитие быстроты и координации движений.	Тренировки по общей и специальной подготовке	2	Групповая/ наблюдение
4.	4.09-10.09 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование стоек, перемещений. 2. Совершенствование передач на месте и в движении. 3. Совершенствование поворотов.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
5.		Контрольные испытания Контрольные испытания по ОФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
6.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков с места. 2. Совершенствование ведения мяча на месте и в движении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты.	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
7.	11.09-17.09 2017	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу	Беседа	2	Групповая/беседа

8.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
9.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков с места и в движении. 2. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
10.	18.09-24.09 2017	Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся Сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	Беседа		Групповая/опрос
11.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование поворотов на месте с мячом с последующим ведением в движении. 2. Совершенствование остановок после бега и передач двумя руками в движении. 3. Совершенствование опеки игроков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
12.		ОФП Эстафеты и игровые задания на развитие координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
13.	25.09-1.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач во встречном движении. 2. Совершенствование бросков после ведения мяча. 3. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, беседа	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение, контрольные испытания
14.		ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

			игры, эстафеты		
15.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/Наблюдение
16.	2.10-8.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в движении после ловли мяча. 2. Совершенствование техники штрафных бросков. 3. Совершенствование ведения мяча	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
17.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
18.		СФП Упражнения с мячами . Развитие координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
19.	9.10-15.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники передач мяча с отскоком от земли. 2. Совершенствование бросков в прыжке с места. 3. Совершенствование техники передач мяча одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты, беседа	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
20.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач одной рукой в прыжке с поворотом на 180°. 2. Совершенствование бросков в прыжке после поворотов на месте. 3. Совершенствование опеки игрока с мячом и опеки игрока без мяча	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
21.		ОФП Комплекс упражнений со скакалками. Развитие скоростно-силовых способностей. Подвижные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
22.	16.10-22.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование отвлекающих действий на передачу. 2. Совершенствование элементарных взаимодействий с центральным игроком. 3. Совершенствование отвлекающих действий на обход противника.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
23.		Основы техники и тактики игры	Тренировки по	2	Групповая,

		1. Совершенствование отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. 2. Совершенствование отвлекающих действий на бросок. 3. Совершенствование передач на большие расстояния.	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		индивидуальная/ Наблюдение
24.		ОФП Развитие быстроты и координации движений в играх и игровых заданиях	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
25.	23.10-29.10 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование перехватов мяча. 2. Совершенствование бросков. 3. Совершенствование передач (передача убегающему игроку).	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
26.		ОФП Упражнения с набивными мячами. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
27.		Сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.	Беседа	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
28.	30.10-5.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ведения, передач и бросков левой рукой. 2. Атака двух нападающих против одного защитника. 3. Совершенствование ловли мяча, катящегося по площадке.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
29.		СФП Развитие быстроты и координации движений.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
30.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной		Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

		2. Атака трех нападающих против двух защитников. 3. Совершенствование ведения мяча.	технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
31.	6.11-12.11 2017	Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
32.		ОФП Подвижные игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
33.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в прыжке. 2. Совершенствование штрафных бросков. 3. Совершенствование ловли мяча, отскочившего от щита.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
34.	13.11-19.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач одной рукой с поворотом. 2. Обучение броскам двумя руками - снизу в движении. 3. Совершенствование добивания мяча в корзину. 4. Совершенствование бросков в прыжке с сопротивлением защитником.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
35.		СФП Развитие специальной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
36.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
37.	20.11-26.11 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в движении в парах. 2. Обучение быстрому прорыву. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

38.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в тройках в движении. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
39.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач в движении. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Обучение борьбе за мяч, отскочивший от щита. 4. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
40.	27.11-3.12 2017	ОФП Стретчинг. Развитие гибкости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
41.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбе за мяч, отскочивший от щита. 2. Совершенствование быстрого прорыва. 3. Совершенствование передач через центрального игрока. 4. Совершенствование бросков в прыжке с сопротивлением защитником.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
42.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/Наблюдение
43.	6.12-10.12	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая /Наблюдение
44.		Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая /Наблюдение
45.		ОФП	Тренировки по	2	Групповая,

		Статические упражнения. Развитие силы	общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		индивидуальная/ Наблюдение
46.	11.12-17.12 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча. 2. Совершенствование быстрого прорыва при начальном и спорном бросках. 3. Совершенствование нападения через центрального игрока. 4. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
47.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
48.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча. 2. Совершенствование быстрого прорыва после штрафного броска. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
49.	18.12-24.12 2017	Текущая аттестация Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
50.		ОФП Статические упражнения. Развитие силы	Тренировки по общей физической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
51.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая/Наблюдение
52.	25.12-31.12	ОФП Упражнения с гантелями. Развитие силы.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
53.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча в движении. 2. Совершенствование нападения через центрального игрока.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

		3. Совершенствование техники игры.	соревновательные игры, эстафеты		
54.		СФП Развитие прыгучести.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
55.	8.01-14.01 2017	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование нападения через центрального, входящего в область штрафной площади. 2. Обучение заслонам. 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
56.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование нападения через центрального, входящего в область штрафной площади. 2. Обучение заслонам. 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты. Беседа	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение Опрос
57.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
58.	15.01- 21.01 2017	ОФП Упражнения на скамейке и со скамейкой.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты Товарищеская игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
59.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча. 2. Разучивание нападения «тройкой». 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
60.		Основы техники и тактики игры 1. Разучивание комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии. 2. Совершенствование заслонов. 3. Совершенствование техники.	Просмотр видео материалов	2	Групповая/опрос
61.	22.01- 28.01 2018	ОФП Развитие общей выносливости.	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

			технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
62.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники и тактики в игре. 2. Совершенствование бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
63.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование быстрого прорыва. 2. Заслон центровым игроком. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
64.	29.01-4.2 2018	ОФП Развитие быстроты и координации движений	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
65.		Основы техники и тактики игры 1. Плотная система защиты. 2. Заслон с выходом на получение мяча от центрального. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
66.		Основы техники и тактики игры 1. Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит. 2. Совершенствование передач через центрального игрока. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
67.	5.02-11.02 2018	СФП Укрепление мышц плечевого пояса.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
68.		Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
69.		Контрольные игры и соревнования	Товарищеская игра	2	Групповая, индивидуальная/

		Контрольные игры и соревнования			Наблюдение, контрольные замеры
70.	12.02-18.02 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Наведение защитника на центрального игрока с проходом по лицевой линии. 3. Совершенствование опеки центрального спереди и передача ему мяча.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
71.		ОФП Техника катания на коньках.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
72.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ловли высоко летящего мяча одной рукой. 2. Ознакомление с нападением двумя центрами и их взаимодействиями. 3. Совершенствование техники игры.	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
73.	19.02-25.02 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
74.		ОФП Техника катания на коньках.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
75.		Контрольные испытания Контрольные испытания	Товарищеская игра	2	Групповая/Наблюдение
76.	26.02-4.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование добивания мяча в корзину. 2. Обучение переключениям. 3. Совершенствование бросков в движении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
77.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча в парах. 2. Нападение тройкой с активным	Тренировки по общей и специальной технической	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

		заслоном. 3. Совершенствование бросков с сопротивлением.	подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
78.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков и передач в движении. 2. Плотная опека на $\frac{3}{4}$ площадки. 3. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
79.	5.03-11.03 2018	ОФП Развитие общей выносливости	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
80.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ведения мяча. 2. Совершенствование комбинации при выполнении штрафных бросков. 3. Совершенствование освобождения от заслонов. 4. Совершенствование техники.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
81.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Ознакомление с зоной 2+1+2 и игра против нее. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
82.	12.03- 18.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование бросков в движении. 2. Ознакомление с зонной защитой 3+2 и 2+3. 3. Совершенствование передач	Беседа, Тренировки по общей и специальной подготовке	2	Групповая/беседа, наблюдение
83.		СФП Развитие специальной выносливости.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
84.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
85.	19.03- 25.03 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование технических приемов. 2. Ознакомление с зоной 1+3+1 и нападением против нее.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке,	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

		3. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с наведением на двух центровых.	соревновательные игры, эстафеты.		
86.		СФП Комплекс упражнений на восстановление.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
87.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач мяча на максимальной скорости. 2. Сложные взаимодействия в нападении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
88.	26.03-1.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование штрафных бросков и борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Повторение тактических комбинаций. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
89.		ОФП Развитие быстроты и координации движений в игровых заданиях	Экскурсия		Групповая/наблюдение
90.		Основы техники и тактики игры 1. Взаимодействие игроков при выполнении штрафных бросков. 2. Совершенствование нападения против зонной защиты. 3. Совершенствование бросков в прыжке со средней дистанции.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
91.	2.04-8.04 2018	Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования	Беседа, учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
92.		Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу Контрольные игры и соревнования Правила игры организации и проведения соревнований по баскетболу	Беседа, учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение, контрольные испытания

93.		Контрольные игры и соревнования СФП Прыжковые упражнения. Развитие скоростно-силовых способностей.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
94.	9.04-15.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Взаимодействие игроков при выполнении штрафных бросков. 2. Совершенствование нападения против зонной защиты. 3. Совершенствование бросков в прыжке со средней дистанции.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
95.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование техники и тактики в игре. 2. Совершенствование бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
96.		СФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
97.	16.04-22.04 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование быстрого прорыва. 2. Заслон центровым игроком. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
98.		Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики игры в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Беседа Соревнования	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
99.		Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования Совершенствование техники и тактики игры в игровой обстановке. Контрольные игры и соревнования	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
100.	23.04-29.04	ОФП	Тренировки по общей и специальной	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

	2018		технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты		
101.		Основы техники и тактики игры 1. Плотная система защиты. 2. Заслон с выходом на получение мяча от центрального. 3. Совершенствование технике игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
102.		Основы техники и тактики игры 1. Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит. 2. Совершенствование передач через центрального игрока. 3. Совершенствование выбивания мяча при ведении.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
103.	30.04-6.05 2018	Контрольные испытания Контрольные испытания	Игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
104.		ОФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
105.		Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
106.	7.05-13.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
107.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование борьбы за мяч, отскочивший от щита. 2. Наведение защитника на центрального игрока с проходом по лицевой линии. 3. Совершенствование опеки центрального спереди и передача ему	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

		мяча.			
108.		Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование передач на максимальной скорости. 2. Совершенствование нападения двумя центрами. 3. Совершенствование штрафных бросков.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
109.	14.05-20.05 2018	Основы техники и тактики игры 1. Совершенствование ловли высоко летящего мяча одной рукой. 2. Ознакомление с нападением двумя центрами и их взаимодействиями. 3. Совершенствование техники игры.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
110.		Основы техники и тактики игры 1. Обучение накрыванию мяча при броске. 2. Наведение защитника на центрального игрока. 3. Перехваты мяча, адресуемого центральному.	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
111.		СФП	Тренировки по общей и специальной технической подготовке, соревновательные игры, эстафеты	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
112.	21.05.27.05. 2018	Промежуточная аттестация Контрольные игры и соревнования	Соревнования	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
113.		Экскурсии, посещение соревнований Экскурсии, посещение соревнований	Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
114.		Контрольные игры и соревнования Контрольные игры и соревнования	Учебная игра	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
115.	28.05-31.05 2018	Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
116.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение
117.		Повторение пройденного материала	Соревнования Экскурсия	2	Групповая, индивидуальная/ Наблюдение

