



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
Дом детского творчества  
Октябрьского района**

Рабочая программа «Бальные танцы для малышей»  
рассмотрена и рекомендована к реализации  
решением Экспертного совета  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района,  
Протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
МАУ ДО ДДТ Октябрьского района  
Белых О.В.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**Бальные танцы для малышей**  
(к дополнительной общеразвивающей программе  
«Спортивные бальные танцы»  
физкультурно-спортивной направленности  
для обучающихся 3-7 лет)

Срок реализации – 2017-2018 учебный год  
Педагог дополнительного образования Шалайко В.К.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Бальные танцы для малышей» разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы «Спортивные бальные танцы», которая ставит своей целью *содействие укреплению здоровья обучающихся посредством занятий бальными танцами*, адресована обучающимся 3 – 12 лет и рассчитана на 2 года обучения.

В 2016-2017 учебном году по программе обучаются дети:

- 3-6 лет, 1-й год обучения, общий объем часов - 76.

**Цель 1-го года обучения** – формирование мотивации к занятиям.

### **Задачи:**

- Познакомить с историей развития бальных и современных спортивных танцев;
- познакомить с основными понятиями и терминами классического и спортивного бального танца сформировать навык концентрации внимания;
- сформировать умение слушать и слышать педагога;
- познакомить с правилами поведения на занятиях;
- формировать правильную осанку;
- развивать и укреплять мышечный корсет;
- укреплять здоровье обучающихся.

Количество групп 1-го года обучения – 2.

Количество обучающихся в каждой группе – 15 человек.

Форма организации процесса обучения – групповое комбинированное занятие, включающее в себя беседу (объяснение теоретического материала), демонстрацию, отработку навыков на практике (упражнения, комбинации) в игровой форме.

### **Планируемые результаты освоения курса 1-го года обучения:**

#### **Личностные результаты**

- эмоциональный отклик на занятия;
- мотивация к занятиям;
- доброжелательность, усердие, умение концентрировать свое внимание.

#### **Метапредметные результаты**

- умение слушать и слышать педагога;
- умение реагировать на замечания;
- стремление к сотрудничеству со сверстниками в группе;

#### **Предметные результаты**

- владение основными понятиями художественной гимнастики;
- знание базовых элементов спортивного бального танца и их названий;
- знание правил поведения на занятии;
- знание основ самомассажа;

Аттестация обучающихся осуществляется в форме открытых практических занятий и проходит в следующие сроки:

текущая аттестация – с 18.12.17 по 24.12.17

промежуточная аттестация – с 21.05.2018-27.05.2018.

**Календарно-тематический план  
Группы № 1,2  
1-й год обучения (дошкольники)**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Дата	Название темы	Форма занятия	Количество часов	Форма/методы контроля
1.	02.09.2017	Правила поведения в танцевальном классе, Правила по ТБ и ПБ	беседа	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение, беседа
2.	06.09.2017	Танцы народов мира. Танцевальные костюмы.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение, беседа
3.	09.09.2017	Характер музыки. Определение и передача в движении: характера музыки	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
4.	13.09.2017	<i>Упражнения на гибкость и силу</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
5.	16.09.2017	<i>Упражнения на гибкость и силу</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
6.	20.09.2017	<i>Партерная гимнастика</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
7.	23.09.2017	Статические, динамические равновесия в танцевальных композициях, игровые методы в танце.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
8.	27.09.2017	<i>Виды шагов на полупальцах</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
9.	30.09.2017	<i>Партерная гимнастика</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
10.	04.10.2017	Статические, динамические равновесия в танцевальных композициях, игровые методы в танце.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
11.	07.10.2017	<i>Упражнения в равновесии на баланс</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
12.	11.10.2017	<b><i>Музыкальные игры.</i></b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
13.	14.10.2017	<b><i>Музыкальные игры.</i></b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
14.	18.10.	<b><i>Музыкальные игры.</i></b>	Комбинированное	1	Групповая,

	2017		занятие		индивидуальная / наблюдение
15.	21.10. 2017	<i>Упражнения в равновесии на баланс</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
16.	25.10. 2017	<i>Партерная гимнастика</i>	Комбинированное занятие		Групповая, индивидуальная / наблюдение
17.	28.10. 2017	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
18.	01.11. 2017	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
19.		Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
20.	08.11. 2017	<i>Подводящие упражнения к медленному вальсу, быстрому фокстроту.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
21.	11.11. 2017	<i>Подводящие упражнения к медленному вальсу, быстрому фокстроту</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
22.	15.11. 2017	<i>Подводящие упражнения к медленному вальсу, быстрому фокстроту</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
23.	18.11. 2017	Партерная гимнастика	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
24.	22.11. 2017	<i>Волны. Вращение.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
25.	25.11. 2017	<i>Волны. Вращение.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
26.	29.11. 2017	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
27.	02.12. 2017	<i>Подводящие упражнения к танцам самба, ча-ча-ча, джайву.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
28.	06.12. 2017	<i>Подводящие упражнения к танцам самба, ча-ча-ча, джайву.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
29.	09.12. 2017	<i>Подводящие упражнения к танцам самба, ча-ча-ча, джайву.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
30.	13.12. 2017	Партерная гимнастика	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
31.	16.12. 2017	Текущая аттестация	Открытый урок	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
32.	20.12. 2017	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
33.	23.12. 2017	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
34.	27.12. 2017	<i>Музыкальные игры.</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
35.	30.12.	<i>Музыкальные игры.</i>	Комбинированное	1	Групповая,

	2017		занятие		индивидуальная / наблюдение
36.	10.01.2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
37.	13.01.2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
38.	17.01.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
39.	20.01.2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
40.	24.01.2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
41.	27.01.2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
42.	31.01.2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
43.	03.02.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
44.	07.02.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
45.	10.02.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
46.	14.02.2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
47.	17.02.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
48.	21.02.2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
49.	24.02.2018	Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
50.	28.02.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
51.	03.03.2018	<b>Учебно-тренировочная работа.</b> <i>Основы стандартных танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
52.	07.03.2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
53.	10.03.2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
54.	14.03.2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
55.	17.03.2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение

56.	21.03. 2018	<b>Музыкальные игры.</b> Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
57.	24.03. 2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
58.	28.03. 2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
59.	31.03. 2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
60.	04.04. 2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
61.	07.04. 2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
62.	11.04. 2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
63.	14.04. 2018	<b>Учебно-тренировочная работа</b> <i>Основы латиноамериканских танцев</i>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
64.	18.04. 2018	Основные элементы классического экзерсиса.	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
65.	21.04. 2018	Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами»	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
66.	25.04. 2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
67.	28.04. 2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
68.	05.05. 2018	Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
69.		<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
70.	12.05. 2018	<b>Музыкальные игры.</b>	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
71.		Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
72.	16.05. 2018	Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
73.	19.05. 2018	Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
74.	23.05. 2018	Промежуточная аттестация	Открытое занятие Выполнение контрольных упражнений	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение

75.	26.05. 2018	Постановка танцев: «Шагают девочки и мальчики», «Полька с притопами	Комбинированное занятие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение
76.	30.05. 2018	Итоговое занятие	Открытое занятие-концерт, чаепитие	1	Групповая, индивидуальная / наблюдение